



**HUBUNGAN GAYA KEPEMIMPINAN KEPALA RUANGAN  
TERHADAP *BURNOUT* PADA PERAWAT RUANG RAWAT  
INAP DI RUMAH SAKIT GRHA PERMATA IBU DEPOK**

**SKRIPSI**

**KUSUMAWATI BRIANDINI SALFITRI**

**2010711089**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2024**



**HUBUNGAN GAYA KEPEMIMPINAN KEPALA RUANGAN  
TERHADAP *BURNOUT* PADA PERAWAT RUANG RAWAT  
INAP DI RUMAH SAKIT GRHA PERMATA IBU DEPOK**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**KUSUMAWATI BRIANDINI SALFITRI**

**2010711089**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini merupakan hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Kusumawati Briandini Salfitri

NIM : 2010711089

Tanggal : 4 Juli 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 4 Juli 2024

Yang Menyatakan,



(Kusumawati Briandini Salfitri)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kusumawati Briandini Salfitri

NIM : 2010711089

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Gaya Kepemimpinan Kepala Ruang Terhadap *Burnout* Pada Perawat Ruang Rawat Inap Di Rumah Sakit Grha Permata Ibu Depok

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 04 Juli 2024

Yang menyatakan,



(Kusumawati Briandini Salfitri)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Kusumawati Briandini Salfitri  
NIM : 2010711089  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan Gaya Kepemimpinan Kepala Ruang  
Terhadap *Burnout* Pada Perawat Ruang Rawat Inap Di  
Rumah Sakit Grha Permata Ibu Depok


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Tatiana Siregar, S.Kep.MM, M.Kep  
Ketua Penguji



Dr. Sudharto SKp., M.Kes., RN  
Penguji II  
Desmawati, M. Kep., Sp. Kep. Mat. PhD  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN  
Veteran Jakarta



Ns. Serri Hutahaean, S. Kep., M. Kep  
Penguji III



Ns. Gamya Tri Utami, M.Kep  
Ketua Program Studi Keperawatan  
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : Kamis, 4 Juli 2024

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan karunia-Nya sehingga proposal skripsi yang berjudul “Hubungan Gaya Kepemimpinan Kepala Ruangan Terhadap *Burnout* Pada Perawat Rawat Inap Di Rumah Sakit Grha Permata Ibu Depok” dapat terselesaikan. Pembuatan proposal skripsi ini memiliki tujuan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada: Bapak Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, M.Kep., Sp. Kep. Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S. selaku Kepala Jurusan Keperawatan, Ibu Ns. Gamy Tri Utami, S.Kep., M.Kep selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan, Ibu Ns. Serri Hutahaeen, S.Kep., M. Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktunya untuk selalu membimbing, memberi saran, dan motivasi yang sangat membantu dalam penyusunan skripsi serta dan seluruh dosen keperawatan yang telah membekali ilmu pengetahuan selama perkuliahan.

Terimakasih pula penulis ucapkan kepada orang tua tersayang yakni Bapak dan Ibu saya yang telah membiayai pendidikan saya dan selalu memberikan semangat serta doa tiada hentinya serta seluruh pihak lainnya yang penulis tidak dapat sebutkan. Semoga Allah SWT senantiasa membalas kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari masih banyak kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu penulis mendapatkan segala kritik dan saran terhadap skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua.

Jakarta, 04 Juli 2024

Penulis



Kusumawati Briandini Salfitri

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Dasar Manajemen Dalam Keperawatan .....	7
II.2 Gaya Kepemimpinan .....	8
II.3 Konsep <i>Burnout</i> .....	13
II.4 Hubungan Gaya Kepemimpinan Dengan <i>Burnout</i> .....	22
II.5 Konsep Perawat .....	24
II.6 Kerangka Teori .....	29
II.7 Tabel Penelitian Terdahulu.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
III.1 Kerangka Konsep .....	35
III.2 Hipotesis Penelitian .....	37
III.3 Definisi Operasional .....	37
III.4 Desain Penelitian.....	41
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	41
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	42
III.7 Metode Pengumpulan Data .....	42
III.8 Instrumen Penelitian .....	44
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	46
III.10 Analisis Data.....	48
III.11 Etika Penelitian.....	51
III.12 Keterbatasan Penelitian .....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	53
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	53
IV.2 Hasil Penelitian.....	54
IV.3 Pembahasan .....	61

