



**HUBUNGAN PROFIL DAN TINGKAT PENGETAHUAN
MAHASISWA TERHADAP PERILAKU PELAKSANAAN
SWAMEDIKASI MAAG DI FAKULTAS KEDOKTERAN
UPN “VETERAN” JAKARTA**

SKRIPSI

DINA PUTRI SRI UTAMI

2010212001

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA
TAHUN 2024**



**HUBUNGAN PROFIL DAN TINGKAT PENGETAHUAN
MAHASISWA TERHADAP PERILAKU PELAKSANAAN
SWAMEDIKASI MAAG DI FAKULTAS KEDOKTERAN
UPN “VETERAN” JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Farmasi (S.Farm)**

DINA PUTRI SRI UTAMI

2010212001

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA
TAHUN 2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dina Putri Sri Utami
NIM : 2010212001
Tanggal : 24 Juni 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 24 Juni 2024

Yang Menyatakan



(Dina Putri Sri Utami)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dina Putri Sri Utami
NIM : 2010212001
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Profil dan Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Terhadap Perilaku Pelaksanaan Swamedikasi Maag di Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 24 Juni 2024

Yang Menyatakan,

(Dina Putri Sri Utami)



PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Dina Putri Sri Utami

NIM : 2010212001

Program Studi : Farmasi Program Sarjana

Fakultas : Kedokteran

Judul Skripsi : Hubungan Profil dan Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Terhadap Perilaku Pelaksanaan Swamedikasi Maag di Fakultas Kedokteran UPN "Veteran" Jakarta.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Program Studi Farmasi Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



(apt. Eldiza Puji Rahmi, S.Farm., M.Sc.)

Penguji Utama



(Primayanti Nurul Ilmi, B.Sc Pharm., M.Sc)

Pembimbing Utama/ Penguji I



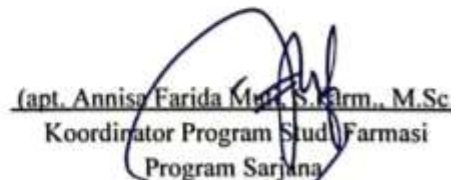
(Dr.dr. Taufiq Fredrik Paisak, M.Kes, M.Pd.I)

Dekan Fakultas Kedokteran



(apt. Annisa Farida Muti, S.Farm., M.Sc.)

Pembimbing Pendamping/ Penguji II



(apt. Annisa Farida Muti, S.Farm., M.Sc)

Koordinator Program Studi Farmasi
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 27 Juni 2024

HUBUNGAN PROFIL DAN TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWA TERHADAP PERILAKU PELAKSANAAN SWAMEDIKASI MAAG DI FAKULTAS KEDOKTERAN UPN “VETERAN” JAKARTA

Dina Putri Sri Utami

Abstrak

Swamedikasi mengacu pada tindakan yang dilakukan secara mandiri untuk mengatasi kondisi kesehatan mereka sendiri. Salah satu contoh penyakit ringan yang dapat diatasi melalui swamedikasi adalah maag. Maag merupakan gangguan pada perut terutama pada bagian lambung, yang dapat disebabkan oleh gaya hidup yang tidak sehat, tingkat stres yang tinggi dan pola tidur yang tidak teratur. Akibatnya, produksi asam lambung meningkat dan menyebabkan nyeri pada ulu hati. Penelitian ini mengadopsi metode kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*, dan sampel dipilih menggunakan metode *proportionate stratified random sampling*. Bertujuan untuk menganalisis hubungan antara profil dan tingkat pengetahuan mahasiswa terhadap perilaku swamedikasi maag di kalangan mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta. Hasil analisis data dari 101 responden menunjukkan mayoritas responden memiliki pengetahuan yang baik (65,4%), namun perilaku swamedikasi hanya cukup (58,4%). Tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara profil responden dan perilaku swamedikasi maag (sig. >0,05), serta nilai signifikansi pada tingkat pengetahuan responden sebesar 0,185. Disimpulkan bahwa, profil dan tingkat pengetahuan mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta tidak memiliki hubungan signifikan dengan perilaku swamedikasi di kalangan mahasiswa tersebut.

Kata Kunci : Maag, Pengetahuan, Perilaku, Profil, Swamedikasi.

