



**HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DAN SPIRITUALITAS
DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1 JAKARTA**

SKRIPSI

DHIA WITA NADHIFA

2010711069

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2024**



**HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DAN SPIRITUALITAS
DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1 JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

DHIA WITA NADHIFA

2010711069

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dhia Wita Nadhifa

NIM : 2010711069

Tanggal : 3 Juli 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 3 Juli 2024



(Dhia Wita Nadhifa)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di Bawah ini:

Nama : Dhia Wita Nadhifa
NIM : 2010711069
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan *Self-Compassion* dan Spiritualitas dengan Kualitas Hidup Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Jakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 3 Juli 2024

Yang Menyatakan,



(Dhia Wita Nadhifa)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Dhia Wita Nadhifa
NIM : 2010711069
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan *Self-Compassion* dan Spiritualitas dengan Kualitas Hidup Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Chandra Triwahyudi, M.Kes., M.Kep

Ketua Penguji




Ns. Dwi Suratmni, S.Kep., M.Kep.
Penguji

Desmawati, SKI, M.Kep, Sp.Kep, Mat, PhD
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Gamya Tri Utami, S.Kep., M. Kep

Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Seminar : 3 Juli 2024

HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DAN SPIRITUALITAS DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1 JAKARTA

Dhia Wita Nadhifa

Abstrak

Lansia sering mengalami penurunan fungsi tubuh dan menghadapi tantangan fisik, psikologis, serta sosial yang kompleks. Kualitas hidup lansia di panti werdha memerlukan perhatian khusus karena mempengaruhi pandangan dan persepsi diri mereka. Penting bagi lansia untuk memahami keadaan dan menyayangi diri sendiri melalui sikap belas kasih (*self-compassion*). Spiritualitas memberikan makna hidup dan membantu lansia menghadapi perubahan, yang berpengaruh positif pada kualitas hidup mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self-compassion* dan spiritualitas dengan kualitas hidup lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Jakarta. Metode yang digunakan yaitu *cross-sectional* dengan uji korelasi *Spearman* untuk mengetahui hubungan antara variabel *self-compassion*, spiritualitas, dan kualitas hidup. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling* pada 111 lansia. Instrumen yang digunakan meliputi *Self-Compassion Short Form (SCSSF)*, *The Daily Spiritual Experience Scale (DSES)*, serta *WHOQOL-BREF*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara *self-compassion*, spiritualitas, dan kualitas hidup dengan nilai *p-value* 0.000 dan 0.001 yang mana hubungan antara kedua variabel tersebut sebesar 0,326. Hal ini disimpulkan bahwa ada hubungan yang cukup kuat antara *self-compassion* dan spiritualitas dengan kualitas hidup, dengan hubungan bersifat positif. Adanya temuan dalam penelitian ini diharapkan dapat mendorong peneliti selanjutnya untuk mengembangkan metode pengambilan data secara kualitatif agar lebih mendalam memahami pengalaman subjektif lansia.

Kata Kunci: *Self-Compassion*; Spiritualitas; Kualitas Hidup; Lansia

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-COMPASSION AND SPIRITUALITY WITH THE QUALITY OF LIFE OF THE ELDERLY AT THE TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1 SOCIAL HOME JAKARTA

Dhia Wita Nadhifa

Abstract

Elderly people often experience a decline in bodily functions and face complex physical, psychological and social challenges. The quality of life of older people in nursing homes requires special attention as it affects their self-view and perception. It is important for the elderly to understand their circumstances and love themselves through self-compassion. Spirituality provides meaning to life and helps older people cope with change, which has a positive effect on their quality of life. This study aims to determine the relationship between self-compassion and spirituality of life of the elderly at Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Jakarta. The method used was cross-sectional with the Spearman correlation test to determine the relationship between self-compassion, spirituality, and quality of life variables. The sampling technique used purposive sampling on 111 elderly people. The instruments used include the Self-Compassion Short Form (SCSSF), The Daily Spiritual Experience Scale (DSES), and WHOQOL-BREF. The results of this study indicate that there is a relationship between self-compassion, spirituality, and quality of life, with p-values of 0.000 and 0.001, and a correlation between the two variables of 0.326. It is concluded that there is a moderately strong positive relationship between self-compassion, spirituality, and quality of life. The findings in this study are expected to encourage future researchers to develop qualitative data collection methods to more deeply understand the subjective experiences of the elderly.

Keywords: Self-compassion; Spirituality; Quality of Life; Elderly

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga proposal skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Januari 2024 ini adalah “Hubungan *Self-Compassion* dan Spiritualitas dengan Kualitas Hidup Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Jakarta”. Pada kesempatan ini, dengan penuh rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Desmawati, SKP, M.Kep, Sp. Kep, Mat, PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S, selaku Kepala Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Gamy Tri Utami, M. Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, serta Ibu Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, kritik serta saran sehingga skripsi ini dapat selesai dengan tepat waktu.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada pihak Dinas Sosial Provinsi DKI Jakarta dan pihak Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Jakarta yang telah menerima dan membantu peneliti, juga kepada seluruh lansia atau Warga Binaan Sosial (WBS) di PSTW Budi Mulia 1 Jakarta yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Selanjutnya, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Papah, Mamah, Kak Hudan, Kak Yudha, Kak Shifa, Kak Banan serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 3 Juli 2024

