



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN KEPATUHAN
PELAKSANAAN PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN
TAMBAHAN LOKAL UNTUK MENCEGAH
STUNTING DI KECAMATAN SAWANGAN**

SKRIPSI

HUMAIDA GITA CANDRAKIRANA

2010711094

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2024



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN KEPATUHAN
PELAKSANAAN PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN
TAMBAHAN LOKAL UNTUK MENCEGAH
STUNTING DI KECAMATAN SAWANGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

HUMaida GITA CANDRAKIRANA

2010711094

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Humaida Gita CandraKirana

NIM : 2010711094

Tanggal : 10 Juli 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 Juli 2024

Yang Menyatakan,



Humaida Gita CandraKirana

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Humaida Gita CandraKirana

NIM : 2010711094

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Kepatuhan Pelaksanaan Program Pemberian Makanan Tambahan Lokal untuk Mencegah *Stunting* di Kecamatan Sawangan.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hal cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 10 Juli 2024

Yang menyatakan,



Humaida Gita CandraKirana

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Humaida Gita CandraKirana

NIM : 2010711094


Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Judul : Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Kepatuhan Pelaksanaan
Pemberian Makanan Tambahan Lokal untuk Mencegah *Stunting* di
Kecamatan Sawangan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Ns. Indah Permajasari, S.Kep, M.Kep
Ketua Penguji


Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An
Penguji II


Ns. Rokhaidah, M.Kep.Sp. Kep. An
Penguji III (Pembimbing)


Desnawati, S.KP, M. Kep, Sp. Mat, PhD
Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta


Ns. Gamya Tri Utami, M. Kep
Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar: 10 Juli 2024

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN KEPATUHAN PELAKSANAAN PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN LOKAL UNTUK MENCEGAH *STUNTING* DI KECAMATAN SAWANGAN

Humaida Gita CandraKirana

Abstrak

Menurut *United Nations Children's Fund* (UNICEF) *stunting* didefinisikan sebagai ketidakmampuan mencapai pertumbuhan ideal karena kekurangan gizi dan penyakit berulang yang terjadi selama masa anak-anak. Pengetahuan ibu menjadi salah satu faktor penting yang menyebabkan anak mengalami *Stunting*. Pemerintah melakukan upaya untuk mencegah *Stunting* atau masalah gizi kurang salah satunya dengan melakukan program Pemberian Makan Tambahan (PMT). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu dengan kepatuhan pelaksanaan program pemberian makanan tambahan lokal untuk mencegah *Stunting* di kecamatan sawangan. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *stratified sampling* sebanyak 192 ibu yang anaknya mendapatkan makanan tambahan lokal. Uji analisis yang digunakan adalah *Fisher Exact*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner pengetahuan dan kepatuhan. Hasil uji *Fisher Exact* menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kedua variabel dengan nilai *p-value* sebesar $<0,001$ ($p<0,05$). Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu dengan kepatuhan pelaksanaan program pemberian makanan tambahan lokal. Pelayanan kesehatan diharapkan mampu memberikan pendidikan kesehatan tentang *Stunting* dan edukasi mengenai gizi kepada ibu dan diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperluas cakupan faktor yang diteliti, seperti faktor dukungan keluarga dan faktor ekonomi.

Kata Kunci: Kepatuhan, Pengetahuan, PMT Lokal, *Stunting*

THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER KNOWLEDGE AND COMPLIANCE WITH THE IMPLEMENTATION OF THE LOCAL SUPPLEMENTARY FEEDING PROGRAM TO PREVENT STUNTING IN KECAMATAN SAWANGAN

Humaida Gita CandraKirana

Abstract

According to the United Nations Children's Fund (UNICEF) stunting is defined as the inability to achieve ideal growth due to malnutrition and recurrent diseases that occur during childhood. Mother knowledge is one of the important factors that cause children to experience Stunting. The government is making efforts to prevent Stunting or malnutrition, one of which is by conducting the Supplementary Feeding Program (PMT). The purpose of this study was to determine the relationship between mother knowledge and compliance with the implementation of the local supplementary feeding program to prevent Stunting in Kecamatan Sawangan. This study used quantitative research methods with a cross-sectional approach. The sampling technique used stratified sampling as many as 192 mothers whose children received local food supplements. The analysis test used was Fisher Exact. The instruments used in this study were Knowledge and Compliance Questionnaire. The Fisher Exact test results show that there is a relationship between the two variables with a p-value of <0.001 ($p < 0.05$). There is a relationship between mother knowledge and compliance with the implementation of the local supplementary feeding program. Health services are expected to be able to provide health education about Stunting and education about nutrition to mothers and it is hoped that researchers can further expand the scope of factors studied, such as family support factors and economic factors.