***THE RELATIONSHIP BETWEEN PROFILE AND LEVEL OF
KNOWLEDGE OF STUDENTS ON THE BEHAVIOR OF SELF-
MEDICATION FOR GASTRITIS AT THE FACULTY OF
MEDICINE, UPN ‘VETERAN’ JAKARTA***

Dina Putri Sri Utami

Abstract

Self-medication refers to the independent actions taken by an individual to address their own health issues. One common mild condition that can be managed through self-medication is gastritis. Gastritis is a stomach disorder, primarily affecting the gastric lining, and it can result from unhealthy lifestyle habits, high stress levels, and irregular sleep patterns. As a consequence, increased stomach acid production leads to discomfort in the upper abdomen. The research utilized a quantitative approach with a cross-sectional design, gathering data through proportionate stratified random sampling. The study aimed to investigate the association between student profiles and their knowledge levels related to self-medication practices for gastritis among students at the Faculty of Medicine, UPN ‘Veteran’ Jakarta. Analysis of responses from 101 participants revealed that the majority had good knowledge (65.4%), but their self-medication behavior was only moderate (58.4%). Furthermore, the study found no significant association between respondents’ profiles and gastritis self-medication behavior (sig. >0.05), with a significance level of 0.185 for respondents’ knowledge. In conclusion, the profiles and knowledge levels of students at the Faculty of Medicine, UPN “Veteran” Jakarta do not significantly impact self-medication behavior among these students.

Keywords : *Gastritis, Knowledge, Behavior, Profile, Self-Medication.*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang luar biasa, atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi Farmasi Program Sarjana Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Penelitian ini dilaksanakan sejak Februari 2024 dengan judul “Hubungan Profil dan Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Terhadap Perilaku Pelaksanaan Swamedikasi Maag di Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta”.

Skripsi ini penulis persembahkan teruntuk orang-orang tersayang yang selalu menjadi penyemangat serta alasan bagi penulis dapat bertahan hingga tahap ini serta kepada pihak-pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta.
2. Ibu apt. Annisa Farida Muti, S.Farm., M.Sc selaku Koordinator Program Studi Farmasi Program Sarjana UPN “Veteran” Jakarta sekaligus sebagai pembimbing akademik dan pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktunya, membimbing, memotivasi, mendukung dan memberikan saran kepada penulis.
3. Ibu Primayanti Nurul Ilmi, B.Sc Pharm., M.Sc selaku Sekretaris Program Studi Farmasi Program Sarjana UPN “Veteran” Jakarta sekaligus sebagai pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya, membimbing, memotivasi, mendukung dan memberikan saran kepada penulis.
4. Ibu apt. Eldiza Puji Rahmi, S.Farm., M.Sc selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu, memberi masukan serta saran kepada penulis.
5. Bapak Edi Suhartono dan Ibu Sri Suyanti selaku orang tua kandung dari penulis, yang selalu memberikan bantuan serta dukungan baik moral maupun materil dan doa terbaik bagi penulis.

6. Bapak Yudasro Adiwasio dan Ibu Sriyati selaku orang tua yang telah membesarkan dan mendidik penulis hingga berada di titik ini, yang senantiasa memberikan dukungan baik moral maupun material, memotivasi penulis, menemani segala kondisi penulis dan menjadi penguat bagi penulis, serta senantiasa memberikan bantuan dan memberi doa terbaik bagi penulis.
7. Ikhwanussidiq Suhartono, Tafarroja Adiwasio, Ulfa Mawaddah, Nabila Ayu Styoyantiwi, dan Ikhsanul Hakim Suhartono selaku saudara-saudari penulis, yang senantiasa memberikan dukungan, selalu merangkul dan menemani penulis, serta memberikan doa terbaik bagi penulis.
8. Poetri Dhaini Suherman dan Kartika Putri selaku kakak ipar penulis, yang senantiasa memberikan dukungan, serta doa terbaik bagi penulis.
9. Adara Claretta Azma dan Kamila Isnaini Putri selaku keponakan penulis, yang selalu menjadi penghibur bagi penulis.
10. Semua sahabat dan teman penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang selalu menemani, mendukung, dan membantu penulis.
11. Mahasiswa Fakultas Kedokteran Angkatan 2021-2023 yang sudah meluangkan waktunya untuk menjadi responden penelitian ini.
12. Seluruh pihak yang terlibat dalam penelitian dan penulisan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu
13. Dan terakhir kepada Dina Putri Sri Utami, untuk diri saya sendiri apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertahan hingga detik ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis membutuhkan kritik dan saran untuk dapat melengkapi kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Jakarta, 24 Juni 2024

