



**HUBUNGAN EDUKASI KESEHATAN DENGAN PARTISIPASI
ORANG TUA DALAM PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN
TAMBAHAN LOKAL UNTUK PENCEGAHAN *STUNTING* DI
KECAMATAN SAWANGAN**

SKRIPSI

SEKAR LILI YUANANDA

2010711079

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2024



**HUBUNGAN EDUKASI KESEHATAN DENGAN
PARTISIPASI ORANG TUA DALAM PROGRAM
PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN LOKAL UNTUK
PENCEGAHAN *STUNTING* DI KECAMATAN SAWANGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

SEKAR LILI YUANANDA

2010711079

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sekar Lili Yuananda

NIM : 2010711079

Tanggal : 10 Juli 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 Juli 2024

Yang Menyatakan,



(Sekar Lili Yuananda)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sekar Lili Yuananda
NIM : 2010711079
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Edukasi Kesehatan dengan Partisipasi Orang Tua dalam Program Pemberian Makanan Tambahan Lokal untuk Pencegahan *Stunting* di Kecamatan Sawangan.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 10 Juli 2024

Yang Menyatakan,




(Sekar Lili Yuananda)


PENGESAHAN

Nama : Sekar Lili Yuananda
NIM : 2010711079
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan Edukasi Kesehatan dengan Partisipasi Orang Tua dalam Program Pemberian Makanan Tambahan Lokal untuk Pencegahan *Stunting* di Kecamatan Sawangan

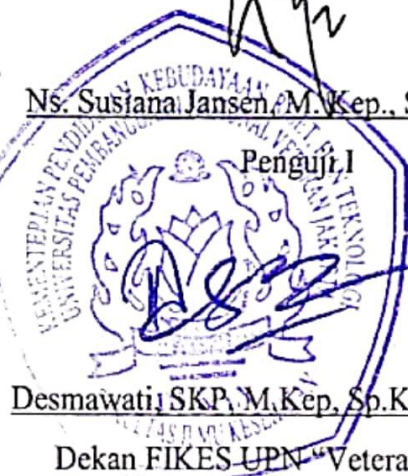
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.




Ns. Indah Permatasari, S. Kep., M. Kep.
Ketua Penguji




Ns. Susjiana Jansen, M. Kep., Sp. Kep. An.
Penguji I



Desmawati, SKP, M. Kep., Sp. Kep., Mat, PhD
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Rokhaidah, M. Kep., Sp. Kep. An.
Penguji II (Pembimbing)



Ns. Gamyatri Uami, S. Kep., M. Kep.
Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Seminar : 10 Juli 2024

HUBUNGAN EDUKASI KESEHATAN DENGAN PARTISIPASI ORANG TUA DALAM PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN LOKAL UNTUK PENCEGAHAN *STUNTING* DI KECAMATAN SAWANGAN

Sekar Lili Yuananda

Abstrak

Latar Belakang: Kekurangan gizi pada balita dapat mengakibatkan *stunting* yang merupakan gagal tumbuh. Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal adalah strategi Pemerintah Kota Depok untuk mengeliminasi *stunting* (*zero new stunting*). PMT Lokal harus dibarengi dengan edukasi kesehatan untuk meningkatkan partisipasi orang tua balita dalam Program PMT Lokal. **Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan edukasi kesehatan dengan partisipasi orang tua dalam program Pemberian Makanan Tambahan Lokal untuk pencegahan *stunting* di Kecamatan Sawangan. **Metode:** Menggunakan desain retrospektif dengan pendekatan *cross-sectional* menggunakan uji *chi-square*. Teknik sampling menggunakan *stratified random sampling* pada 192 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner riwayat edukasi kesehatan dan kuesioner partisipasi orang tua. **Hasil:** Hasil penelitian ini didapatkan *p-value* 0.000. Riwayat edukasi kesehatan yang didapatkan orang tua memiliki peluang 8.263 kali untuk memengaruhi partisipasi orang tua dalam Program PMT Lokal di Kecamatan Sawangan. **Kesimpulan:** Penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan antara edukasi kesehatan dengan partisipasi orang tua dalam program PMT Lokal. **Saran:** Penelitian ini diharapkan dapat mendorong peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian serupa dengan melakukan intervensi secara langsung pada saat Program PMT Lokal berlangsung serta menghubungkan karakteristik responden seperti usia, pendidikan, pekerjaan, dan jumlah anak dengan variabel partisipasi dalam Program PMT Lokal.

Kata Kunci: Edukasi Kesehatan, Partisipasi Orang Tua, PMT Lokal, *Stunting*

THE RELATIONSHIP BETWEEN HEALTH EDUCATION WITH PROVIDING LOCAL SUPPLEMENTARY FOOD TO PREVENT *STUNTING* IN SAWANGAN

Sekar Lili Yuananda

Abstract

Background: Malnutrition in toddlers can result in *stunting*, which is failure to grow. Providing Local Supplemental Food is the Depok City Government's strategy to eliminate *stunting* (zero new *stunting*). Provision of local supplementary food must be accompanied by health education to increase participation of parents of toddlers in the Local Supplemental Feeding Program. **Purpose:** To know relationship between health education and parental participation in the Local Supplemental Feeding program to prevent *stunting* in Sawangan District. **Method:** Using a retrospective design with a cross-sectional using a chi-square test. The sampling technique used stratified random sampling on 192 respondents. The instruments used were a health education history questionnaire and a parent participation questionnaire. **Result:** The result of this research obtained a p-value of 0.000. Health education has 8.263 times opportunity to influence parent participation. **Conclusion:** This research shows that there is a relationship between the history of health education received by parents and parental participation in the Local Supplementary Feeding. **Suggestion:** It is hoped that this research can encourage future researchers to develop similar research by conducting direct interventions during the Local Supplementary Feeding Program and linking respondent characteristics such as age, education, employment, and number of children with participation variables in the Local Supplementary Feeding Program.

