

DAFTAR PUSTAKA

- A'anisah, R., & Bintari, D. R. (2023). Welas Asih Diri dan Gejala Gangguan Makan: Infleksibilitas Psikologis sebagai Mediator. *Psyche 165 Journal*, 16(4), 256–263. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v16i4.287>
- Abubakar, & Ngalimun. (2019). Psikologi Perkembangan (Konsep Dasar Pengembangan Kreativitas Anak). In *K-Media*.
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (R. Watrianthos & J. Simarmata, Eds.). Yayasan Kita Menulis.
- Alfionita, N., Sulistyorini, L. and Septiyono, E. A. (2023) 'Hubungan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Remaja pada Masa Pandemi Covid-19 di SMPN 14', *Journal Pustaka Kesehatan*, 11, p. 10.
- Ambarita, D. D. L., Prabawati, D., & Hidayah, A. J. (2022). Hubungan Gaya Hidup Sedenter Terhadap Kejadian Tinggi Prediabetes di Wilayah Kerja Puskesmas Johar Baru. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 17(1), 1–5.
- Anggraini NV; Hutahacan S; Wahyuningsih U; Efendy NF (2021) 'Hubungan Belajar Dari Rumah Dan Peningkatan Berat Badan Pada Anak Usia Sekolah di Masa Pandemi COVID 19', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(4), pp. 16–22.
- Anggreni, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Kesehatan*. Penerbit STIKes Majapahit Mojokerto.
- Apriliani, I. M., Purba, N. P., Dewanti, L. P., Herawati, H., & Faizal, I. (2021). Hubungan Antara Sedentary Lifestyle dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja PT. Pupuk Kalimantan Timur Selama Masa Pandemi COVID-19 di Kota Surabaya. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 2(1), 56–61.
- Aulia, S. N., Sukmawati and Rosidin, U. (2024) 'Sedentary Lifestyle Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Remaja', *Journal of Telenursing (JOTING)*, 6(02), p. 9. doi: <https://doi.org/10.31539/joting.v6i1.8883>.
- Aziza, N. A. and Mil, S. (2021) 'Pengaruh Pendapatan Orang Tua terhadap Status Gizi Anak Usia 4-5 Tahun pada Masa Pandemi COVID-19', *Golden Age: Jurnal Ilmiah Tumbuh Kembang Anak Usia Dini*, 6(3), pp. 109–120. doi: 10.14421/jga.2021.63-01.

- Banjarnahor, R. O., Banurea, F. F., Panjaitan, J. O., Pasaribu, R. S. P., & Hafni, I. (2022). Faktor-faktor risiko penyebab kelebihan berat badan dan obesitas pada anak dan remaja: Studi literatur. *Tropical Public Health Journal*, 2(1), 35–45. <https://doi.org/10.32734/trophico.v2i1.8657>
- Bps.go.id. (2022). *Jumlah Penduduk menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin, INDONESIA, 2022*. Bps.Go.Id. <https://sensus.bps.go.id/topik/tabular/sp2022/188/1/0>
- Choudhary, K., Mathur, P., Garg, M., & Gupta, P. P. (2017). Prevalence of overweight and obesity amongst adolescents and identification of risk factors. *International Journal of Contemporary Pediatrics*, 4(4), 1153. <https://doi.org/10.18203/2349-3291.ijcp20171729>
- Christianto, D. A. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Di Desa Banjaroyo. *Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana*, 3(2), 78. <https://doi.org/10.21460/bikdw.v3i2.97>
- Cominato, L., Franco, R., & Damiani, D. (2021). Adolescent obesity treatments: news, views, and evidence. *Archives of Endocrinology and Metabolism*, 65(5), 527–536. <https://doi.org/10.20945/2359-3997000000393>
- Cynthia, H. and Simanungkalit, S. F. (2023) ‘The Relationship Between Body Image, Eating Disorders and Stress Levels With Nutritional Status of Nutrition Students UPN Veteran Jakarta’, *Jgk*, 15(1), pp. 33–44.
- Delfino, L. D., Tebar, W. R., Tebar, F. C. S. G., DE SOUZA, J. M., Romanzini, M., Fernandes, R. A., & Christofaro, D. G. D. (2020). Association between sedentary behavior, obesity and hypertension in public school teachers. *Industrial Health*, 58(4), 345–353. <https://doi.org/10.2486/indhealth.2019-0170>
- Dewi, S. et al. (2023). Peningkatan Pengetahuan dan Deteksi Dini Obesitas pada Remaja di SMA Muhammadiyah 3, Jakarta’, *Jurnal SOLMA*, 12(1), pp. 256–261. doi: 10.22236/solma.v12i1.9952.
- Diananda, A. (2019). Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *Journal ISTIGHNA*, 1(1), 116–133. <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>
- Dungga, E. F., Ibrahim, S. A. and Suleman, I. (2022) ‘the Relationship of Parents’ Education and Employment With the Nutritional Status of the Child’, *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 4(3), pp. 991–998. doi: 10.35971/jjhsr.v4i3.16589.
- Eating Disorder Hope. (2021). *Prevalence of Eating Disorders By Group*. Eating Disorder Hope. <https://www.eatingdisorderhope.com/risk-groups#ChildrenAdolescents>

