

PENGALAMAN KELUARGA DALAM MENGATASI KECEMASAN SELAMA MENDAMPINGI ANGGOTA KELUARGA YANG DI RAWAT DI RUANG INSTALASI GAWAT DARURAT

Putri Rahayu

Abstrak

Setiap keluarga yang anggota keluarganya dirawat di ruang IGD pasti akan merasakan kecemasan dengan tingkat yang berbeda-beda. Kecemasan pada keluarga pendamping pasien perlu diatasi agar peran dan fungsi keluarga dapat terlaksanakan dengan optimal. Adanya fenomena kecemasan yang dialami keluarga pendamping pasien di IGD, bermanfaat untuk mengetahui pengalaman mereka dalam mengatasi kecemasan sehingga dapat memberikan gambaran tindakan-tindakan yang efektif dalam mengurangi kecemasan yang dialami. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif. Yang bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman keluarga dalam mengatasi kecemasan saat mendampingi anggota keluarga yang dirawat di ruang IGD RSUD Tarakan. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan metode wawancara. Penelitian ini dieksplorasi melalui hasil wawancara dengan tujuh (7) partisipan berdasarkan kriteria inklusi yang sudah ditetapkan. Berdasarkan hasil tematik yang dilakukan, penelitian ini menghasilkan 3 tema yaitu melakukan tindakan spiritual, fokus kepada pasien dan bercerita kepada anggota keluarga lain.

Kata Kunci : IGD, Keluarga, Kecemasan

FAMILY EXPERIENCES IN HANDLING ANXIETY DURING ACCOMPANYING FAMILY MEMBERS TREATED IN THE EMERGENCY IMPLEMENTATION ROOM

Putri Rahayu

Abstract

Every family that has a family member being treated in the Intensive Care Unit (ICU) will inevitably experience anxiety at varying levels. Anxiety in family caregivers needs to be addressed so that family roles and functions can be carried out optimally. The phenomenon of anxiety experienced by family caregivers in the ICU is beneficial in understanding their experiences in managing anxiety, thereby providing a picture of effective actions in reducing the anxiety they experience. This study is a qualitative research. Its aim is to explore family experiences in managing anxiety while accompanying family members being treated in the ICU of Tarakan General Hospital. Data collection in this study uses the interview method. This study is explored through interview results with seven (7) participants based on the inclusion criteria set. Based on the thematic results, this study produced three themes: performing spiritual actions, focusing on the patient, and sharing with other family members.

Keyword : IGD, Family, Anxiety