



**HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN
TAMBAHAN (PMT) LOKAL DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN
ANAK DI KECAMATAN SAWANGAN KOTA DEPOK**

SKRIPSI

INDRI ZALWA FARIKHAH

2010711071

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2024



**HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN
TAMBAHAN (PMT) LOKAL DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN
ANAK DI KECAMATAN SAWANGAN KOTA DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

INDRI ZALWA FARIKHAH

2010711071

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Indri Zalwa Farikhah

NIM : 2010711071

Tanggal : 10 Juli 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 Juli 2024

Yang Menyatakan,



(Indri Zalwa Farikhah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indri Zalwa Farikhah
NIM : 2010711071
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Keikutsertaan Program Pemberian Makanan Tambahan dengan Peningkatan Berat Badan Anak di Kecamatan Sawangan Kota Depok.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 10 Juli 2024

Yang Menyatakan,




(Indri Zalwa Farikhah)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Indri Zalwa Farikhah
NIM : 2010711071
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan Keikutsertaan Program Pemberian Makanan
Tambahannya dengan Peningkatan Berat Badan Anak di
Kecamatan Sawangan Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Indah Permatsari, S. Kep., M. Kep.
Ketua Penguji




Ns. Susiana Jansen, M. Kep., Sp. Kep. An.
Penguji I

Desmawati, SKP, M. Kep., Sp. Kep., Mat, PhD
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Rokhaidah, M. Kep., Sp. Kep. An.
Penguji II (Pembimbing)



Ns. Gamya Tri Utami, S. Kep., M. Kep.
Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Seminar : 10 Juli 2024

HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) LOKAL DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN ANAK DI KECAMATAN SAWANGAN KOTA DEPOK

Indri Zalwa Farikhah

Abstrak

Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) lokal menjadi salah satu strategi penurunan angka gizi kurang dan *stunting*. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan keikutsertaan program pemberian makanan tambahan lokal dengan peningkatan berat badan anak di Kecamatan Sawangan, Depok. **Metode:** Metode yang digunakan adalah retrospektif dengan uji *chi-square* untuk mengetahui hubungan antara variabel keikutsertaan program pemberian makanan tambahan lokal dan variabel peningkatan berat badan anak. Teknik sampling yang digunakan adalah *stratified random sampling* pada 192 responden. Pengumpulan data dilakukan pada bulan Mei 2024. **Hasil:** Hasil uji *chi square* keikutsertaan program pemberian makanan tambahan lokal dengan peningkatan berat badan anak yaitu $p\text{-value} = 0.003$ (<0.05) dan nilai OR 2.963. **Kesimpulan:** Hal ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara keikutsertaan program pemberian makanan tambahan lokal dengan peningkatan berat badan anak, keikutsertaan program pemberian makanan tambahan lokal memiliki peluang 2.963 kali meningkatkan berat badan anak secara adekuat. **Saran:** Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menganalisis hubungan karakteristik anak yang mengikuti program PMT lokal dengan peningkatan berat badan, serta memberikan gambaran terkait menu makanan PMT yang diterima anak.

Kata kunci: Anak; Gizi; Lokal; Makanan Tambahan; Program

THE RELATIONSHIP BETWEEN PARTICIPATION IN THE LOCAL SUPPLEMENTARY FEEDING PROGRAM (PMT) AND CHILDREN'S WEIGHT GAIN IN SAWANGAN DEPOK

Indri Zalwa Farikhah

Abstract

The local supplementary feeding program (PMT) is one of the strategies to reduce undernutrition and stunting. **Objectives:** This study aimed to determine the relationship between participation in the local supplementary feeding program and children's weight gain in Sawangan Sub-district, Depok. **Methodology:** The method used was retrospective with chi-square test to determine the relationship between the variable of participation in the local supplementary feeding program and the variable of child weight gain. The sampling technique used was stratified random sampling on 192 respondents. Data collection was conducted in May 2024. **Results:** The results of the chi square test of participation in the local supplementary feeding program with increased child weight were p-value = 0.003 (<0.05) and OR value 2.963. **Conclusion:** It can be concluded that there is an association between participation in the local supplementary feeding program and increasing child weight, participation in the local supplementary feeding program has a 2.963 times chance of increasing child weight adequately. **Suggestion:** Future researchers are expected to analyze the relationship between the characteristics of children who participate in the local PMT program and weight gain, as well as provide an overview of the PMT food menu received by children.

