

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara pengetahuan ibu dengan kepatuhan mereka terhadap program pemberian makanan tambahan lokal di Kecamatan Sawangan sebagai upaya pencegahan *Stunting*. Berdasarkan hasil penelitian dan analisis statistik, didapatkan beberapa kesimpulan, antara lain:

- a. Gambaran karakteristik ibu didapatkan hasil bahwa rata-rata usia ibu berusia 33 tahun dan memiliki jumlah anak sebanyak 3 anak dalam satu keluarga. Sebagian besar pendidikan ibu di kecamatan sawangan adalah pendidikan menengah sebanyak 150 ibu (78.1%) dan tidak bekerja sebanyak 164 ibu (85.4%).
- b. Gambaran karakteristik anak didapatkan hasil bahwa rata-rata usia anak berusia 33 bulan dengan mayoritas berjenis kelamin laki-laki sebanyak 109 anak (56.8%) yang memiliki berat badan dan tinggi badan sebesar 11 kg dan 87 cm.
- c. Gambaran pengetahuan ibu didapatkan hasil bahwa ibu yang memiliki pengetahuan baik sebanyak 173 (90.1%), pengetahuan cukup sebanyak 18 (9.4%), dan pengetahuan rendah sebanyak 1 (0.5%).
- d. Gambaran kepatuhan pelaksanaan program PMT Lokal didapatkan hasil bahwa sebanyak 110 (57.3%) patuh dalam melaksanakan program PMT Lokal dan sebanyak 82 (42.7%) tidak patuh dalam melaksanakan program PMT Lokal.
- e. Hasil analisa bivariat antara pengetahuan dengan kepatuhan pelaksanaan pemberian makanan tambahan lokal didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan ibu dengan kepatuhan pelaksanaan pemberian makanan tambahan lokal dengan hasil *p value* 0.003 ($p < 0.05$)
- f. Hasil analisa bivariat pada variabel karakteristik ibu dengan pengetahuan ibu didapatkan hasil bawa tidak terdapat hubungan antara karakteristik ibu,

seperti usia, pendidikan, pekerjaan, dan jumlah anak terhadap pengetahuan ibu tentang PMT Lokal dengan hasil *p value* >0.05.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis statistik, terdapat beberapa hal yang perlu diperhatikan dan dijadikan pertimbangan untuk beberapa pihak, yaitu keluarga, tenaga kesehatan, instansi pendidikan, serta penelitian selanjutnya, sebagai berikut:

a. Bagi Keluarga

Penelitian ini bertujuan untuk memotivasi keluarga, khususnya orang tua, terutama ibu, dalam mencegah *Stunting* pada anak mereka melalui hasil penelitian ini. Pencegahan *Stunting* adalah tanggung jawab bersama, dan peran keluarga sangatlah penting. Pengetahuan tentang *Stunting* tidak hanya dapat diperoleh melalui pendidikan formal, tetapi juga melalui pendidikan informal, seperti membaca buku, browsing internet, atau berkonsultasi dengan tenaga kesehatan yang paham tentang *Stunting*. Dengan pengetahuan yang memadai, peneliti berharap keluarga dan orang tua, terutama ibu, akan lebih patuh dalam mengikuti program pencegahan *Stunting* yang telah diterapkan, sehingga balita terhindar dari *Stunting*. Dengan pengetahuan dan kepatuhan yang tinggi, kita dapat bekerja sama untuk memerangi *Stunting* dan memastikan generasi penerus bangsa tumbuh dengan sehat dan optimal.

b. Bagi Perawat/Tenaga Kesehatan

Peneliti berharap perawat dan profesional kesehatan lainnya dapat menggunakan penelitian ini sebagai landasan ketika memberikan penyuluhan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang *Stunting* dan pencegahannya serta untuk membantu masyarakat lebih memahami *Stunting* dan ibu dapat mencegah anaknya terhindar dari *Stunting*.

c. Bagi Sarana Kesehatan

Peneliti berharap penelitian ini dapat menjadi dasar bagi institusi kesehatan, seperti posyandu khususnya pengurus posyandu untuk meningkatkan pengetahuan dan motivasi keluarga, khususnya ibu yang

memiliki balita untuk meningkatkan kepatuhan yang baik dalam menjalankan program pemberian makanan tambahan lokal yang sudah diberikan untuk mencegah *Stunting* pada balita.

d. Bagi Institusi Pendidikan

Peneliti berharap dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai referensi kegiatan edukasi dan pembelajaran mengenai pentingnya pengetahuan ibu dan kepatuhan ibu dalam praktik pemberian makanan tambahan lokal untuk mencegah *Stunting* pada balita.

e. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi landasan bagi penelitian selanjutnya dalam bidang pencegahan *Stunting*. Penelitian serupa atau berbeda dapat dilakukan dengan cakupan yang lebih luas, melibatkan sampel yang lebih besar, dan menggunakan metode yang lebih baik, seperti wawancara kualitatif. Penelitian selanjutnya juga dapat memperluas cakupan faktor yang diteliti, tidak hanya yang diteliti dalam penelitian ini, seperti faktor dukungan keluarga dan faktor ekonomi.