



**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI TERHADAP TINGKAT  
KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI DI  
KECAMATAN GUNUNG SINDUR**

**SKRIPSI**

**DELPHIA HERMADA MARCHIA**

**2010212018**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA  
TAHUN 2024**



**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI TERHADAP TINGKAT  
KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI DI  
KECAMATAN GUNUNG SINDUR**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi (S.Farm)**

**DELPHIA HERMADA MARCHIA**

**2010212018**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA  
TAHUN 2024**

# PERNYATAAN ORISINALITAS

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Delphia Hermada Marchia

NRP : 2010212018

Tanggal : 21 Juli 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 21, Juli, 2024

Yang Menyatakan,



10000  
METERA  
POS  
272CCALX240971282

Delphia Hermada Marchia

# PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Delphia Hermada Marchia  
NRP : 2010212018  
Fakultas : Fakultas Kedokteran  
Program Studi : Sarjana Farmasi


Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:  
**Pengaruh Pemberian Edukasi Terhadap Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi di Kecamatan Gunung Sindur**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.  
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 21 Juli 2024

Yang menyatakan,

  
Delphia Hermada Marchia

# PENGESAHAN

## PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Delphia Hermada Marchia  
NIM : 2010212018  
Program Studi : S1 Farmasi  
Fakultas : Kedokteran  
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Edukasi terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Kecamatan Gunung Sindur

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Program Studi Farmasi Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



apt. Eldiza Puji Rahmi, S Farm., M. Sc.  
Penguji Utama



dr. Ima Maria, MKM

Pembimbing Utama/ Penguji I




Dr. dr. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M. Pd.I.  
Dekan Fakultas Kedokteran



Primayanti Nurul Ilmi, B.Sc. Pharm.,  
M.Sc.

Pembimbing Pendamping/ Penguji II



apt. Annisa Farida Muli, S. Farm., M.Sc.  
Koordinator Program Studi Farmasi  
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Ujian : 13 Juni 2024

# **PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI DI KECAMATAN GUNUNG SINDUR**

**Delphia Hermada Marchia**

## **Abstrak**

Hipertensi di Kabupaten Bogor pada tahun 2019, terdapat 1.313.562 kasus hipertensi di antara penduduk usia lebih dari 15 tahun, menunjukkan prevalensi hipertensi di Indonesia pada pelayanan kesehatan primer. Laporan Riskesdas tahun 2018 menunjukkan bahwa tingkat kepatuhan obat hipertensi masih rendah, meskipun terapi hipertensi harus dilakukan seumur hidup. Salah satu cara untuk meningkatkan kepatuhan pasien terhadap obat mereka adalah dengan memberikan mereka pendidikan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian edukasi terhadap tingkat kepatuhan minum obat hipertensi di Kecamatan Gunung Sindur Kabupaten Bogor. Desain penelitian ini adalah kuasi eksperimen dengan satu grup *pre-post test*. Variabel independen dalam penelitian ini adalah pemberian edukasi terhadap pasien hipertensi dan variabel dependennya adalah kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi setelah hari ke-21 pemberian edukasi. Analisis yang dilakukan pada penelitian ini adalah uji *Wilcoxon* dan *Paired T-Test*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pemberian edukasi terhadap tingkat kepatuhan minum obat ( $p < 0,0001$ ) dan penurunan terhadap tekanan darah sistol responden ( $p < 0,0001$ ) serta diastol ( $p < 0,003$ ). Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa pemberian edukasi yang signifikan dapat memengaruhi tingkat kepatuhan minum obat pasien hipertensi.

Kata Kunci: hipertensi, kepatuhan minum obat, pemberian edukasi

# **THE EFFECT OF PROVIDING EDUCATION ON THE LEVEL OF ADHERENCE TO TAKING MEDICATION FOR HYPERTENSIVE PATIENTS AT THE GUNUNG SINDUR HEALTH SUBDISTRICT**

**Delphia Hermada Marchia**

## **Abstract**

Hypertension in Indonesia is commonly found in primary health care services, with a general overview of hypertension issues in Bogor District in 2019 showing 1,313,562 cases among individuals aged  $\geq 15$  years. Hypertension therapy is a lifelong necessity, yet the 2018 Riskesdas Report indicates low adherence to hypertension medication. Education is one approach to improving medication adherence. The aim of this study is to determine the effect of education on medication adherence among hypertensive patients in Gunung Sindur Health Center, Bogor District. This study employed a quasi-experimental design with a single-group pre-post test. The independent variable was education provision to hypertensive patients, while the dependent variable was medication adherence in hypertensive patients after 21 days of education. Analysis included Wilcoxon and Paired T-Test. The results show a significant effect of education on medication adherence ( $p < 0.0001$ ) and a decrease in systolic ( $p < 0.0001$ ) and diastolic blood pressure ( $p < 0.003$ ) among respondents. Therefore, it can be concluded that significant education provision can influence medication adherence among hypertensive patients.

