

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengalaman keluarga dalam mengatasi kecemasan saat mendampingi anggota keluarga yang di rawat di ruang IGD RSUD Tarakan, didapatkan 3 tema yaitu:

- a. Dalam mengatasi kecemasan, seluruh keluarga akan melakukan kegiatan spiritual sesuai dengan agama dan keyakinannya masing-masing. Kegiatan spiritual yang dilakukan antara lain berdoa, berzikir dan bernyanyi lagu rohani.
- b. Fokus kepada pasien juga merupakan salah satu cara yang dilakukan oleh keluarga pendamping pasien untuk menurunkan tingkat kecemasannya. Hal yang dilakukan untuk fokus pada pasien adalah dengan mencari informasi seputar kondisi pasien dan berusaha selalu ada di sisi pasien.
- c. Bercerita kepada anggota keluarga lain berarti keluarga menceritakan perasaannya kepada keluarga atau orang terdekat sebagai upaya untuk merileksasi ketegangan pikiran yang membuat mereka merasakan kecemasan.

V.2 Saran

V.2.1 Saran Penelitian

Bagi penelitian selanjutnya disarankan untuk melakukan eksplorasi pengalaman keluarga dalam mengatasi kecemasan selama mendampingi anggota keluarga yang dirawat di IGD di rumah sakit lain untuk mengetahui adanya perbedaan karakteristik sosial, budaya dan pengalaman yang memungkinkan fenomena akan berbeda. Selain itu, disarankan bagi penelitian selanjutnya untuk menjadikan hasil penelitian ini sebagai *evidence based practice* dalam membuat intervensi yang dapat mengurangi kecemasan keluarga pendamping pasien di ruang IGD.

V.2.2 Saran Praktis

a. Saran bagi keluarga

Bagi keluarga disarankan untuk mencari tindakan positif lain dalam mengatasi kecemasan sebagai strategi koping yang efektif.

b. Saran bagi institusi pendidikan

Bagi institusi pendidikan disarankan untuk menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan tambahan wawasan dan edukasi terkait pengelolaan kecemasan keluarga pendamping pasien di IGD.

c. Saran bagi perawat

Bagi perawat disarankan untuk menjadikan hasil penelitian ini menjadi *evidence based practice* dalam mengembangkan kualitas pelayanan terkait pengelolaan kecemasan kepada keluarga pendamping di ruang IGD

d. Saran bagi pelayanan kesehatan

Bagi pelayanan kesehatan disarankan untuk meninjau ulang sarana dan prasarana di ruang IGD untuk menghasilkan pelayanan yang cepat dan optimal. Selain itu, disarankan bagi pelayanan kesehatan untuk mengevaluasi atau menyediakan layanan bimbingan spiritual bagi keluarga yang mengalami kecemasan di IGD.