



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
HIPERTENSI PADA IBU POSTPARTUM DI RSIA BUDI
KEMULIAAN, JAKARTA**

SKRIPSI

WILDANIA SALSABILA

2010711039

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
2024**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
HIPERTENSI PADA IBU POSTPARTUM DI RSIA BUDI
KEMULIAAN, JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

WILDANIA SALSABILA

2010711039

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Wildania Salsabila
NIM : 2010711039
Tanggal : 3 Juli 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 3 Juli 2024

Yang menyatakan,



SEPLUH RIBU RUPIAH
10000
TGL. 20
METERAI
TEMPEL
AE/2FALX284013940

Wildania Salsabila

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wildania Salsabila

NIM : 2010711039

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Ibu Postpartum di RSIA Budi Kemuliaan, Jakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 3 Juli 2024

Yang menyatakan,



Wildania Salsabila

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Wildania Salsabila
NIM : 2010711039
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan
Hipertensi Postpartum di RSIA Budi
Kemuliaan, Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Dora Samaria, S.Kep.M.Kep.

Ketua Penguji

Ns. Rokhadah, M.Kep., Sp.Kep.An.

Penguji I

Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat.

Penguji II (Pembimbing)

Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp. Kep. Mat., PhD.

Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta

Ns. Gamyati Utami, S.Kep., M.Kep.

Ketua Program Studi
Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 3 Juli 2024



FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN HIPERTENSI PADA IBU POSTPARTUM DI RSIA BUDI KEMULIAAN, JAKARTA

Wildania Salsabila

Abstrak

Hipertensi postpartum merupakan kondisi yang dapat meningkatkan risiko morbiditas dan mortalitas pada ibu setelah melahirkan. Hipertensi postpartum ditandai dengan tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan terjadinya hipertensi postpartum pada ibu di RSIA Budi Kemuliaan, Jakarta. Studi ini menggunakan desain penelitian *cross-sectional* dengan pendekatan retrospektif. Sampel penelitian terdiri dari 153 ibu postpartum yang dipilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan data sekunder melalui rekam medis, meliputi usia, tingkat pendidikan, pekerjaan, paritas, jenis kehamilan, jenis persalinan, IMT dan riwayat hipertensi. Data tersebut kemudian dianalisis menggunakan teknik uji *chi square* untuk menentukan hubungan variabel-variabel tersebut dengan kejadian hipertensi postpartum. Hasil uji bivariat menunjukkan hubungan yang signifikan dengan hipertensi postpartum yaitu usia, tingkat pendidikan, pekerjaan, paritas, jenis persalinan, IMT dan riwayat hipertensi (*p value* $< 0,05$). Namun, tidak terdapat hubungan yang signifikan dengan jenis kehamilan (*p value* $> 0,05$). Dengan penelitian ini diharapkan dapat meminimalisir terjadinya komplikasi lebih lanjut terkait hipertensi postpartum.

Kata Kunci : faktor risiko, hipertensi postpartum, peningkatan tekanan darah

FACTORS RELATED TO HYPERTENSION IN POSTPARTUM MOTHERS AT BUDI KEMULIAAN MATERNAL AND CHILD HOSPITAL, JAKARTA

Wildania Salsabila

Abstract

One condition that might raise a mother's risk of morbidity and death after giving birth is postpartum hypertension. Systolic blood pressure of at least 140 mmHg and diastolic blood pressure of at least 90 mmHg are indicative of postpartum hypertension. The purpose of this study is to determine the risk variables for postpartum hypertension in women enrolled at RSIA Budi Kemuliaan in Jakarta. A cross-sectional research design with a retrospective methodology was employed in this study. Purposive sampling was used to choose 153 postpartum moms who formed the research sample. Secondary variables, such as age, education level, employment, parity, type of pregnancy, type of delivery, BMI, and history of hypertension, were collected from medical records. The correlation between these characteristics and the incidence of postpartum hypertension was then ascertained by utilizing the chi square test approach to evaluate the data. The bivariate test findings indicated that age, education level, occupation, parity, the way of delivery, BMI, and history of hypertension were significantly associated with postpartum hypertension (p value <0.05). However, there was no significant association with the type of pregnancy (p value >0.05). Due to this research, it's hoped that will reduce the probability of developing new postpartum hypertension-related problems.

