

**ANALISIS HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN
KECEMASAN TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA
PENGEMUDI OJEK ONLINE DI DEPOK DENGAN
STRUCTURAL EQUATION MODELLING (SEM)**

Annisa Fadhilah

ABSTRAK

Pengemudi ojek *online* merupakan profesi yang menuntut seseorang untuk menghadapi tantangan fisik dan mental yang signifikan. Kombinasi antara kurang tidur, gangguan tidur, stres, dan tekanan dalam pekerjaan merupakan faktor yang dapat meningkatkan risiko kelelahan kerja bagi mitra ojek *online*. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi tingkat kualitas tidur, tingkat kecemasan, dan tingkat kelelahan kerja dari pengemudi ojek *online* di wilayah Depok dan mengetahui model serta hubungan antar variabelnya menggunakan *Structural Equation Modelling* (SEM). Pada studi ini, alat penelitian yang digunakan adalah kuesioner *Industrial Fatigue Research Committee* (IFRC), *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI), dan *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS). Hasil uji *Structural Equation Modelling* (SEM) menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kualitas tidur terhadap pelemahan kegiatan, kecemasan terhadap pelemahan kegiatan, pelemahan kegiatan terhadap pelemahan motivasi, dan pelemahan motivasi terhadap kelelahan fisik (nilai *p-value* < 0,05). Dengan persamaan akhir pada penelitian ini yaitu $Y = 0,287 X_1 + 0,502 X_2$. Implikasi model simulasi goodness of fit menghasilkan nilai chi-square sebesar 298,874, probabilitas sebesar 0,001, RMSEA sebesar 0,058, GFI sebesar 0,807, AGFI sebesar 0,762, TLI sebesar 0,890, dan CFI sebesar 0,902.

Kata Kunci: Kelelahan Kerja, IFRC, PSQI, HARS, SEM

**ANALYSIS OF THE RELATIONSHIP BETWEEN SLEEP
QUALITY AND ANXIETY ON WORK FATIGUE AMONG
ONLINE MOTORCYCLE DRIVERS IN DEPOK WITH
STRUCTURAL EQUATION MODELLING (SEM)**

Annisa Fadhilah

ABSTRACT

Online motorcycle driver is a profession that requires a person to face significant physical and mental challenges. The combination of sleep deprivation, sleep disturbances, stress, and work pressure are factors that can increase the risk of burnout for online motorcycle drivers. This study aims to identify the sleep quality, anxiety level, and level of job burnout of online ojek drivers in the Depok area and determine the model and relationship between the variables using Structural Equation Modeling (SEM). In this study, the research tools used are the Industrial Fatigue Research Committee (IFRC) questionnaire, Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI), and Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). The results of the Structural Equation Modeling (SEM) test show that there is a significant relationship between sleep quality to activity attenuation, anxiety to activity attenuation, activity attenuation to motivation attenuation, and motivation attenuation to physical fatigue (p -value < 0.05). The regression equation in this study is $Y = 0.287 X_1 + 0.502 X_2$. The implications of the goodness of fit simulation model resulted in a chi-square value of 298.874, probability of 0.001, RMSEA of 0.058, GFI of 0.807, AGFI of 0.762, TLI of 0.890, and CFI of 0.902.

Keywords: *Fatigue, IFRC, PSQI, HARS, SEM*