Penulis



Dhia Wita Nadhifa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	8
I.3 Tujuan Penelitian	9
I.4 Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
II.1 Konsep Lansia	12
II.2 Konsep <i>Self-Compassion</i> Pada Lansia	15
II.3. Konsep Spiritualitas pada Lansia	22
II.4 Konsep Kualitas Hidup pada Lansia	28
II.5 Kerangka Teori	34
II.6 Penelitian Terdahulu	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
III.1 Kerangka Konsep.....	39
III.2 Hipotesis Penelitian.....	41
III.3 Definisi Operasional.....	41
III.4 Desain Penelitian.....	44
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	44
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	46
III.7 Metode Pengumpulan Data	46
III.8 Instrumen Penelitian.....	47
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	52
III.10 Analisis Data	56
III.11 Uji Normalitas Data	59
III.12 Etika Penelitian	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	63
IV.1 Hasil Penelitian.....	63
IV.2 Pembahasan	72
IV.3 Keterbatasan Penelitian	88

BAB V PENUTUP.....	87
V.1 Kesimpulan.....	87
V.2 Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA.....	89
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian <i>Self-Compassion</i> dan Spiritualitas.....	36
Tabel 2	Definisi Operasional.....	41
Tabel 3	Blue Print <i>Self-Compassion Short Form</i> (SCS-SF)	49
Tabel 4	Blue Print <i>Daily Spiritual Experience</i> (DSES)	50
Tabel 5	Blue Print <i>World Health Organization BREF</i> (WHOQOL-BREF) ...	51
Tabel 6	Cara Perhitungan <i>World Health Organization BREF</i> (WHOQOL-BREF).....	51
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Kuesioner <i>Self-Compassion</i>	53
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Kuesioner Spiritualitas.....	53
Tabel 9	Hasil Uji Validitas Kuesioner Kualitas Hidup.....	54
Tabel 10	Kriteria Hasil Pengukuran Reliabilitas.....	56
Tabel 11	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner	56
Tabel 12	Analisis Univariat	58
Tabel 13	Kriteria Hasil Pengukuran Koefisien Korelasi.....	59
Tabel 14	Analisis Bivariat	59
Tabel 15	Analisis Uji Normalitas (n=111).....	65
Tabel 16	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Lansia di PSTW Budi Mulia 1 Jakarta (n=111)	66
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Lansia di PSTW Budi Mulia 1 Jakarta (n=111).....	66
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan pada Lansia di PSTW Budi Mulia 1 Jakarta (n=111).....	67
Tabel 19	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Tinggal di Panti pada Lansia di PSTW Budi Mulia 1 Jakarta (n=111)	67
Tabel 20	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penyakit yang Diderita pada Lansia di PSTW Budi Mulia 1 Jakarta (n=111).....	68
Tabel 21	Karakteristik Responden Berdasarkan <i>Self-Compassion</i> pada Lansia di PSTW Budi Mulia 1 Jakarta (n=111).....	69
Tabel 22	Pengkategorian Skor <i>Self-Compassion</i>	69
Tabel 23	Tendensi Sentral Responden Berdasarkan Spiritualitas pada Lansia di PSTW Budi Mulia 1 Jakarta (n=111).....	70
Tabel 24	Pengkategorian Skor Spiritualitas	70
Tabel 25	Tendensi Sentral Responden Berdasarkan Kualitas Hidup pada Lansia di PSTW Budi Mulia 1 Jakarta (n=111).....	71
Tabel 26	Pengkategorian Skor Kualitas Hidup	71
Tabel 27	Hubungan antara <i>Self-Compassion</i> dengan Kualitas Hidup pada Lansia di PSTW Budi Mulia 1 Jakarta (n=111)	72
Tabel 28	Hubungan antara Spiritualitas dengan Kualitas Hidup pada Lansia di PSTW Budi Mulia 1 Jakarta (n=111)	73

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori	34
Skema 2 Kerangka Konsep	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Izin Penelitian ke Dinas Sosial DKI Jakarta
Lampiran 2	Permohonan Izin Studi Pendahuluan ke PSTW 1
Lampiran 3	Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data ke PSTW 1
Lampiran 4	Permohonan Izin Uji Validitas ke PSTW 3
Lampiran 5	Permohonan Etik Penelitian (<i>Ethical Clearance</i>)
Lampiran 6	Permohonan Izin Menggunakan Kuesioner
Lampiran 7	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 8	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 9	Kuesioner Penelitian
Lampiran 10	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 11	Dokumentasi
Lampiran 12	Persetujuan Etik Penelitian (<i>Ethical Approval</i>)
Lampiran 13	<i>Timeline</i> Penelitian
Lampiran 14	Hasil Uji Validitas
Lampiran 15	Hasil Uji Reliabilitas
Lampiran 16	Hasil Uji Normalitas
Lampiran 17	Hasil Analisis Univariat
Lampiran 18	Hasil Analisis Bivariat
Lampiran 19	Lembar Persetujuan Skripsi
Lampiran 20	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 21	Hasil Uji Turnitin