- Eravianti. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Stikes Syedza Saintika*.
- Erni Yetti R, Zadrak Tombeg and Hadi, A. J. (2019) 'Karakteristik Responden Terhadap Status Obesitas Remaja', Faktor Presdiposisi Ibu Usia Remaja Terhadap Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi di Kecamatan Luahagundre Maniamolo Kabupaten Nias Selatan, 2(2), pp. 192–199.
- Etika, A. N. et al. (2024) 'Perilaku Sedentary pada Remaja Akhir Berdasarkan Banyaknya Akun Media Sosial yang Dimiliki', *Holistic Nursing and Health Science*, 6(2), pp. 76–85. doi: 10.14710/hnhs.6.2.2023.76-85.
- Evan, Wiyono, J., & Candrawati, E. (2017). Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. *Nursing News*, 2, 708–717.
- Fang, K., Mu, M., Liu, K., & He, Y. (2019). Screen time and childhood overweight/obesity: A systematic review and meta-analysis. *Child: Care, Health and Development*, 45(5), 744–753. <https://doi.org/10.1111/cch.12701>
- Fausser, B., Alikani, M., Franklin, S., Johnson, M. H., & Garcia-Velasco, J. (2017). A bright future. In *Reproductive BioMedicine Online* (Vol. 34, Issue 1). <https://doi.org/10.1016/j.rbmo.2016.12.001>
- Ferinawati, F., & Mayanti, S. (2018). Pengaruh Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Kecamatan Kota Juang Kabupaten Bireuen. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 4(2), 241. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v4i2.213>
- Fikawati, S., Syafiq, A., & Veratamala, A. (2017). Gizi Anak Dan Remaja. In *Gizi Anak Dan Remaja* (1st ed.). PT RajaGrafindo Persada.
- Galmiche, M., Déchelotte, P., Lambert, G., & Tavolacci, M. P. (2019). Prevalence of eating disorders over the 2000-2018 period: A systematic literature review. *American Journal of Clinical Nutrition*, 109(5), 1402–1413. <https://doi.org/10.1093/ajcn/nqy342>
- Garner, D. M., Olmsted, M. P., Bohr, Y., & Garfinkel, P. E. (1982). *Eating Attitudes Test (EAT-26) © Item Scoring*. 1982.
- Gifari, N., Nuzrina, R., Ronitawati, P., Sitoayu, L., & Kuswari, M. (2020). Edukasi Gizi Seimbang Dan Aktivitas Fisik Dalam Upaya Pencegahan Obesitas Remaja. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 4(1), 55. <https://doi.org/10.31764/jmm.v4i1.1749>
- Hanum, A. M. (2023) 'Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Obesitas Pada Remaja', *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(2), pp. 137–147. doi: 10.22487/htj.v9i2.539.

- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2022). Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif. In *LP2M UST Jogja* (Issue March).
- Hardy, L. L., Booth, M. L., & Okely, A. D. (2007). The reliability of the Adolescent Sedentary Activity Questionnaire (ASAQ). *Preventive Medicine*, *45*(1), 71–74. <https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2007.03.014>
- Hastono, S. P. (2018). *Analisi Data Pada Bidang Kesehatan* (3rd ed.). PT RajaGrafindo Persada.
- Herawati, H., Putri, U., Syahrir, M., & AR, M. (2019). Status Gizi Remaja di Kota Luwuk. *Jurnal Kesmas Untika Luwuk : Public Health Journal*, *10*(1), 20–30. <https://doi.org/10.51888/phj.v10i1.5>
- Hockenberry, M. J., Wilson, D., & Rodgers, C. C. (2016). *Wong's Essentials of Pediatric Nursing* (10th ed.). Mosby.
- Hurlock, E. B. (1997). Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. In *Jakarta: Erlangga* (5th ed.).
- Inderapura, M. (2020). *Pembinaan Kepada Kader BKR*. BKKBN. <https://kampungkb.bkkbn.go.id/kampung/13683/intervensi/302966/pembinaan-kepada-kader-bkr>
- Irdianty, M. S., & Sani, F. N. (2018). Perbedaan Aktivitas Fisik Dan Konsumsi Camilan Pada Remaja Obesitas Di Kabupaten Bantul. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 91–97. <https://doi.org/10.34035/jk.v9i1.265>
- Irianto, K. (2015). *Kesehatan Reproduksi (Reproductive Helath) Teori dan Praktikum* (1st ed.). Alfabeta.
- Islami, S. N., Yanti, R. and Hariati, N. W. (2023) 'Screen Time dan Aktivitas Fisik dengan Asupan Energi Pada Remaja Obesitas', *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, *4*(2), pp. 88–95. doi: 10.36590/kepo.v4i2.685.
- Jannah, M. (2017). Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam. *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi*, *1*(1), 243–256. <https://doi.org/10.22373/psikoislamedia.v1i1.1493>
- Jebeile, H., Lister, N. B., Baur, L. A., Garnett, S. P., & Paxton, S. J. (2021). Eating disorder risk in adolescents with obesity. *Obesity Reviews*, *22*(5), 1–10. <https://doi.org/10.1111/obr.13173>
- Jiang, L., Cao, Y., Ni, S., Chen, X., Shen, M., Lv, H., & Hu, J. (2020). Association of Sedentary Behavior With Anxiety, Depression, and Suicide Ideation in College Students. *Frontiers in Psychiatry*, *11*(December), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2020.566098>

- Julian, M., & Kurniawan, F. (2020). Kualitas Tidur Yang Buruk Akibat Gangguan Makan Pada Pelajar Sekolah Menengah Di Jakarta. *Damianus: Journal of Medicine*, 19(1), 56–61. <https://doi.org/10.25170/djm.v19i1.1184>
- K.A.J. Antari, N., Nugraha, M. H. S., Winaya, I. M. N., Dewi, A. A. N. T. N., & Andayani, N. L. N. (2023). Pemeriksaan Waktu Reaksi Visual Dan Sosialisasi Perilaku Sedentari Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri 2 Sumerta Denpasar Timur. *Buletin Udayana Mengabdi*, 21(4), 374. <https://doi.org/10.24843/bum.2022.v21.i04.p15>
- Kachi, Y. et al. (2021) ‘Mothers’ nonstandard work schedules and adolescent obesity: a population-based cross-sectional study in the Tokyo metropolitan area’, *BMC Public Health*, 21(1), pp. 1–10. doi: 10.1186/s12889-021-10279-w.
- Kemendes RI. (2021). *Apakah itu Aktivitas Fisik?* Kemendes RI. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apakah-itu-aktivitas-fisik>
- Kementrian Kesehatan RI. (2019). *Yuk, mengenal apa itu Kegiatan Sedentari?* Kemendes RI. [https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/yuk-mengenal-apa-itu-kegiatan-sedentari#:~:text=Kegiatan Sedentari \(Sedentary\) adalah kegiatan,sangat sedikit yakni %3C1.5 METs](https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/yuk-mengenal-apa-itu-kegiatan-sedentari#:~:text=Kegiatan Sedentari (Sedentary) adalah kegiatan,sangat sedikit yakni %3C1.5 METs).
- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., & J.Snyder, S. (2017). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses & Praktik* (7th ed.). Penerbit Buku Kedokteran : EGC.
- Kristina, D. (2020). Program Pencegahan Obesitas Anak Dengan Perlibatan Peran Keluarga: Literature Review. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Edisi Khusus*, 5(2), 55–63.
- Lydia, P., Pulungan, S. and Messakh, S. T. (2022) ‘Sedentary Profile of Adolescents Aged 12-15 Years at Pangudi Luhur Junior High School in Salatiga’, pp. 35–40.
- López-Gil, J. F., Jiménez-López, E., Fernández-Rodríguez, R., Garrido-Miguel, M., Victoria-Montesinos, D., Gutiérrez-Espinoza, H., Tárraga-López, P. J., & Mesas, A. E. (2023). Prevalence of Disordered Eating and Its Associated Factors From a Socioecological Approach Among a Sample of Spanish Adolescents: The EHDLA Study. *International Journal of Public Health*, 68(March), 1–10. <https://doi.org/10.3389/ijph.2023.1605820>
- Maidartati, Hayati, S., Anggraeni, D. E., Irawan, E., Damayanti, A., & Silviani, D. A. R. (2022). Gambaran Sedentary Lifestyle Pada Remaja Di SMA Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(2), 250–265.

