

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Hasil analisis mengenai hubungan edukasi kesehatan dengan partisipasi orang tua dalam Program Pemberian Makanan Tambahan lokal di Kelurahan Sawangan Lama dan Sawangan Baru, peneliti menarik kesimpulan sebagai berikut.

- a. Gambaran karakteristik responden ibu balita yang mengikuti Program PMT Lokal di Sawangan rata-rata berusia 33 tahun, rata-rata ibu memiliki 2 anak, sebagian besar ibu berada di tingkat pendidikan menengah (61,5%), dan mayoritas ibu tidak bekerja (88,5%).
- b. Gambaran karakteristik responden balita yang mengikuti Program PMT Lokal di Sawangan sebagian besar balita berjenis kelamin laki-laki (55,2%), rata-rata berusia 36 bulan, rata-rata tinggi badan dari 192 balita adalah 88 cm, dan rata-rata berat badan balita adalah 11 kg.
- c. Sebagian besar ibu mendapatkan cukup edukasi kesehatan dari kader dalam program PMT Lokal, yaitu sebanyak 152 responden (79,2%).
- d. Mayoritas ibu berpartisipasi baik dalam program PMT Lokal, yaitu sebanyak 158 responden (82,3%).
- e. Terdapat hubungan antara riwayat edukasi yang didapatkan ibu dengan partisipasi ibu dalam program PMT Lokal. Ibu yang mendapatkan cukup edukasi kesehatan selama program PMT Lokal akan berpartisipasi baik dalam program PMT Lokal di Sawangan.

V.2 Saran

Setelah penelitian selesai dilakukan, terdapat beberapa saran dari peneliti sebagai berikut.

a. Bagi Orang Tua

Diharapkan ibu akan lebih memahami pentingnya partisipasi ibu dalam memantau status gizi anak pada tahun-tahun awal kehidupan anak karena ibulah sosok terdekat dengan anak dan yang akan memastikan asupan gizi anaknya adekuat sehingga tumbuh kembang anak dapat berlangsung secara optimal.

b. Bagi Pelayanan Kesehatan Posyandu

Diharapkan kader posyandu dapat tetap aktif memberikan informasi kesehatan kepada ibu balita dan dapat merumuskan strategi baru yang lebih efektif untuk meningkatkan partisipasi orang tua dalam program PMT lokal selanjutnya.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk mengembangkan temuan penelitian tentang edukasi kesehatan dan partisipasi orang tua dalam program PMT Lokal untuk pencegahan *stunting*, peneliti selanjutnya dapat menganalisis hubungan antara karakteristik responden yang meliputi usia ibu, pendidikan ibu, pekerjaan ibu, jumlah anak, usia anak, jenis kelamin anak, tinggi badan, dan berat badan anak dengan variabel partisipasi orang tua. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan intervensi secara langsung pada saat program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal berlangsung. Diharapkan juga penelitian selanjutnya dapat menganalisis jenis-jenis makanan yang diberikan saat Program PMT Lokal berlangsung.

d. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan bisa dijadikan bahan literatur bagi tenaga pendidik, khususnya mengenai edukasi kesehatan terhadap partisipasi orang tua dalam program PMT lokal untuk pencegahan *stunting*.