



**DETEKSI DINI DAN ANALISIS KEJADIAN *POSTPARTUM*
DEPRESSION PADA IBU DI KECAMATAN PASAR KEMIS,
KABUPATEN TANGERANG TAHUN 2024**

SKRIPSI

ZULFA ZUHRIYYAH AYUDIPUTRI

2010713133

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2024**



**DETEKSI DINI DAN ANALISIS KEJADIAN *POSTPARTUM*
DEPRESSION PADA IBU DI KECAMATAN PASAR KEMIS,
KABUPATEN TANGERANG TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

ZULFA ZUHRIYYAH AYUDIPUTRI

2010713133

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Zulfa Zuhriyyah Ayudiputri
NIM : 2010713133
Tanggal : 25 Juni 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 25 Juni 2024

Yang Menyatakan,



(Zulfa Zuhriyyah Ayudiputri)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zulfa Zuhriyyah Ayudiputri
NIM : 2010713133
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Deteksi Dini dan Analisis Kejadian *Postpartum Depression* pada Ibu di Kecamatan Pasar Kemis, Kabupaten Tangerang Tahun 2024

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 25 Juni 2024

Yang menyatakan,



Zulfa Zuhriyyah Ayudiputri

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Zulfa Zuhriyyah Ayudiputri

NIM : 2010713133

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul : Deteksi Dini dan Analisis Kejadian *Postpartum Depression* pada Ibu di Kecamatan Pasar Kemis, Kabupaten Tangerang Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Dr. Apriningtih, S.K.M., M.K.M.

Ketua Penguji



Dr. Laily Hanifah, S.K.M., M.Kes.
Pengujian I



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., PhD
Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta



Chahya Kharin Herbawani, S.Kcb., Bd, M.K.M.

Pengujian II (Pembimbing)



Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.

Koor Prodi Kesehatan Masyarakat
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 25 Juni 2024

DETEKSI DINI DAN ANALISIS KEJADIAN *POSTPARTUM DEPRESSION* PADA IBU DI KECAMATAN PASAR KEMIS, KABUPATEN TANGERANG TAHUN 2024

Zulfa Zuhriyyah Ayudiputri

Abstrak

Postpartum depression adalah suatu kondisi dimana perasaan sedih, putus asa, dan cemas tampak lebih parah dibandingkan *baby blues*. Di Indonesia belum ada perhatian khusus terhadap masalah *postpartum depression* pada ibu setelah melahirkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *postpartum depression* pada ibu di Kecamatan Pasar Kemis, Kabupaten Tangerang. Desain studi penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini yaitu ibu nifas (2 minggu hingga 9 bulan pasca melahirkan) yang berkunjung ke puskesmas. Analisis yang dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square*. Hasil analisis penelitian menunjukkan bahwa usia ibu (*p-value* 0,013; POR = 5,267; 95% CI 1,495–18,55), pendapatan keluarga (*p-value* 0,028; POR = 7,8; 95% CI 0,845–55,141), sikap negatif terhadap bayi (*p-value* 0,021; POR = 0,221; 95% CI 0,063–0,769), dan kebiasaan makan (*p-value* 0,038; POR = 4,083; 95% CI 1,184–14,079) merupakan faktor risiko terjadinya *postpartum depression* dengan tingkat keparahan tertentu. Sebagian besar ibu nifas mengalami depresi ringan dan minim gejala (88,7%), sedangkan sebagian ibu mengalami depresi sedang (10,4%) dan depresi berat (0,9%). Perlu dilaksanakan deteksi dini *postpartum depression* pada ibu nifas secara berkala sebagai upaya intervensi preventif.

Kata Kunci : Deteksi dini, *Postpartum depression*, Faktor risiko

EARLY DETECTION AND ANALYSIS OF THE INCIDENCE OF POSTPARTUM DEPRESSION IN MOTHERS IN PASAR KEMIS SUB-DISTRICT, TANGERANG DISTRICT IN 2024