- Mayestika, P., & Hasmira, M. H. (2021). Konseling Sebaya Sebagai Pencegahan Perilaku Seksual Berisiko Pada Remaja. *Jurnal Perspektif*, 4(4), 519. <https://doi.org/10.24036/perspektif.v4i4.466>
- Merita, M., Hamzah, N., & Djayusmantoko, D. (2020). Persepsi Citra Tubuh, Kecenderungan Gangguan Makan Dan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Kota Jambi. *Journal of Nutrition College*, 9(2), 81–86. <https://doi.org/10.14710/jnc.v9i2.24603>
- Morika, H. D., Anggraini, S. S., Fernando, F., & Sandra, R. (2020). Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Kadar Kolesterol. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 2(2), 113–120.
- Muhammad, H. F. L. (2019). Pemanfaatan sekolah sebagai sarana pencegahan obesitas sejak dini pada remaja. *Journal of Community Empowerment for Health*, 1(2), 107. <https://doi.org/10.22146/jcoemph.39796>
- Mulyani, N. S., Arnisam, A., Fitri, S. H., & Ardiansyah, A. (2020). Faktor Penyebab Obesitas Pada Remaja Putri Di Aceh Besar. *Jurnal Riset Gizi*, 8(1), 44–47. <https://doi.org/10.31983/jrg.v8i1.5472>
- Nafi'ah, N., & Nurlaella, E. H. (2022). Perilaku Sedentari dan Determinannya. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 5(12), 1498–1505.
- Natarijadi, D. N. and Hadiati, T. (2021) 'The Relationship between Body Image with Eating Disorder in Medical Student', *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 10(3), pp. 204–209. doi: 10.14710/dmj.v10i3.29376.
- Noe, F., Farida, H. D. K., & Rahayu, W. (2019). Hubungan Tingkat Stres Dengan Eating Disorder Pada Mahasiswa Yang Tinggal Di Asrama Putri Universitas Tibhuwana Tungadewi (Unitri). *Journal Nursing News*, 4(1), 159–170.
- Noerfitri, N., Putri, T. W. and Febriati, R. U. (2021) 'Hubungan antara Kebiasaan Melewatkan Sarapan, Konsumsi Sayur Buah dan Fast Food, Aktivitas Fisik, Aktivitas Sedentary dengan Kejadian Gizi Lebih', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 13(2), pp. 56–63. doi: 10.52022/jikm.v13i2.205.
- Nomate, E. S., Nur, M. L., & Toy, S. M. (2017). Hubungan pola konsumsi dengan status gizi remaja putri. *Unnes Journal Of Public Health*, 6(3), 54.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (3rd ed.). PT Rineka Cipta.
- Nugroho, P. S., Wijayanti, A. C., Sunarti, S., Suprayitno, & Sudirman. (2020). Obesity and its risk factors among adolescent in Indonesia. *Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences*, 16(2), 173–179.