Penulis

(Dina Putri Sri Utami)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	16
I.1 Latar Belakang Masalah	16
I.2 Perumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.3.1 Tujuan Umum.....	3
I.3.2 Tujuan Khusus	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.4.1 Manfaat Teoritis	4
I.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Landasan Teori	5
II.1.1. Swamedikasi.....	5
II.1.1.1 Pengertian Swamedikasi.....	5
II.1.1.2 Tujuan Swamedikasi.....	5
II.1.1.3 Peran Swamedikasi.....	5
II.1.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Swamedikasi	6
II.1.1.5 Kondisi yang Diperbolehkan Swamedikasi.....	6
II.1.1.6 Hal yang Perlu Diperhatikan saat Swamedikasi.....	6
II.1.1.7 Keuntungan dan Kerugian Swamedikasi.....	7
II.1.2 Obat yang Digunakan untuk Swamedikasi	7
II.1.2.1 Pengertian Obat	7
II.1.2.2 Golongan Obat untuk Swamedikasi	8
A. Obat Bebas	8
B. Obat Bebas Terbatas	8
C. Obat Wajib Apotek (OWA).....	8
II.1.2.3 Tanda Peringatan pada Obat	9
II.1.3. Maag.....	9
II.1.3.1 Pengertian Maag.....	9

II.1.3.2 Gejala Maag.....	10
II.1.3.3 Faktor Penyebab Maag	10
II.1.3.4 Jenis Maag	10
A. Maag Akut	10
B. Maag Kronis	10
II.1.3.5 Patofisiologi Maag.....	11
II.1.3.6 Terapi Maag.....	12
A. Terapi Farmakologi.....	12
B. Terapi Non Farmakologi.....	13
II.1.4 Swamedikasi Maag	13
II.1.4.1 Algoritma Swamedikasi Maag	14
II.1.5 Profil.....	15
II.1.6 Pengetahuan	15
II.1.6.1 Pengertian Pengetahuan.....	15
II.1.6.2 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	15
A. Tingkat Pendidikan	15
B. Informasi	15
C. Budaya	16
D. Pengalaman	16
E. Sosial Ekonomi	16
II.1.6.3 Jenis Tingkat Pengetahuan	16
A. Tahu (<i>Know</i>)	16
B. Paham (<i>Comprehension</i>).....	16
C. Aplikasi (<i>Application</i>).....	16
D. Analisis (<i>Analysis</i>)	17
E. Sintesis (<i>Synthesis</i>)	17
F. Evaluasi (<i>Evaluation</i>)	17
II.1.7. Perilaku.....	17
II.1.7.1 Pengertian Perilaku.....	17
II.1.7.2 Jenis Perilaku	17
II.1.7.3 Bentuk Perilaku	18
A. Perilaku Tertutup	18
B. Perilaku Terbuka.....	18
II.1.7.4 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku	18
A. Faktor Predisposisi.....	18
B. Faktor Pemungkin.....	18
C. Faktor Penguat	18
II.2 Penelitian Terkait yang Pernah Dilakukan	19
II.3 Kerangka Teori.....	20
II.4 Kerangka Konsep	22
II.5 Hipotesis Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
III.1 Jenis Penelitian.....	23
III.2 Subjek Penelitian.....	23
III.2.1 Populasi.....	23

