



**PENGARUH PEMBERIAN INFORMASI OBAT TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS KEBON KOSONG I**

SKRIPSI

SILMI SYAUQIA ZULFA

2010212033

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA

2024



**PENGARUH PEMBERIAN INFORMASI OBAT TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS KEBON KOSONG I**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Farmasi**

SILMI SYAUQIA ZULFA

2010212033

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA

2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Silmi Syauqia Zulfa

NRP : 2010212033

Tanggal : 19 Juli 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 Juli 2024

Yang Menyatakan,


Silmi Syauqia Zulfa

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Silmi Syauqia Zulfa

NRP : 2010212033

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Pengaruh Pemberian Informasi Obat terhadap Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Pasien Hipertensi di Puskesmas Kebon Kosong 1.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 21 Juni 2024

Yang menyatakan,



Silmi Syauqia Zulfa

PENGESAHAN



Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Silmi Syauqia Zulfa
NIM : 2010212033
Program Studi : Farmasi Program Sarjana
Fakultas : Kedokteran
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Informasi Obat terhadap Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Pasien Hipertensi di Puskesmas Kebon Kosong 1

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Program Studi Farmasi Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



apt. Dhigna Luthfiyani C.P., S.Farm, M.Sc.
Penguji Utama




Primayanti Nurul Hmi, B.Sc. Pharm., M.Sc.
Pembimbing Utama/ Penguji I

Dr. dr. Taufiq Fredik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I
Dekan Fakultas Kedokteran



Nurfitri Bustamam, S.Si., M.Kes., M.Pd.Ked.
Pembimbing Pendamping/ Penguji II



apt. Annisa Farida Muti, S.Farm., M.Sc.
Koordinator Program Studi Farmasi
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 25 Juni 2024

PENGARUH PEMBERIAN INFORMASI OBAT TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KEBON KOSONG I

Abstrak

Sebesar 59,8% pasien hipertensi di Indonesia mengatakan dirinya sudah sehat sehingga tidak meminum obatnya. Penelitian ini menganalisis pengaruh pemberian informasi obat terhadap tingkat pengetahuan dan kepatuhan minum obat pasien hipertensi. Desain penelitian adalah *quasy experimental pre-test post-test* dengan pemberian pengingat minum obat dan edukasi informasi obat selama 14 hari. Kuesioner yang digunakan adalah *Hypertension Knowledge-Level Scale* (HK-LS) untuk tingkat pengetahuan, dan *Morisky Medication Adherence Scale 8* (MMAS-8) untuk tingkat kepatuhan. Pada penelitian ini sebanyak 45 orang menjadi responden. Diperoleh hasil berdasarkan analisis data, karakteristik pasien dengan umur lanjut usia berjumlah 36 orang (80%), pada jenis kelamin sebanyak 30 orang merupakan perempuan (66,7%), berdasarkan status pendidikan kategori SMA paling banyak sebesar 66,7%, berdasarkan status keaktifan bekerja dengan kategori status bekerja aktif sebesar 53,3%, berdasarkan obat antihipertensi yang didapatkan dari puskesmas amlodipine 10 mg sebanyak 64,5%. Ada pengaruh signifikan antara pemberian informasi obat terhadap tingkat pengetahuan pasien hipertensi ($p < 0,05$), ada pengaruh signifikan antara pemberian informasi obat terhadap tingkat kepatuhan minum obat pasien hipertensi ($p < 0,05$).

Kata kunci : Hipertensi, Kuesioner, Pemberian Informasi Obat, Tingkat Pengetahuan, Tingkat Kepatuhan

THE IMPACT OF DRUG INFORMATION PROVISION ON KNOWLEDGE AND MEDICATION ADHERENCE LEVEL OF HYPERTENSION PATIENT IN PUSKESMAS KEBON KOSONG 1

Abstract

59.8% of hypertension patients in Indonesia do not regularly take medication because they feel healthy. This research is to analyze the impact of drug information provision on knowledge and medication adherence to taking medication in hypertensive patients. Quasi-experimental pre-test post-test design is used by providing medication reminders and drug information education for 14 days. The questionnaires used were the Hypertension Knowledge-Level Scale (HK-LS) for knowledge level, and the Morisky Medication Adherence Scale 8 (MMAS-8) for compliance level. In this study, 45 people were respondents. Obtained results based on data analysis, the characteristics of patients with advanced age were 36 people (80%), based on gender, 30 people (66.7%) were women, based on educational status, the highest was high school category, 66.7%, based on status. work activity in the active work status category was 53.3%, based on antihypertensive medication obtained from the health center, amlodipine 10 mg was 64.5%. There is a significant impact between drug information provision on knowledge of hypertensive patients ($p < 0.05$), there is a significant impact between drug information provision on medication adherence for hypertensive patients ($p < 0.05$).