Keywords: hypertension, medication adherence, education

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan yang berjudul “Pengaruh Pemberian Edukasi terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Kecamatan Gunung Sindur”. Skripsi ini dibuat untuk menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Veteran Jakarta;
2. Ibu apt. Annisa Farida Muti, S.Farm., M.Sc selaku koordinator Program Studi Farmasi Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini;
3. Ibu dr. Ima Maria, MKM, selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu, tenaga serta pikiran untuk memberikan masukan dan saran, serta motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik;
4. Ibu Primayanti Nurul Ilmi, B.Sc. Pharm., M.Sc. selaku dosen pembimbing pendamping yang sudah banyak membantu Penulis untuk menyelesaikan skripsi ini dengan penuh kesabaran karena telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran;
5. Ibu apt. Eldiza Puji Rahmi, S.Farm., M.Sc, selaku dosen penguji yang sudah memberikan saran serta masukan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik;
6. Ibu apt. Dhigna Luthfiyani C.P., S.Farm., M.Sc, selaku dosen pembimbing akademik yang telah meluangkan waktu, tenaga serta pikiran untuk memberikan masukan dan semangat yang sangat berarti kepada penulis sejak awal memasuki jenjang perkuliahan;
7. Alm. Antonius Heru selaku Bapak, Ibu Darmah selaku Ibu, dan Antania Hermada selaku kakak penulis yang selalu memberikan dukungan moril dan



materil serta doa dan restu kepada penulis yang tiada henti selama ini dalam segala jenjang pendidikan dan keadaan;

8. dr. Unang selaku kepala Puskesmas Gunung Sindur; Ibu Enok selaku bidan; dan Ibu Rukkayah selaku kader di wilayah kerja Puskesmas Gunung Sindur yang telah membantu penulis dan telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk menemani penulis dalam pengambilan data;
9. Seluruh responden penelitian yang telah berkenan untuk ikut dalam penelitian ini;
10. Seluruh teman-teman Farmasi Angkatan 2020, terkhusus teman-teman terdekat penulis, yaitu Sukma, Nata, Octa, Harris, Silvi, Hana, Yemima, Gita, Manda dan Ocha yang telah memberikan bantuan dan semangat kepada penulis dari awal kuliah sampai saat ini;
11. Andien, Astrid, dan Gina, selaku teman seperbimbingan penulis yang telah berjuang bersama-sama dalam menyelesaikan skripsi;
12. Kepada *Stray Kids*, sebagai salah satu idola dari penulis yang memberikan motivasi dan inspirasi melalui karya-karyanya;
13. Seluruh pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah berkenan membantu dan berkontribusi dalam perjalanan penulis hingga saat ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih mempunyai beberapa kekurangan. Oleh karena itu, penulis menyampaikan penyesalan atas segala kekurangan yang ada pada skripsi ini dan mengharapkan kritik serta saran perbaikan. Penulis berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi seluruh pihak yang berkepentingan.

Jakarta, 05 Juni 2024

Penulis

Delphia Hermada Marchia

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
I.1    Latar Belakang Masalah.....	1
I.2    Rumusan Masalah .....	2
I.3    Tujuan Penelitian.....	2
I.3.1    Tujuan Umum .....	2
I.3.2    Tujuan Khusus .....	2
I.4    Manfaat Penelitian.....	3
I.4.1    Manfaat Teoritis .....	3
I.4.2    Manfaat Praktis .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>4</b>
II.1    Hipertensi .....	4
II.1.1    Definisi Hipertensi .....	4
II.1.2    Klasifikasi Hipertensi.....	4
II.1.3    Epidemiologi Hipertensi .....	5
II.1.4    Etiologi Hipertensi .....	6
II.1.5    Faktor Risiko.....	6
II.1.6    Patofisiologi Hipertensi.....	8
II.1.7    Tanda dan Gejala.....	8