BAB V PENUTUP.....	72
V.1 Kesimpulan.....	72
V.2 Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA .....	74
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Tabel 1	PenelitianTerdahulu.....	30
Tabel 2	Definisi Operasional.....	38
Tabel 3	Kisi-kisi Kuesioner Gaya Kepemimpinan.....	45
Tabel 4	Kisi-kisi Kuesioner Burnout Perawat.....	46
Tabel 5	Kriteria Hasil Pengukuran Reliabilitas.....	48
Tabel 6	Analisis Univariat.....	50
Tabel 7	Analisis Bivariat.....	50
Tabel 8	Uji Normalitas Variabel Gaya Kepemimpinan Kepala Ruangan dengan Burnout Pada Perawat.....	54
Tabel 9	Gambaran Umur Perawat Ruang Rawat Inap di RS Grha Permata Ibu Depok tahun 2024 (n= 88).....	55
Tabel 10	Gambaran Jenis Kelamin Perawat Ruang Rawat Inap di RS Grha Permata Ibu Depok Tahun 2024 (n= 88).....	55
Tabel 11	Gambaran Tingkat Pendidikan Perawat Ruang Rawat Inap di RS Grha Permata Ibu Depok Tahun 2024 (n= 88).....	55
Tabel 12	Gambaran Masa Kerja Perawat Ruang Rawat Inap di RS Grha Permata Ibu Depok (n= 88).....	56
Tabel 13	Gambaran Status Pernikahan Perawat Ruang Rawat Inap di RS Grha Permata Ibu Depok (n= 88).....	56
Tabel 14	Gambaran Gaya Kepemimpinan Demokratis Kepala Ruangan Rawat Inap di RS Grha Permata Ibu Depok Tahun 2024 (n= 88).....	57
Tabel 15	Gambaran Gaya Kepemimpinan Otoriter Kepala Ruangan Rawat Inap di RS Grha Permata Ibu Depok Tahun 2024 (n= 88).....	57
Tabel 16	Gambaran Gaya Kepemimpinan Laissez-faire Kepala Ruangan Rawat Inap di RS Grha Permata Ibu Depok Tahun 2024 (n= 88).....	58
Tabel 17	Gambaran Burnout Perawat Ruang Rawat Inap di RS Grha Permata Ibu Depok Tahun 2024 (n= 88).....	58
Tabel 18	Analisis Hubungan Antara Gaya Kepemimpinan Demokratis Kepala Ruangan dengan Burnout Pada Perawat Ruang Rawat Inap di RS Grha Permata Ibu Depok Tahun 2024 (n= 88).....	59
Tabel 19	Analisis Hubungan Antara Gaya Kepemimpinan Otoriter Kepala Ruangan dengan Burnout Pada Perawat Ruang Rawat Inap di RS Grha Permata Ibu Depok Tahun 2024 (n= 88).....	59
Tabel 20	Analisis Hubungan Antara Gaya Kepemimpinan Laissez faire Kepala Ruangan dengan Burnout Pada Perawat Ruang Rawat Inap di RS Grha Permata Ibu Depok Tahun 2024 (n= 88).....	60
Tabel 21	Analisis Hubungan Antara Gaya Kepemimpinan Kepala Ruangan dengan Burnout Pada Perawat Ruang Rawat Inap di RS Grha Permata Ibu Depok Tahun 2024 (n= 88).....	61

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	29
Skema 2	Kerangka Konsep.....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 2 Lembar Kuesioner Karakteristik Perawat
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner Gaya Kepemimpinan
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner *Burnout*
- Lampiran 5 Jadwal Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 Lembar Permohonan Izin Uji Validitas
- Lampiran 8 Surat Keputusan Komisi Etik UPNVJ
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 10 Surat Balasan Uji Validitas
- Lampiran 11 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 12 Surat Lembar Persetujuan Sidang Skripsi
- Lampiran 13 Lembar Persetujuan Sidang Proposal
- Lampiran 14 Monitoring Bimbingan
- Lampiran 15 Hasil Validitas dan Realibilitas Kuesioner
- Lampiran 16 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 17 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 18 Hasil Uji Turnitin