Keywords : *Adherence, Hypertension,, Knowledge, Providing Drug Information, Questionnaires*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan dengan judul “Pengaruh Pemberian Informasi Obat terhadap Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Pasien Hipertensi di Puskesmas Kebon Kosong 1”. Skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat kelulusan penulis dalam menempuh pendidikan sarjana di Program Studi Farmasi Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Penulis menyadari terdapat banyak pihak yang telah mendukung dengan memberi bantuan, motivasi, serta saran, baik sejak perkuliahan dimulai hingga saat ini. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Taufiq Fredik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN "Veteran" Jakarta yang selalu mendukung dan mengayomi kami sebagai mahasiswa
2. apt. Annisa Farida Muti, S.Farm., M.Sc. selaku Ketua Program Studi Farmasi Program Sarjana Fakultas Kedokteran UPN "Veteran" Jakarta yang selalu mendukung dan mengayomi kami sebagai mahasiswa
3. Primayanti Nurul Ilmi, B.Sc. Pharm., M.Sc selaku dosen pembimbing utama yang dengan penuh kesabaran dan keikhlasan telah dalam meluangkan waktu, tenaga, serta memberi arahan mengenai topik penelitian sampai proses penulisan skripsi sehingga dapat diselesaikan dengan baik
4. Nurfitri Bustamam, SSi, M.Kes, M.pd.Ked selaku dosen pembimbing pendamping, yang telah senantiasa dengan keikhlasan meluangkan waktu serta memberi dukungan dan arahan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi sehingga dapat diselesaikan dengan baik
5. apt. Dhigna Luthfyani CP, S.Farm, M.Sc selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dalam memberikan arahan, saran, serta masukan yang sangat bermanfaat sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan hasil yang lebih baik
6. Rika Revina, S.Farm, M.Farm selaku doen pembimbing akademik yang telah membimbing dan memberi dukungan selama penulis menjalani masa kuliah

7. dr. Nurul Inayah selaku Kepala Puskesmas Kebon Kosong I yang telah membantu penulis dalam proses pengambilan data penelitian
8. Kedua orang tua penulis, Asep Mulyaman dan Chudus Mariawati, yang selalu ikhlas serta penuh kasih sayang memberi dukungan moral maupun materil, doa, dan semangat sejak peneliti memulai perjalanan sebagai mahasiswa farmasi sampai penyusunan skripsi ini sehingga penulis dapat melangkah lebih dekat untuk menggapai cita-cita
9. Teman kuliah penulis, yaitu Gina yang selalu menjadi teman berbagi selama berada di Farmasi UPN “Veteran” Jakarta
10. Teman konser penulis, yaitu Shinta yang selalu menemani penulis di acara musik sehingga membuat penulis lebih semangat menjalani perkuliahan di Farmasi UPN “Veteran” Jakarta
11. Sahabat penulis, yaitu Sella dan Vella yang selalu senantiasa menyemangati dan menjadi teman yang mendorong saya untuk mencapai cita-cita
12. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dan memberikan kontribusi terhadap kelancaran penulisan skripsi ini

Penulis berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan memiliki kekurangan baik dari segi isi maupun tulisan. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Jakarta, 21 Juni 2024

Silmi Syauqia Zulfa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	16
I.1. Latar Belakang Masalah	16
I.2. Perumusan Masalah	17
I.3. Tujuan Penelitian	17
I.3.1. Tujuan Umum	17
I.3.2. Tujuan Khusus.....	17
I.4. Manfaat Penelitian	18
I.4.1. Manfaat Teoritis	18
I.4.2. Manfaat Praktis	18
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	19
II.1. Landasan Teori	19
II.1.1. Standar Pelayanan Kefarmasian	19
II.1.2. Pelayanan Informasi Obat.....	20
II.1.3. Perilaku Kesehatan.....	23
II.1.4. Pengetahuan	24
II.1.5. Kepatuhan Minum Obat.....	26
II.1.6. Hipertensi	26
II.2. Penelitian Terkait Yang Pernah Dilakukan	32
II.3. Kerangka Teori	35
II.4. Kerangka Konsep	35
II.5. Hipotesis Penelitian	36

II.5.1. Hipotesis 1	36
II.5.2. Hipotesis 2	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
III.1. Jenis Penelitian.....	37
III.2. Populasi dan Sampel	37
III.2.1. Populasi	37
III.2.2. Sampel	38
III.3. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	40
III.4. Variabel Penelitian	40
III.4.1. Variabel Independen.....	40
III.4.2. Variabel Dependen	40
III.5. Definisi Operasional.....	41
III.6. Instrumen Penelitian.....	44
III.6.1. <i>Check-list</i> pemberian informasi obat	44
III.6.2. Pesan singkat	44
III.6.3. Kuesioner Hypertension Knowledge-Level Scale (HK-LS)	44
III.6.4. Kuesioner Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8).....	45
III.7. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	46
III.7.1. Uji Validitas.....	46
III.7.2. Uji Reliabilitas	47
III.8. Prosedur Penelitian.....	49
III.8.1. Prosedur Pengumpulan Data	49
III.9. Analisis Data	50
III.9.1. Pengolahan Data	50
III.9.2. Analisis Univariat	50
III.9.3. Analisis Bivariat	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
IV.1 Uji Instrumen Data.....	52
IV.2 Hasil Penelitian	56
IV.2.1 Karakteristik Responden	56
IV.2.2 Identifikasi Komponen Pemberian Informasi Obat pada Pasien Hipertensi	57

