

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA OSTEOARTRITIS GENU DI RUMAH SAKIT SETIA MTIRA

Faruq Endriyansyah Sangadji

Abstrak

Latar Belakang: Osteoarthritis (OA) genu adalah penyakit degeneratif yang sering ditemukan pada populasi lanjut usia, yang sering kali menyebabkan penurunan kekuatan otot, peningkatan nyeri, dan keterbatasan dalam lingkup gerak sendi. **Desain:** Studi kasus ini dilakukan pada seorang pasien perempuan berusia 60 tahun dengan diagnosis OA genu dextra. Pasien tersebut menerima intervensi fisioterapi yang terdiri dari ultrasound, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS), dan teknik hold relax exercise. Pengukuran kekuatan otot, tingkat nyeri, dan lingkup gerak sendi dilakukan sebelum dan sesudah intervensi. **Hasil:** Setelah menjalani serangkaian sesi fisioterapi, pasien menunjukkan peningkatan signifikan dalam kekuatan otot, penurunan tingkat nyeri, dan peningkatan lingkup gerak sendi. Perbaikan yang teramati secara klinis sesuai dengan target yang ditetapkan dalam rencana intervensi. **Kesimpulan:** Studi kasus ini mendukung efektivitas penggunaan ultrasound, TENS, dan hold relax exercise dalam meningkatkan kekuatan otot, mengurangi nyeri, dan meningkatkan lingkup gerak sendi pada pasien OA genu. Integrasi ketiga teknik tersebut dalam rencana fisioterapi dapat memberikan manfaat yang signifikan bagi pasien dengan kondisi OA genu. Diperlukan penelitian lebih lanjut dengan sampel yang lebih besar untuk memvalidasi temuan ini dan mengevaluasi pengaruh jangka panjang dari intervensi tersebut.

Kata kunci : *Ultrasound, TENS, Hold Relax Exercise*

PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN OA GENU AT SETIA MITRA HOSPITAL

Faruq Endriyansyah Sangadji

Abstract

Back Ground: Osteoarthritis (OA) genu is a degenerative disease often found in the elderly population, which often leads to decreased muscle strength, increased pain, and limitations in the scope of motion of the joints. ***Design:*** This case study was conducted on a 60-year-old female patient with a diagnosis of OA genu dextra. The patient received physiotherapy intervention consisting of ultrasound, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS), and hold relax exercise technique. Measurements of muscle strength, pain level, and scope of motion of the joints were performed before and after the intervention. ***Results:*** After undergoing a series of physiotherapy sessions, patients showed significant improvement in muscle strength, decreased pain levels, and increased joint scope of motion. Clinically observed improvements in accordance with the targets set out in the intervention plan. ***Conclusion:*** This case study supports the effectiveness of using ultrasound, TENS, and hold relax exercise in increasing muscle strength, reducing pain, and improving joint scope of motion in OA genu patients. The integration of these three techniques in a physiotherapy plan can provide significant benefits for patients with OA genu conditions. Further studies with larger samples are needed to validate these findings and evaluate the long-term effects of such interventions.

Keyword: ultrasound , TENS , Hold Relax Exercise