Keywords: Child; Nutrition; Local; Supplementary Feeding; Program

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas karunia-Nya sehingga penyusunan skripsi berjudul “Hubungan Keikutsertaan Program Pemberian Makanan Tambahan dengan Peningkatan Berat Badan Anak di Kecamatan Sawangan Kota Depok” dapat penulis selesaikan dengan baik. Rasa hormat dan tulus dari penulis untuk mengucapkan terimakasih kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP, M. Kep, Sp. Kep, Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Gamy Tri Utami, M. Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan dan Ns. Rokhaidah, M. Kep, Sp. Kep, AN selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan banyak waktu dan memberikan saran, bimbingan, motivasi, dan afirmasi positif selama penyusunan skripsi.

Penulis mengucapkan terimakasih juga kepada Ibu puskesmas, posyandu, kader-kader yang telah membantu dalam proses penelitian. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada ayah, ibu serta keluarga besar yang telah mendoakan, memberikan semangat dan bantuan secara materiil dan moril kepada penulis. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada teman-teman seperjuangan yang tidak dapat disebutkan satu-persatu selama masa perkuliahan ini atas keberadaannya yang selalu membantu dan mendoakan dalam penulisan skripsi. Penulis menyadari bahwa masih ada kekurangan dalam skripsi ini. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk penelitian ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi banyak pihak serta pengembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kesehatan dan keperawatan.

Jakarta, 10 Juli 2024

Penulis



Indri Zalwa Farikhah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Konsep Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT)	9
II.2 Konsep Status Gizi	16
II.3 Konsep Anak	23
II.4 Konsep <i>Stunting</i>	25
II.5 Kerangka Teori.....	33
II.6 Penelitian Terdahulu.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
III.1 Kerangka Konsep.....	39
III.2 Variabel Penelitian.....	40
III.3 Hipotesis Penelitian	40
III.4 Definisi Operasional	41
III.5 Desain Penelitian	44
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian.....	45
III.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	48
III.8 Metode Pengumpulan Data.....	48
III.9 Instrumen Penelitian	50
III.10 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	51
III.11 Analisa Data.....	53
III.12 Etika Penelitian.....	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	59
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	59
IV.2 Hasil Penelitian	59
IV.3 Pembahasan.....	64

IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	72
BAB V PENUTUP.....	74
V.1 Kesimpulan	74
V.2 Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	77
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Pengukuran Antropometri.....	23
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	34
Tabel 3	Definisi Operasional	42
Tabel 4	<i>Stratified Sampling</i>	47
Tabel 5	Hasil Uji Validitas Kuesioner Keikutsertaan Program Pemberian	52
Tabel 6	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner	53
Tabel 7	Analisa Univariat	53
Tabel 8	Analisa Bivariat.....	54
Tabel 9	Uji Normalitas Kuesioner	60
Tabel 10	Distribusi Rata-Rata Karakteristik Responden	61
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	61
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Keikutsertaan dalam Program	62
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Peningkatan Berat Badan Anak.....	63
Tabel 14	Hubungan Keikutsertaan Program Pemberian Makanan Tambahan	64

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori Penelitian.....	33
Skema 2 Kerangka Konsep	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Grafik BB/TB Laki-Laki.....	21
Gambar 2 Grafik BB/TB Perempuan.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 2 Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 3 Permohonan Izin Uji Validitas
- Lampiran 4 *Timeline* Penelitian
- Lampiran 5 Formulir Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 6 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 7 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Observasi
- Lampiran 9 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 10 Dokumentasi
- Lampiran 11 Persetujuan Etik Penelitian
- Lampiran 12 Hasil Uji SPSS Data Penelitian
- Lampiran 13 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 14 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 15 Hasil Uji Turnitin