IV.2.3 Identifikasi Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi.....	58
IV.2.4 Identifikasi Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi.....	59
IV.2.5 Uji Normalitas Hasil Data Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Pasien..	59
IV.2.6 Pengaruh Pemberian Informasi Obat dengan Tingkat Pengetahuan Pasien	60
IV.2.7 Pengaruh Pemberian Informasi Obat dengan Tingkat Kepatuhan Pasien.	60
IV.3 Pembahasan Hasil Penelitian	61
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	68
BAB V PENUTUP	69
V.1 Kesimpulan.....	69
V.2 Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kegiatan Pelayanan Informasi Obat	21
Tabel 2 Penggolongan Hipertensi	27
Tabel 3 Penelitian Terkait yang Pernah Dilakukan	32
Tabel 4 Skema <i>one group pre test-post test design</i>	37
Tabel 5 Definisi Operasional	41
Tabel 6 Hasil Uji Validitas Kuesioner MMAS-8	53
Tabel 7 Hasil Uji Validitas Kuesioner HK-LS	54
Tabel 8 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner MMAS-8.....	55
Tabel 9 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner HK-LS	55
Tabel 10 Distribusi Karakteristik Responden	56
Tabel 11 Data Distribusi Identifikasi Komponen Pemberian Informasi Obat pada Pasien Hipertensi	57
Tabel 12 Hasil Uji Wilcoxon Tingkat Pengetahuan	60
Tabel 13 Hasil Uji Wilcoxon Tingkat Kepatuhan	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Informasi Obat yang Dibutuhkan Pasien	22
Gambar 2 Tingkatan Proses Kognitif	25
Gambar 3 Sistem Renin-Angiotensin-Aldosteron (RAA)	28
Gambar 4 Kerangka Teori	35
Gambar 5 Kerangka Konsep	35
Gambar 6 Prosedur Penelitian	49
Gambar 7 Tahapan Pengolahan Data	50
Gambar 8 Identifikasi Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi	58
Gambar 9 Identifikasi Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Riwayat Hidup.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Lampiran 2 Surat Persetujuan Etik (<i>Ethical Clearence</i>).....	79
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	80
Lampiran 4 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	81
Lampiran 5 Foto Kegiatan	82
Lampiran 6 <i>Check-list</i> Pemberian Informasi Obat di Puskesmas.....	83
Lampiran 7 <i>Check-list</i> Pemberian Informasi Obat Pengingat Minum Obat dan Edukasi (Peneliti).....	84
Lampiran 8 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP).....	86
Lampiran 9 <i>Informed Consent</i>	87
Lampiran 10 Kuesioner Data Pasien.....	88
Lampiran 11 Kuesioner Pengetahuan	89
Lampiran 12 Kuesioner Kepatuhan	91
Lampiran 13 Penjelasan Setelah Persetujuan (PSP)	92
Lampiran 14 Data Karakteristik Pasien	94
Lampiran 15 Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan.....	96
Lampiran 16 Uji Validitas Kuesioner Kepatuhan.....	98
Lampiran 17 Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan.....	98
Lampiran 18 Uji Reliabilitas Kuesioner Kepatuhan	99
Lampiran 19 Data Distribusi Jawaban Kuesioner Pengetahuan	101
Lampiran 20 Data Jawaban Pasien Pengetahuan Sebelum Pemberian Informasi Obat	104
Lampiran 21 Data Jawaban Pasien Pengetahuan Sesudah Pemberian Informasi Obat	106
Lampiran 22 Data Distribusi Jawaban Kuesioner Kepatuhan	108
Lampiran 23 Data Jawaban Pasien Kepatuhan Sebelum Pemberian Informasi Obat	110
Lampiran 24 Data Jawaban Pasien Kepatuhan Sesudah Pemberian Informasi Obat	112
Lampiran 25 Hasil Uji Normalitas Data	114
Lampiran 26 Hasil Uji Bivariat.....	114

Lampiran 27 Isi Pesan Singkat Melalui whatsapp (informasi obat, pengingat minum obat, edukasi)	115
Lampiran 28 Lembar Kuesioner yang diisi oleh Pasien	120
Lampiran 29 Skor dan kategori tingkat pengetahuan dan kepatuhan responden sebelum dan sesudah edukasi.....	128