



**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN STATUS
GIZI PADA REMAJA DI SMAN 9 DEPOK**

SKRIPSI

RAHMATIKA SYIFA NABILA

2010711023

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2024**



**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN STATUS
GIZI PADA REMAJA DI SMAN 9 DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

RAHMATIKA SYIFA NABILA

2010711023

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rahmatika Syifa Nabila

NIM : 2010711023

Tanggal : 1 Juli 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 1 Juli 2024

Yang Menyatakan



(Rahmatika Syifa Nabila)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rahmatika Syifa Nabila

NIM : 20101711023

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Status Gizi Pada Remaja Di SMAN 9 Depok

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 1 Juli 2024

Yang menyatakan,



(Rahmatika Syifa Nabila)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Rahmatika Syifa Nabila
NIM : 2010711023
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Judul : Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Status Gizi Pada Remaja di SMAN 9 Depok

Telah dipertahankan di hadapan Tim penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom.
Ketua Penguji




Ns. Sang Ayu Made Adyanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom.
Penguji II
Desimawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep., Sp.Kep.Kom.
Penguji III (Pembimbing)
Ns. Gamya Tri Utami, M.Kep.
Ka. Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Seminar : 1 Juli 2024

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA DI SMAN 9 DEPOK

Rahmatika Syifa Nabila

Abstrak

Remaja sangat rentan terhadap berbagai masalah gizi karena pada fase ini pertumbuhan dan perkembangan terjadi sangat cepat dan cenderung memerlukan asupan nutrisi dalam jumlah yang relatif besar. Berdasarkan hasil studi pendahuluan kepada 35 remaja didapatkan 4 siswa dengan status gizi buruk, 4 siswa dengan status gizi kurang, 19 siswa dengan status gizi normal, 2 siswa dengan status gizi lebih, dan 6 siswa dengan status gizi obesitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola asuh orang tua dengan status gizi remaja di SMAN 9 Depok. Metode yang digunakan yaitu penelitian kuantitatif non eksperimental ini dengan desain deskriptif korelasional serta menggunakan pendekatan *study cross sectional*. Sampel yang digunakan berjumlah 246 sampel yang didapatkan melalui teknik *Stratified Random Sampling*. Data didapatkan dengan melakukan pengukuran tinggi dan berat badan serta pengisian kuesioner *PSDQ-Short Version* terstruktur. Hasil analisis dengan uji korelasi *gamma* menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pola asuh orang tua dengan status gizi pada remaja dengan nilai *p-value* : <0.001 dengan nilai kontribusi sebesar 16.7%. Diharapkan para orang tua dapat meningkatkan pengetahuan mereka tentang pola asuh ideal.

Kata Kunci : Pola Asuh, Remaja, Status Gizi

THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTING PATTERNS AND NUTRITIONAL STATUS IN ADOLESCENT AT SMAN 9 DEPOK

Rahmatika Syifa Nabila

Abstract

Adolescents are very vulnerable to various nutritional problems because in this phase growth and development occur very quickly and tend to require relatively large amounts of nutritional intake. Based on the results of a preliminary study of 35 adolescents, 4 students with poor nutritional status, 4 students with undernutrition, 19 students with normal nutritional status, 2 students with overnutrition, and 6 students with obese nutritional status were found. This study aims to determine the relationship between parenting patterns and adolescent nutritional status at SMAN 9 Depok. The method used is this non-experimental quantitative research with a descriptive correlational design and using a cross sectional study approach. The sample used amounted to 246 samples obtained through the Stratified Random Sampling technique. Data were obtained by measuring height and weight and filling out a structured PSDQ-Short Version questionnaire. The results of the analysis with the gamma correlation test showed that there was a relationship between parenting patterns and nutritional status in adolescents with a p-value: <0.001 with a contribution value of 16.7%. It is expected that parents can increase their knowledge about ideal parenting.