Keyword: *Compliance, Knowledge, Local PMT, Stunting*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam skripsi ini adalah Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Kepatuhan Pelaksanaan Program Pemberian Makanan Tambahan untuk Mencegah *Stunting* di Kecamatan Sawangan, sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA, Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, SKP, M.Kep, Sp. Kep, Mat, PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep, M.N.S., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Rokhaidah, M.Kep, Sp. Kep. An, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat dalam penulisan skripsi ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada orang tua dan sahabat yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang tidak berhenti memberikan semangat dan doa, serta membantu memberikan afirmasi positif untuk menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri karena sudah bisa bertahan dan berjuang sampai saat ini, serta kepada seorang laki-laki tersayang setelah orang tua yang selalu memberikan support dan menemani penulis selama masa perkuliahan ini. Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk skripsi ini agar bermanfaat bagi banyak pihak dan bagi perkembangan ilmu kesehatan.

Jakarta, 10 Juli 2024

Penulis

Humaida Gita CandraKirana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Konsep <i>Stunting</i>	8
II.2 Konsep Pemberian Makanan Tambahan Lokal	13
II.3 Konsep Pengetahuan.....	19
II.4 Konsep Kepatuhan	23
II.5 Konsep Balita.....	29
II.6 Kerangka Teori.....	33
II.7 Matriks Penelitian Terdahulu	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
III.1 Kerangka Konsep.....	42
III.2 Variabel Penelitian	43
III.3 Hipotesis Penelitian	43
III.4 Definisi Operasional	44
III.5 Desain Penelitian	46
III.6 Populasi dan Sampel.....	47
III.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	50
III.8 Metode Pengumpulan Data.....	50
III.9 Instrumen Penelitian	52
III.10 Etika Penelitian	54
III.11 Pengolahan Data	55
III.12 Uji Validitas dan Reliabilitas	57
III.13 Analisa Data.....	61

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	64
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	64
IV.2 Proses Penelitian.....	64
IV.3 Analisa Univariat.....	65
IV.4 Analisa Bivariat.....	68
IV.5 Pembahasan Penelitian.....	72
IV.6 Keterbatasan Penelitian.....	81
BAB V PENUTUP.....	82
V.1 Kesimpulan.....	82
V.2 Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA.....	85
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	34
Skema 2	Kerangka Konsep.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	35
Tabel 2	Definisi Operasional.....	44
Tabel 3	<i>Stratified Sampling</i>	48
Tabel 4	Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Ibu dan Kepatuhan Pelaksanaan Program PMT Lokal Untuk Mencegah <i>Stunting</i>	53
Tabel 5	Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan Ibu Tentang Program PMT Lokal.....	58
Tabel 6	Hasil Uji Validitas Kuesioner Kepatuhan Pelaksanaan Program PMT Lokal.....	58
Tabel 7	Uji Reliabilitas.....	59
Tabel 8	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan dan Kepatuhan	60
Tabel 9	Hasil Uji Normalitas.....	61
Tabel 10	Analisa Univariat.....	62
Tabel 11	Analisa Bivariat.....	622
Tabel 12	Hasil Distribusi Rata-rata Karakteristik Ibu Berdasarkan Usia dan Jumlah Anak (n=192).....	65
Tabel 13	Hasil Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Berdasarkan Pendidikan dan Pekerjaan Ibu di Kecamatan Sawangan (n=192).....	66
Tabel 14	Hasil Distribusi Rata-rata Karakteristik Anak Berdasarkan Usia, Tinggi Badan, dan Berat Badan (n=192).....	67
Tabel 15	Hasil Distribusi Frekuensi Karakteristik Anak Berdasarkan Jenis Kelamin Anak (n=192).....	67
Tabel 16	Hasil Distribusi Frekuensi Pengetahuan dan Kepatuhan Ibu tentang PMT Lokal di Kecamatan Sawangan (n=192).....	68
Tabel 17	Hasil Analisa Bivariat Hubungan Pengatahuan Ibu dengan Kepatuhan Pelaksanaan Program PMT Lokal di Kecamatan Sawangan (n=192).....	69
Tabel 18	Hasil Analisa Bivariat Hubungan Usia Ibu dengan Pengetahuan Ibu tentang Program PMT Lokal (n=192).....	70
Tabel 19	Hasil Analisa Bivariat Hubungan Pendidikan Ibu dengan Pengetahuan Ibu tentang Program PMT Lokal (n=192).....	70
Tabel 20	Hasil Analisa Bivariat Hubungan Pekerjaan Ibu dengan Pengetahuan Ibu tentang Program PMT Lokal (n=192).....	71
Tabel 21	Hasil Analisa Bivariat Hubungan Jumlah Anak dengan Pengetahuan Ibu tentang Program PMT Lokal (n=192).....	71

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian Dinas Kesehatan Kota Depok
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian Dinas Kesbangpol Kota Depok
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian Puskesmas Kecamatan Sawangan
- Lampiran 5 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 6 Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 7 Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 8 Surat Permohonan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 9 Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 10 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 11 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 12 Timeline Penelitian
- Lampiran 13 Hasil Analisa Univariat
- Lampiran 14 Hasil Analisa Bivariat
- Lampiran 15 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 16 Hasil Uji Turnitin