

# HUBUNGAN GAYA KEPEMIMPINAN KEPALA RUANGAN TERHADAP *BURNOUT* PADA PERAWAT RUANG RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT GRHA PERMATA IBU DEPOK

Kusumawati Briandini Salfitri

## Abstrak

*Burnout* banyak dirasakan oleh perawat, *burnout* dapat berdampak pada kualitas kerja perawat yang memiliki kaitannya dengan mutu pelayanan keperawatan, Salah satu faktor mempengaruhi *burnout* yakni gaya kepemimpinan yang dimiliki oleh atasan. Penelitian ini bertujuan guna melihat analisis hubungan antara gaya kepemimpinan kepala ruangan terhadap *burnout* pada perawat ruang rawat inap di rumah sakit pada Tahun 2024. Desain penelitian ini menggunakan metode *cross-sectional* dengan teknik pengumpulan sampel yaitu *total sampel* sebanyak 88 responden perawat yang bekerja di rumah sakit lokasi penelitian. Penelitian ini menggunakan metode pengukuran pemberian kuesioner data karakteristik responden, kuesioner gaya kepemimpinan, dan kuesioner *burnout*. Analisa univariat menggunakan uji proporsi dan analisa bivariat menggunakan uji *Chi-Square*. Analisis bivariat secara parsial gaya kepemimpinan otoriter terhadap *burnout* ( $p\text{-value} = 0,010$ ), gaya kepemimpinan demokratis terhadap *burnout* ( $p\text{-value} = 0,001$ ), dan gaya kepemimpinan *laissez faire* terhadap *burnout* ( $p\text{-value} = 0,134$ ). Sedangkan secara keseluruhan gaya kepemimpinan terhadap *burnout* memiliki hubungan yang signifikan ( $p\text{-value} = 0,001$ ; CI 95%). Penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran terkait sejauh mana gaya kepemimpinan kepala ruangan terhadap *burnout* seorang perawat dapat mempengaruhi kualitas psikologis perawat. Gaya kepemimpinan akan berdampak pada *burnout* sehingga diharapkan sikap kepala ruangan secara kepemimpinan mampu memberikan *role model* yang baik dan mampu melakukan manajemen dengan baik.

**Kata kunci:** *Burnout*, Gaya Kepemimpinan, Kepala Ruangan, Perawat

# THE RELATIONSHIP OF HEAD OF ROOMS LEADERSHIP STYLE TO BURNOUT IN INPATIENT NURSES IN HOSPITAL GRHA PERMATA IBU DEPOK

Kusumawati Briandini Salfitri

## Abstract

*Burnout* is felt by many nurses. *Burnout* can have an impact on the quality of nurses work which is related to the quality of nursing services. One of the factors influencing *burnout* is the leadership style of superiors. This study aims to analyze the relationship between the leadership style of the head of the room and burnout among inpatient nurses in hospitals in 2024. This research design uses a *cross-sectional* method with a sample collection technique, namely a total sample of 88 nurse respondents who work in hospitals research sites. This research uses a measurement method of providing questionnaires on respondent characteristics data, a leadership style questionnaire, and a burnout questionnaire. Univariate analysis uses the proportion test and bivariate analysis uses the *Chi-Square test*. Partial bivariate analysis of authoritarian leadership style on *burnout* (p-value=0,010), democratic leadership style on *burnout* (p-value=0,001), and *laissez faire* leadership style on *burnout* (p-value=0,134). Meanwhile, overall leadership style and *burnout* have a significant relationship (p-value =0,001; CI 95%). This research is expected to provide an overview regarding the extent to which the head of the room's leadership style on a nurse's *burnout* can influence the psychological quality of nurses. Leadership style will have an impact on *burnout* so it is hoped that the head of the room's leadership attitude will be able to provide a good role model and be able to carry out management well.

**Keyword** : Burnout, Leadership Style, Head of Room, Nurse