Zulfa Zuhriyyah Ayudiputri

Abstract

Postpartum depression is a condition where feelings of sadness, hopelessness, and anxiety appear more severe than the baby blues. In Indonesia, there is no special attention to the problem of postpartum depression in mothers after childbirth. This study aims to determine the factors associated with the incidence of postpartum depression in mothers in Pasar Kemis District, Tangerang Regency. The research study design used was cross sectional. The population in this study were postpartum mothers (2 weeks to 9 months postpartum) who visited the health center. Univariate and bivariate analyses were conducted using the chi-square test. The results of the analysis showed that maternal age (p-value 0.013; POR = 5.267; 95% CI 1.495-18.55), family income (p-value 0.028; POR = 7.8; 95% CI 0.845-55.141), negative attitude towards infants (p-value 0.021; POR = 0.221; 95% CI 0.063-0.769), and eating habits (p-value 0.038; POR = 4.083; 95% CI 1.184-14.079) are risk factors for postpartum depression with certain severity. Most postpartum women experienced mild depression and minimal symptoms (88.7%), while some women experienced moderate depression (10.4%) and severe depression (0.9%). It is necessary to carry out early detection of postpartum depression in postpartum women periodically as a preventive intervention effort.

Keyword : Early detection, Postpartum depression, Risk factors

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak bulan Mei hingga Juni 2024 ini adalah “Deteksi Dini dan Analisis Kejadian *Postpartum Depression* pada Ibu di Kecamatan Pasar Kemis, Kabupaten Tangerang Tahun 2024”. Skripsi ini disusun sebagai persyaratan akademik untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa dukungan dari berbagai pihak. Penulis secara khusus mengucapkan rasa terima kasih kepada seluruh responden atas ketersediaan dan sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Chahya Kharin Herbawani, S,Keb., Bd, M.K.M. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat. Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Ayah, Mama, serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman, yakni Kezia, Jasmine dan Vina yang telah membantu dan mendukung dalam penulisan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini mempunyai berbagai kekurangan. Kritik dan saran penulis terima agar dapat memperbaiki dan memberikan manfaat bagi bidang kesehatan dan penerapannya.

Jakarta, 25 Juni 2024

Penulis

Zulfa Zuhriyyah Ayudiputri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	3
I.3. Tujuan	3
I.4. Manfaat	4
I.5. Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1. <i>Postpartum Depression</i>	7
II.2. Faktor Risiko yang Berhubungan dengan <i>Postpartum Depression</i>	11
II.3. Penelitian Terdahulu	24
II.4. Kerangka Teori	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
III.1. Kerangka Konsep	29
III.2. Hipotesis Penelitian.....	30
III.3. Definisi Operasional.....	31
III.4. Desain Penelitian	34
III.5. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
III.6. Populasi dan Sampel Penelitian	34
III.7. Metode Pengumpulan Data	36
III.8. Instrumen Penelitian.....	36
III.9. Uji Validitas dan Reliabilitas	37
III.10. Uji Normalitas	40
III.11. Pengolahan Data.....	40
III.12. Analisis Data	42
III.13. Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
IV.1. Gambaran Umum Tempat Penelitian	44
IV.2. Hasil Analisis Data Penelitian	45
IV.3. Pembahasan	49
IV.4. Keterbatasan Penelitian	61

BAB V PENUTUP.....	62
V.1. Kesimpulan.....	62
V.2. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	24
Tabel 2	Definisi Operasional	31
Tabel 3	Penentuan Sampel	35
Tabel 4	Hasil Uji Validitas.....	38
Tabel 5	Hasil Uji Reliabilitas	39
Tabel 6	Hasil Uji Normalitas	40
Tabel 7	Kode Variabel Penelitian	41
Tabel 8	Distribusi dan Frekuensi Variabel Deteksi Dini dan Analisis Kejadian <i>Postpartum Depression</i> Pada Ibu Di Kecamatan Pasar Kemis, Kabupaten Tangerang Tahun 2024.....	45
Tabel 9	Hubungan Faktor Predisposisi dengan Kejadian <i>Postpartum Depression</i> Pada Ibu Di Kecamatan Pasar Kemis, Kabupaten Tangerang Tahun 2024	47
Tabel 10	Hubungan Faktor Penguat dengan Kejadian <i>Postpartum Depression</i> Pada Ibu Di Kecamatan Pasar Kemis, Kabupaten Tangerang Tahun 2024	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	28
Gambar 2	Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Time Schedule*
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 3 Surat-Surat Perizinan
- Lampiran 4 Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 5 *Informed Consent*
- Lampiran 6 Instrumen Penelitian
- Lampiran 7 *Output Uji Validitas dan Reliabilitas*
- Lampiran 8 *Output Uji Normalitas*
- Lampiran 9 *Output Analisis Univariat*
- Lampiran 10 *Output Analisis Bivariat*
- Lampiran 11 Tabulasi Data
- Lampiran 12 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 13 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 14 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 15 Hasil Turnitin