

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh dari pemberian edukasi terhadap tingkat kepatuhan minum obat hipertensi di Kecamatan Gunung Sindur, didapatkan kesimpulan yaitu,

1. Hasil penelitian menunjukkan pasien hipertensi di Kecamatan Gunung Sindur lebih banyak berada pada rentang usia pra-lanjut usia, berjenis kelamin wanita, dan memiliki tingkat pendidikan rendah.
2. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh dari pemberian edukasi terhadap tingkat kepatuhan minum obat responden yang signifikan ditunjukkan dengan hasil uji *Wilcoxon* ( $p < 0,0001$ ).
3. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh dari pemberian edukasi terhadap penurunan nilai tekanan darah responden yang signifikan ditunjukkan dengan hasil uji *Paired T-Test* pada tekanan darah sistol ( $p < 0,0001$ ) dan tekanan darah diastol dengan uji *Wilcoxon* ( $p < 0,003$ ).

#### **V.2 Saran**

Berdasarkan analisis dan pembahasan yang telah dilakukan, saran yang dapat peneliti berikan adalah:

##### **V.2.1 Bagi Masyarakat**

Masyarakat diharapkan dapat terus meningkatkan pengetahuannya mengenai hipertensi serta terapinya melalui penelitian ini. Penelitian yang telah dilakukan diharapkan untuk menjadi langkah awal untuk terus meningkatkan pengetahuan terkait pengobatan hipertensi. Keluarga masyarakat yang terkena hipertensi diharapkan dapat mendukung dan senantiasa mengingatkan keluarganya itu untuk rutin dalam mengonsumsi obat, khususnya karena obat antihipertensi merupakan terapi seumur hidup. Selain itu, pasien diharapkan untuk memeriksakan tekanan darahnya dan rutin dalam pengambilan obat tiap bulan di fasilitas kesehatan terdekat sebagai upaya kontrol terhadap penyakit hipertensi. Bagi masyarakat yang

tekanan darahnya tergolong normal, diharapkan dapat menjaga kesehatan dan rutin mengecek kesehatannya di fasilitas kesehatan terdekat.

### **V.2.2 Bagi Puskesmas Gunung Sindur**

Bagi Puskesmas Gunung Sindur dapat terus meningkatkan pengetahuan pasien dengan memberikan edukasi terhadap pentingnya mengontrol tekanan darah serta meningkatkan dan menjaga kepatuhan minum obat mereka. Selain itu, pasien juga diberikan edukasi terkait pola hidup yang sehat guna menjaga tekanan darah mereka agar tetap terkontrol dengan baik.

### **V.2.3 Bagi Peneliti**

Penelitian selanjutnya dapat menggunakan metode kuantitatif atau gabungan kualitatif-kuantitatif untuk mengukur tingkat kepatuhan minum obat pasien, mengobservasi faktor-faktor lain yang dapat meningkatkan tekanan darah, memperbanyak sampel sehingga data penelitian lebih heterogen dan dapat dijadikan acuan untuk menggambarkan tingkat kepatuhan minum obat di wilayah penelitian.