II.1.8	Komplikasi Hipertensi .....	9
II.1.9	Tatalaksana Terapi .....	10
II.1.10	Non Farmakologi .....	10
II.1.11	Farmakologi .....	12
II.2	Kepatuhan Terapi .....	14
II.2.1	Definisi Kepatuhan.....	14
II.2.2	Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kepatuhan.....	15
II.2.3	Mengukur Kepatuhan.....	18
II.3	Penelitian Terkait .....	20
II.4	Kerangka Teori.....	23
II.5	Kerangka Konsep .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>25</b>
III.1	Jenis Penelitian.....	25
III.2	Populasi dan Sampel .....	25
III.2.1	Populasi.....	25
III.2.2	Sampel.....	25
III.2.3	Perhitungan Sampel .....	26
III.3	Waktu dan Lokasi Penelitian.....	28
III.3.1	Waktu Penelitian .....	28
III.3.2	Lokasi Penelitian.....	28
III.4	Variabel Penelitian .....	28
III.4.1	Variabel Bebas .....	28
III.4.2	Variabel Terikat .....	28
III.5	Definisi Operasional Variabel.....	28
III.6	Instrumen Penelitian.....	31
III.7	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	32
III.8	Prosedur Kerja dan Analisis Data .....	33
III.8.1	Tahap Persiapan .....	33
III.8.2	Tahap Pelaksanaan.....	34
III.8.3	Pengolahan Data.....	35
III.8.4	Analisis Data .....	35
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>36</b>
IV.1	Pengajuan Etik Penelitian.....	36
IV.2	Gambaran Lokasi Penelitian.....	36

IV.3 Hasil Penelitian.....	36
IV.3.1 Analisis Univariat .....	36
IV.3.2 Analisis Bivariat.....	44
IV.4 Pembahasan .....	46
IV.5 Keterbatasan Penelitian .....	50
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>51</b>
V.1 Kesimpulan.....	51
V.2 Saran .....	51
V.2.1 Bagi Masyarakat.....	51
V.2.2 Bagi Puskesmas Gunung Sindur .....	52
V.2.3 Bagi Peneliti .....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>64</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>78</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VIII.....	5
Tabel 2 Penelitian Terkait .....	20
Tabel 3 Definisi Operasional Variabel.....	29
Tabel 4 Karakteristik Responden .....	36
Tabel 5 Tingkat Kepatuhan Minum Obat Sebelum dan Sesudah .....	38
Tabel 6 Tingkat Kepatuhan Minum Obat Sebelum dan Sesudah .....	38
Tabel 7 Hasil Analisis Pertanyaan Kuesioner Sebelum dan .....	39
Tabel 8 Hasil Uji Wilcoxon Nilai Kepatuhan Minum Obat .....	44
Tabel 9 Hasil Uji Paired T-Test Nilai Tekanan Darah Sistol.....	45
Tabel 10 Hasil Uji Wilcoxon Nilai Tekanan Darah Diastol .....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Patofisiologi Hipertensi.....	8
Gambar 2 Kerangka Teori.....	23
Gambar 3 Kerangka Konsep .....	24
Gambar 4 Perhitungan Menggunakan Aplikasi Sample Size .....	27
Gambar 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	32
Gambar 6 Bagan Alur Penelitian .....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Etik.....	65
Lampiran 2 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian .....	66
Lampiran 3 Hasil Cek Plagiarisme .....	67
Lampiran 4 Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi .....	68
Lampiran 5 Kuesioner MMAS-8 Adaptasi Bahasa Indonesia.....	69
Lampiran 6 Leaflet Edukasi Hipertensi .....	72
Lampiran 7 Lembar Penjelasan Setelah Persetujuan .....	73
Lampiran 8 Formulir Persetujuan Subjek .....	75
Lampiran 9 Kuesioner Demografi .....	76
Lampiran 10 Pesan Singkat.....	78
Lampiran 11 Rekapitulasi Data Pengisian Kuesioner.....	80
Lampiran 12 Rekapitulasi Data Nilai Tekanan Darah Responden .....	84
Lampiran 13 Analisis Data Bivariat Tingkat Kepatuhan dengan Wilcoxon.....	86
Lampiran 14 Analisis Uji Normalitas Nilai Tekanan Darah Sistol-Diastol dengan Shapiro Wilk .....	88
Lampiran 15 Analisis Data Nilai Tekanan Darah Sistol dengan Paired T-Test ...	89
Lampiran 16 Analisis Data Nilai Tekanan Darah Diastol dengan Wilcoxon .....	90
Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian.....	91

## DAFTAR SINGKATAN

1. Puskesmas : Pusat Kesehatan Masyarakat
2. WHO : *World Health Organization*
3. JNC : *Joint National Committee*
4. Riskesdas : Riset Kesehatan Dasar
5. Kemenkes : Kementerian Kesehatan
6. IMT : Indeks Masa Tubuh
7. RAAS : Renin Angiotensin-Aldosteron
8. SNS : *Sympathetic Nervous System*
9. ASCVD : *Atherosclerotic Cardiovascular Disease*
10. ABI : *Ankle Brachial Index*
11. LDL : *Low Density Lipoprotein*
12. LVH : *Left Ventricular Hypertrophy*
13. DASH : *Dietary Approaches To Stop Hypertension*
14. ACE : *Angiotensin-Converting Enzyme*
15. ARB : Angiotensin II Receptor Blockers
16. AV : *Atrioventricular Node*
17. PPOK : Penyakit Paru Obstruktif Kronik
18. ISA : Simpatomimetik Intrinsik