Key Words : *elevated blood pressure, postpartum hypertension, risk factors*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan nikmat sehat-Nya, baik sehat fisik maupun sehat akal dan pikiran serta telah memberikan penulis kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan skripsi dengan judul “Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Ibu Postpartum di RSIA Budi Kemuliaan, Jakarta” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Keperawatan.

Terselesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Pada kesempatan kali ini, dengan penuh rasa hormat izinkan saya berterima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns. Desmawati, M. Kep., Sp. Kep. Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Gamyatri Utami, M. Kep., serta Ibu Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan arahan, masukan, serta motivasi untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.

Selain itu, izinkan saya berterima kasih kepada kedua orangtua saya yang sudah memfasilitasi semua kebutuhan saya baik materil maupun moril. Terima kasih juga kepada adik dan sepupu saya yang membantu selama menjalani perkuliahan serta kepada keempat teman saya yang selalu memberikan dukungan dan bantuan selama menjalani perkuliahan dan dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih juga kepada Upin & Ipin dkk yang selalu menemani saya selama proses pengerjaan skripsi ini. Tak lupa, untuk diri saya sendiri yang sudah bertahan dan mampu menyelesaikan skripsi ini yang mana tentunya banyak tantangan yang harus dihadapi. Kritik dan saran yang membangun untuk penelitian ini sangat diharapkan agar penelitian yang lebih baik akan tercipta pada masa mendatang.

Jakarta, 3 Juli 2024

Penulis



Wildania Salsabila

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Postpartum.....	7
II.2 Konsep Hipertensi Postpartum	12
II.3 Kerangka Teori	21
II.4 Penelitian Terdahulu.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
III.1 Kerangka Konsep.....	27
III.2 Hipotesis Penelitian	28
III.3 Definisi Operasional	29
III.4 Desain Penelitian	32
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	34
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	34
III.8 Instrumen Penelitian	35
III.9 Analisis Data.....	36
III.10 Etika Penelitian.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
IV.1 Gambaran Tempat Penelitian	40
IV.2 Proses Penelitian.....	40
IV.3 Analisis Data Hasil Penelitian	41
IV.4 Pembahasan	52
IV.5 Keterbatasan Penelitian	60
BAB V PENUTUP.....	62
V.1 Kesimpulan.....	62

V.2	Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	22
Tabel 2	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
Tabel 3	Kisi-Kisi Kuesioner.....	36
Tabel 4	Analisis Data Univariat.....	37
Tabel 5	Analisis Data Bivariat	38
Tabel 6	Distribusi Responden Berdasarkan Usia, Tingkat Pendidikan,	42
Tabel 7	Analisis Hubungan antara Usia dengan Hipertensi Postpartum	44
Tabel 8	Analisis Hubungan antara Tingkat Pendidikan dengan	45
Tabel 9	Analisis Hubungan antara Status Pekerjaan dengan Hipertensi	46
Tabel 10	Analisis Hubungan antara Paritas dengan Hipertensi	47
Tabel 11	Analisis Hubungan antara Jenis Kehamilan dengan	48
Tabel 12	Analisis Hubungan antara Jenis Persalinan dengan	49
Tabel 13	Analisis Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan	50
Tabel 14	Analisis Hubungan antara Riwayat Hipertensi dengan.....	51

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Pathway Hipertensi Postpartum	15
Skema 2	Kerangka Teori.....	21
Skema 3	Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Sidang Skripsi
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Judul Skripsi
Lampiran 3	Surat Izin Permohonan Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 4	Surat Permohonan Etik (Ethical Clearance)
Lampiran 5	Surat Persetujuan Etik (Ethical Clearance)
Lampiran 6	Surat Balasan dari RSIA Budi Kemuliaan, Jakarta
Lampiran 7	Kuesioner Penelitian
Lampiran 8	Timeline Penelitian
Lampiran 9	Lembar Monitoring Bimbingan Skripsi
Lampiran 10	Hasil Uji Univariat
Lampiran 11	Hasil Uji Bivariat
Lampiran 12	Dokumentasi Pengambilan Data
Lampiran 13	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 14	Hasil Uji Turnitin