

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
SPONDYLOLISTHESIS DENGAN MODALITAS
TRANSCUTANEOUS ELECTRICAL NERVE
STIMULATION (TENS) DAN WILLIAM
FLEXION EXERCISE**

Daniel Alexander Sinaga

Abstrak

Latar Belakang: *Spondylolisthesis* merupakan suatu kondisi yang mana menunjukkan pergeseran korpus vertebra ke depan dengan vertebra di bawahnya. *Transcutaneous Electrical Nerve (TENS)* merupakan stimulasi elektrik pada saraf perifer melalui kulit yang digunakan untuk electroanalgesia. *William Flexion Exercise* adalah teknik latihan yang bertujuan untuk memperbaiki postur tubuh, merelaksasi otot yang tegang, meningkatkan daya tahan, dapat mengurangi nyeri, peregangan, dan lordosis. **Tujuan:** Untuk mengetahui pelaksanaan fisioterapi dengan modalitas (*TENS*) dan *William Flexion Exercise* pada pasien dengan kondisi *spondylolisthesis lumbal*. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan menggunakan satu sampel pasien *Spondylolisthesis Lumbal* dengan treatment sebanyak 4 kali pertemuan dalam waktu 3 minggu. Alat ukur yang digunakan adalah *VAS, goniometer, MMT, ODI*. **Hasil:** Pemberian intervensi (*TENS*) dan *William Flexion Exercise* pada kasus *spondylolisthesis lumbal* ialah adanya penurunan nyeri pada nyeri gerak dan nyeri tekan pada pinggang bawah, adanya peningkatan lingkup gerak sendi, adanya peningkatan kemampuan fungsional, akan tetapi tidak terlihat adanya peningkatan kekuatan otot. **Kesimpulan:** Pemberian intervensi *TENS* dan *William Flexion Exercise* pada kasus *spondylolisthesis lumbal* dapat menurunkan nyeri, meningkatkan lingkup gerak sendi dan kemampuan aktivitas fungsional.

Kata Kunci : *Spondylolisthesis Lumbal, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS), William Flexion Exercise*

MANAGEMENT OF PHYSIOTHERAPY IN CASES OF SPONDYLOLISTHESIS WITH TRANSCUTANEOUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION (TENS) AND WILLIAM FLEXION EXERCISE MODALITY

Daniel Alexander Sinaga

Abstract

Back Ground: Spondylolisthesis is a condition which shows a forward shift of the vertebral body with the vertebrae below it. Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS) is electrical stimulation of peripheral nerves through the skin which is used for electroanalgesia. William Flexion Exercise is an exercise technique that aims to improve body posture, relax tense muscles, increase endurance, reduce pain, stretching and lordosis. **Purpose:** The study was conducted to determine the implementation of physiotherapy with modality (TENS) and William Flexion Exercise in patients with lumbar spondylolisthesis condition. **Method:** The study used a case study approach using a sample of patients with lumbar spondylolisthesis with treatment of 4 meetings within 3 weeks. The instruments used are VAS, goniometer, MMT, ODI. **Result:** (TENS) and William Flexion Exercise interventions in cases of lumbar spondylolisthesis are a decrease in pain in movement pain and tenderness in the lower back, an increase in the range of motion of the joints, there was an increase in functional ability, but there was no visible increase in muscle strength of the trunk. **Conclusion:** The intervention of TENS and William Flexion Exercise in cases of lumbar spondylolisthesis can reduce pain, enhance LGS and functional activity.

Keyword : Lumbar Spondylolisthesis, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS), William Flexion Exercise