III.2.2 Sampel.....	23
III.2.2.1 Besar Sampel.....	24
III.2.3 Kriteria.....	25
III.2.3.1 Kriteria Inklusi.....	25
III.2.3.2 Kriteria Eksklusi.....	25
III.3 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	25
III.4 Variabel Penelitian.....	25
III.4.1 Variabel Bebas (X).....	25
III.4.2 Variabel Terikat (Y).....	25
III.5 Definisi Operasional Variabel.....	26
III.6 Instrumen Penelitian.....	27
III.6.1 Uji Validitas.....	28
III.6.2 Uji Reliabilitas.....	28
III.7 Prosedur Kerja Dan Analisis Data.....	29
III.7.1 Prosedur Kerja.....	29
III.7.2 Analisis Data.....	30
III.7.2.1 Pengolahan Data.....	30
A. Tahap Pengolahan Data.....	30
III.7.2.2 Uji Normalitas.....	31
III.7.2.3 Uji Homogenitas.....	31
III.7.2.4 Uji Univariat.....	31
III.7.2.5 Uji Bivariat.....	31
A. Uji Regresi Linier Berganda.....	32
B. Uji Chi-Square.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
IV.1 Hasil Penelitian.....	33
IV.1.1 Uji Kuesioner.....	33
IV.1.1.1 Uji Validitas.....	33
IV.1.1.2 Uji Reliabilitas.....	36
IV.1.2 Profil Responden.....	37
IV.1.3 Uji Normalitas.....	38
IV.1.5 Uji Homogenitas.....	39
IV.1.5 Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Swamedikasi.....	40
IV.1.6 Latar Belakang yang Mempengaruhi Perilaku Swamedikasi.....	41
IV.1.7 Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Swamedikasi Maag ...	42
IV.2 Pembahasan.....	43
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB V PENUTUP.....	49
V.1 Kesimpulan.....	49
V.2 Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	55
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Penelitian Terkait	19
Tabel 2.	Jumlah Sampel yang Akan di Teliti pada Setiap Divisi.....	24
Tabel 3.	Definisi Operasional Variabel.....	26
Tabel 4.	Nilai Reliabilitas Cronbach's Alpha	28
Tabel 5.	Hasil Uji Validitas Tingkat Pengetahuan.....	33
Tabel 6.	Hasil Uji Validitas Perilaku Swamedikasi Maag.....	35
Tabel 7.	Hasil Uji Reliabilitas Tingkat Pengetahuan	36
Tabel 8.	Hasil Uji Reliabilitas Perilaku Swamedikasi Maag	36
Tabel 9.	Distribusi Responden Berdasarkan Profil	37
Tabel 10.	Total Responden Berdasarkan Program Studi dan Angkatan/ Tingkat Mahasiswa	38
Tabel 11.	Hasil Uji Normalitas dengan Metode One-Sample Kolmogorov	38
Tabel 12.	Hasil Uji Homogenitas dengan Uji Levene pada Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Swamedikasi Maag.....	39
Tabel 13.	Katagori dan Distribusi Tingkat Pengetahuan dan Perilaku	40
Tabel 14.	Tabulasi Berdasarkan Data Angkatan/ Tingkat Mahasiswa	40
Tabel 15.	Tabulasi Berdasarkan Data Program Studi	41
Tabel 16.	Uji Chi-Square terhadap Profil Mahasiswa dan Perilaku	41
Tabel 17.	Uji Chi-Square Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Perilaku.....	43
Tabel 18.	Kuesioner Tingkat Pengetahuan	60
Tabel 19.	Kuesioner Perilaku Pelaksanaan Swamedikasi Maag.....	63
Tabel 20.	Tabulasi Jawaban Responden pada Kuesioner Tingkat Pengetahuan	85
Tabel 21.	Tabulasi Jawaban Responden pada Kuesioner Perilaku Swamedikasi	91
Tabel 22.	Daftar Obat Wajib Apotek No.1	102
Tabel 23.	Daftar Obat Wajib Apotek No.2	103
Tabel 24.	Daftar Obat Wajib Apotek No.3	103

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Logo Obat Bebas	8
Gambar 2. Logo Obat Bebas Terbatas	8
Gambar 3. Peringatan pada Obat Bebas Terbatas	9
Gambar 4. Patofisiologi Maag	11
Gambar 5. Algoritma Swamedikasi Maag	14
Gambar 6. Bagan Kerangka Teori	21
Gambar 7. Bagan Kerangka Konsep	22
Gambar 8. Bagan Prosedur Kerja.....	29
Gambar 9. Skema Alur Pengolahan dan Analisis data	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Etik Penelitian	57
Lampiran 2.	Surat Keterangan Selesai Penelitian	58
Lampiran 3.	Kuesioner Profil Responden	59
Lampiran 4.	Kuesioner Tingkat Pengetahuan Terhadap Swamedikasi Maag ...	60
Lampiran 5.	Kuesioner Perilaku Pelaksanaan Swamedikasi Maag	63
Lampiran 6.	Hasil Uji Validitas	66
Lampiran 7.	Hasil Uji Reliabilitas	77
Lampiran 8.	Hasil Uji Normalitas dan Uji Homogenitas.....	78
Lampiran 9.	Hasil Uji Chi-Square Profil Mahasiswa dan Perilaku Swamedikasi.....	79
Lampiran 10.	Hasil Uji Chi-Square Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Swamedikasi.....	82
Lampiran 11.	Grafik Profil Responden.....	83
Lampiran 12.	Tabulasi Jawaban Responden.....	85
Lampiran 13.	<i>Informed Consent</i>	97
Lampiran 14.	Contoh <i>Informed Consent</i> yang Telah Ditandatangani Responden	101
Lampiran 15.	Daftar Obat Wajib Apotek Berhubungan Dengan Penyakit Maag	102

DAFTAR SINGKATAN

BPS	: Badan Pusat Statistik
WHO	: <i>World Health Organization</i>
H2RA	: <i>Histamine-2 Receptor Antagonist</i>
PPI	: <i>Proton Pump Inhibitor</i>
OTC	: <i>Over The Counter</i>
OWA	: Obat Wajib Apotek
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
UPN	: Universitas Pembangunan Nasional
CTM	: Chlorpheniramine Maleat
SPSS	: <i>Statistical Package for The Social Science</i>
KEP	: Komite Etik Penelitian
NSAID	: <i>Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs</i>
FK	: Fakultas Kedokteran
PDDikti	: Pangkalan Data Pendidikan Tinggi