Keywords : Parenting Patterns, Adolescent, Nutritional Status

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. Yang telah memberikan karunia-Nya serta karena izin dan rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi tugas akhir yang berjudul “Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Status Gizi pada Remaja di SMAN 9 Depok”. Sholawat serta salam senantiasa selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW. Yang telah membawa keberkahan dan kedamaian di dunia ini. Selama proses penyusunan tidak terlepas dari segala bantuan, ide, saran, dukungan, semangat serta bimbingan dari berbagai pihak. Penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana. Terima kasih penulis sampaikan kepada Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dosen Penguji I, Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji II, dan Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dosen Penguji III sekaligus Dosen Pembimbing.

Disamping itu, penulis juga mengucapkan banyak terimakasih kepada kedua orang tua saya serta adik saya juga kepada seluruh keluarga, sahabat dan rekan yang tidak henti-hentinya memberikan penulis dukungan, semangat dan doa. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tentu saja belum sempurna dan masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat menyambut baik segala kritik, saran, dan masukan yang bersifat membangun. Penulis berharap karya ini membawa banyak manfaat bagi bagi penulis sendiri maupun bagi para pembacanya.

Jakarta, 1 Juli 2024

Penulis

(Rahmatika Syifa Nabila)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
II.1 Landasan Teori.....	8
II.2 Kerangka Teori	24
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
III.1 Kerangka Konsep	32
III.2 Hipotesis Penelitian	33
III.3 Definisi Operasional	33
III.4 Desain Penelitian	38
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	38
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	40
III.7 Metode Pengumpulan Data	41
III.8 Instrumen Penelitian	43
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	43
III.10 Analisis Data	45
III.11 Etika Penelitian	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
IV.1 Hasil Penelitian.....	49
IV.2 Pembahasan	54
IV.3 Keterbatasan Penelitian	64
BAB V PENUTUP.....	66
V.1 Kesimpulan	66
V.2 Saran	66

DAFTAR PUSTAKA.....	68
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Z-Score	13
Tabel 2.	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan IMT	14
Tabel 3.	Angka Kecukupan Gizi Remaja	15
Tabel 4.	Teori Pola Asuh	18
Tabel 5.	Penelitian Terdahulu	25
Tabel 6.	Definisi Operasional	34
Tabel 7.	Sample Per Sub Populasi	39
Tabel 8.	Perhitungan Sample Per Sub Populasi	40
Tabel 9.	Hasil Uji Validitas	44
Tabel 10.	Hasil Uji Reliabilitas	45
Tabel 11.	Analisis Univariat	45
Tabel 12.	Analisis Bivariat	46
Tabel 13.	Distribusi Rata-Rata Usia, Jenis Kelamin, Tinggal Bersama Orang Tua, Pendidikan Terakhir, Pekerjaan, dan Penghasilan Orang Tua (n=246)	49
Tabel 14.	Distribusi Status Gizi Berdasarkan Usia (n=246)	51
Tabel 15.	Distribusi Status Gizi Berdasarkan Jenis Kelamin (n=246)	51
Tabel 16.	Distribusi Rata-Rata Remaja di SMAN 9 Berdasarkan Pola Asuh (n=246)	52
Tabel 17.	Distribusi Rata-Rata Remaja di SMAN 9 Depok Berdasarkan Tingkat Status Gizi (n=246)	52
Tabel 18.	Analisis Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Status Gizi Pada Remaja di SMAN 9 Depok (n=246)	53
Tabel 19.	Hasil Analisis Koefisien Determinan (n=246)	54

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori	24
Skema 2. Kerangka Konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 2. Permohonan Uji Validitas
- Lampiran 3. Permohonan Ethical Clearence
- Lampiran 4. Persetujuan Ethical Clearence
- Lampiran 5. Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 6. Monitor Bimbingan
- Lampiran 7. Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 8. Informed Consent
- Lampiran 9. Lembar Kuesioner
- Lampiran 10. Output SPSS
- Lampiran 11. Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 12. Hasil Uji Turnitin