Keywords: Health Education, Local Supplementary Feeding, Parental Participation, *Stunting*

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT berkat rahmat serta hidayah-Nya sehingga skripsi ini bisa dituntaskan tanpa suatu halangan yang berarti. Tanpa pertolongan-Nya penulis tidak akan mampu menuntaskan skripsi dengan judul “Hubungan Edukasi Kesehatan dengan Partisipasi Orang Tua dalam Program Pemberian Makanan Tambahan Lokal untuk Pencegahan *Stunting* di Kecamatan Sawangan”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati SKp., M. Kep., Sp. Kep., Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Gamyatri Utami, M. Kep. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada dosen pembimbing skripsi, yakni Ibu Ns. Rokhaidah, M. Kep., Sp. Kep An. yang sudah membimbing penulis dalam proses pengerjaan skripsi ini sehingga penulis bisa menuntaskan skripsi ini. Tidak lupa pula penulis ucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang sudah memberikan dorongan serta dukungan dalam pembuatan skripsi ini. Akhir kata, penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis.

Jakarta, 10 Juli 2024

Penulis



Sekar Lili Yuananda

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Konsep Balita.....	8
II.2 Konsep <i>Stunting</i>	10
II.3 Konsep Edukasi Kesehatan.....	14
II.4 Konsep Kader	16
II.5 Konsep Partisipasi	18
II.6 Konsep Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal	20
II.7 Kerangka Teori	24
II.8 Tabel Penelitian Terdahulu.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
III.1 Kerangka Konsep.....	28
III.2 Variabel Penelitian.....	29
III.3 Hipotesis Penelitian	29
III.4 Definisi Operasional	30
III.5 Jenis dan Desain Penelitian	33
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
III.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	37
III.8 Instrumen dan Bahan Penelitian	37
III.9 Metode Pengumpulan Data.....	38
III.10 Uji Validitas dan Reliabilitas	40
III.11 Pengolahan Data	43
III.12 Analisa Data.....	44
III.13 Etika Penelitian	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47

IV.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	47
IV.2	Hasil Penelitian.....	47
IV.3	Pembahasan Univariat	51
IV.4	Pembahasan Bivariat	58
IV.5	Keterbatasan Penelitian	60
BAB V PENUTUP.....		62
V.1	Kesimpulan.....	62
V.2	Saran	62
DAFTAR PUSTAKA		64
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kategori Status Gizi Balita 12-59 bulan.....	10
Tabel 2.	Penelitian Terdahulu.....	25
Tabel 3.	Definisi Operasional.....	30
Tabel 4.	Distribusi Sampel dengan <i>Stratified Random Sampling</i>	35
Tabel 5.	Kisi-Kisi Kuesioner Partisipasi Ibu dalam Program PMT Lokal.....	37
Tabel 6.	Hasil Uji Validitas Kuesioner Riwayat Edukasi Kesehatan.....	41
Tabel 7.	Hasil Uji Validitas Kuesioner Partisipasi Orang Tua.....	41
Tabel 8.	Hasil Uji reliabilitas.....	42
Tabel 9.	Analisis Univariat.....	44
Tabel 10.	Analisis Bivariat.....	45
Tabel 11.	Uji Normalitas (n=192).	48
Tabel 12.	Distribusi Rata-Rata Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu, Jumlah Anak, Usia Balita, TB Balita, dan BB Balita dalam Program PMT Lokal di Kecamatan Sawangan (n=192).....	48
Tabel 13.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu, Pekerjaan Ibu, dan Jenis Kelamin Balita pada Program PMT Lokal di Kecamatan Sawangan (n=192).....	49
Tabel 14.	Distribusi Frekuensi Riwayat Edukasi Kesehatan yang Didapatkan Orang Tua dalam Program PMT Lokal di Kecamatan Sawangan (n=192).....	49
Tabel 15.	Distribusi Frekuensi Partisipasi Orang Tua dalam Program PMT Lokal di Kecamatan Sawangan(n=192).....	50
Tabel 16.	Hubungan Antara Edukasi Kesehatan dengan Partisipasi Orang Tua dalam Prgoram PMT Lokal di Kecamatan Sawangan (n=192).....	50

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori.....	24
Skema 2. Kerangka Konsep	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tinggi Badan Menurut Usia pada Anak Laki-Laki.....	11
Gambar 2. Tinggi Badan Menurut Usia pada Anak Perempuan.....	11

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Izin Penelitian dan Studi Pendahuluan
Lampiran 2	Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 3	Permohonan Izin Uji Validitas
Lampiran 4	Timeline Penelitian
Lampiran 5	Penjelasan Penelitian
Lampiran 6	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 7	Kuesioner Penelitian
Lampiran 8	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 9	Dokumentasi
Lampiran 10	Persetujuan Etik Penelitian (Ethical Clearance)
Lampiran 11	Hasil Uji Validitas
Lampiran 12	Hasil Uji Reliabilitas
Lampiran 13	Hasil Uji SPSS Data Penelitian
Lampiran 14	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 15	Hasil Uji Turnitin