

HUBUNGAN EDUKASI KESEHATAN DENGAN PARTISIPASI ORANG TUA DALAM PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN LOKAL UNTUK PENCEGAHAN *STUNTING* DI KECAMATAN SAWANGAN

Sekar Lili Yuananda

Abstrak

Latar Belakang: Kekurangan gizi pada balita dapat mengakibatkan *stunting* yang merupakan gagal tumbuh. Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal adalah strategi Pemerintah Kota Depok untuk mengeliminasi *stunting* (*zero new stunting*). PMT Lokal harus dibarengi dengan edukasi kesehatan untuk meningkatkan partisipasi orang tua balita dalam Program PMT Lokal. **Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan edukasi kesehatan dengan partisipasi orang tua dalam program Pemberian Makanan Tambahan Lokal untuk pencegahan *stunting* di Kecamatan Sawangan. **Metode:** Menggunakan desain retrospektif dengan pendekatan *cross-sectional* menggunakan uji *chi-square*. Teknik sampling menggunakan *stratified random sampling* pada 192 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner riwayat edukasi kesehatan dan kuesioner partisipasi orang tua. **Hasil:** Hasil penelitian ini didapatkan *p-value* 0.000. Riwayat edukasi kesehatan yang didapatkan orang tua memiliki peluang 8.263 kali untuk memengaruhi partisipasi orang tua dalam Program PMT Lokal di Kecamatan Sawangan. **Kesimpulan:** Penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan antara edukasi kesehatan dengan partisipasi orang tua dalam program PMT Lokal. **Saran:** Penelitian ini diharapkan dapat mendorong peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian serupa dengan melakukan intervensi secara langsung pada saat Program PMT Lokal berlangsung serta menghubungkan karakteristik responden seperti usia, pendidikan, pekerjaan, dan jumlah anak dengan variabel partisipasi dalam Program PMT Lokal.

Kata Kunci: Edukasi Kesehatan, Partisipasi Orang Tua, PMT Lokal, *Stunting*

THE RELATIONSHIP BETWEEN HEALTH EDUCATION WITH PROVIDING LOCAL SUPPLEMENTARY FOOD TO PREVENT *STUNTING* IN SAWANGAN

Sekar Lili Yuananda

Abstract

Background: Malnutrition in toddlers can result in *stunting*, which is failure to grow. Providing Local Supplemental Food is the Depok City Government's strategy to eliminate *stunting* (zero new *stunting*). Provision of local supplementary food must be accompanied by health education to increase participation of parents of toddlers in the Local Supplemental Feeding Program. **Purpose:** To know relationship between health education and parental participation in the Local Supplemental Feeding program to prevent *stunting* in Sawangan District. **Method:** Using a retrospective design with a cross-sectional using a chi-square test. The sampling technique used stratified random sampling on 192 respondents. The instruments used were a health education history questionnaire and a parent participation questionnaire. **Result:** The result of this research obtained a p-value of 0.000. Health education has 8.263 times opportunity to influence parent participation. **Conclusion:** This research shows that there is a relationship between the history of health education received by parents and parental participation in the Local Supplementary Feeding. **Suggestion:** It is hoped that this research can encourage future researchers to develop similar research by conducting direct interventions during the Local Supplementary Feeding Program and linking respondent characteristics such as age, education, employment, and number of children with participation variables in the Local Supplementary Feeding Program.

Keywords: Health Education, Local Supplementary Feeding, Parental Participation, *Stunting*