- Nuzula, F., & Vionalita, G. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Pada Remaja Usia 10-19 Tahun. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 6(2), 29–34. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v6i2.6389>
- Pane, R. V., Aisyah, A., Handayani, H., Zimamuz, A., & Hajiri, A. Z. Z. Al. (2023). Edukasi pencegahan obesitas pada remaja santri pondok pesantren hidayatullah al muhajirin bangkalan. *Communnity Development Journal*, 4(6).
- Papertu Englardi, N. and Cleodora, C. (2022) ‘Gambaran Sedentary Lifestyle, Aktifitas Fisik, Dan Keluhan Pada Tubuh Karyawan Usia Produktif Di Kantor Balai Kota Padang 2021’, *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 13(1), pp. 77–83. doi: 10.34035/jk.v13i1.804.
- Park, J. H., Moon, J. H., Kim, H. J., Kong, M. H., & Oh, Y. H. (2020). Sedentary Lifestyle: Overview of Updated Evidence of Potential Health Risks. *Korean Journal of Family Medicine*, 41(6), 365–373. <https://doi.org/10.4082/KJFM.20.0165>
- Pasaribu, B., Herawati, A., Utomo, K. W., & Aji, R. H. S. (2022). Metodologi Penelitian untuk Ekonomi dan Bisnis. In *UUP Academic Manajemen Perusahaan YKPN*.
- Polit, D. F., & Beck, C. T. (2018). Essentials of Nursing Research : appraising Evidence For Nursing Practice. In M. L. Brittain (Ed.), *Revista Brasileira de Linguística Aplicada* (9th ed., Vol. 5, Issue 1). Wolters Kluwer Health.
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & M, A. (2020). *Fundamentals of Nursing* (10th ed.). Elsevier.
- Pradifa, H., Fikri, A. M., & Kurniasari, R. (2023). Hubungan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Remaja pada Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12(03), 259–263. <https://doi.org/10.33221/jikm.v12i03.2042>
- Pradigdo, S. F., Nugraheni, S. A. and Putri, R. N. (2023) ‘Lifestyle As a Factor for Overweight in Adolescents’, *Amerta Nutrition*, 7(2SP), pp. 232–237. doi: 10.20473/amnt.v7i2SP.2023.232-237
- Pratiwi, M. S. A., Yani, M. V. W., Agustini, M. P. A., & Yuliyatni, P. C. D. (2021). Hubungan Persepsi Tubuh dengan Kejadian Eating Disorder Remaja Putri di Denpasar. *E-Jurnal Medika Udayana*, 10(9), 67. <https://doi.org/10.24843/mu.2021.v10.i9.p11>
- Putra, W. N. (2017) ‘The Association Between Dietary Pattern, Physical Activity, Sedentary Activity And Overweight at SMA Negeri 5 Surabaya’, *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3), p. 298. doi: 10.20473/jbe.v5i32017.298-310.

- Putri, P. A. (2021). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Tinggi Kalori dan Kopi, Durasi Tidur, dan Tingkat Stress dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Media Gizi Kesmas*, 11(02), 464–474.
- Qalbya, Y. A. et al. (2022) ‘Hubungan Tingkat Stres dan Eating Disorder dengan Status Gizi’, *Jurnal Gizi dan Dietetik*, 1(1), pp. 1–10. Available at: <https://doi.org/10.34011/jgd.v1i1.946>.
- Qosim, M. N., & Artanti, K. D. (2023). Gambaran Sedentary Lifestyle Siswa SLTA Sederajat di Kabupaten Madiun Tahun 2022. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 290–296. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.290-296>
- Rahayu, W. B., & Donny, A. K. (2022). Profil Sedentary Life Style Pada Remaja Umur 15-17 Tahun (Study Di Kabupaten Lamongan). *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(22), 114–121.
- Rahman, J. et al. (2021) ‘Hubungan peer group support, uang saku dan pola konsumsi pangan dengan status gizi lebih pada remaja’, *Action: Aceh Nutrition Journal*, 6(1), p. 65. doi: 10.30867/action.v6i1.391.
- Rahmasari, F. A., Ismah, Z. and Agustina, D. (2024) ‘Hubungan Teman Sebaya dan Paparan Media Sosial dengan Perilaku Fast Food pada Siswa’, *Mahesa : Malahayati Health Student Journal*, 4(0), pp. 1–23. doi: <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i8.15555>.
- Rashighi, M. and Harris, J. E. (2017) ‘Conceptual Framework Exploring Social Media, Eating Disorders, and Body Dissatisfaction Among Latina AdolescentsHS Public Access’, *Physiology & behavior*, 176(3), pp. 139–148. doi: 10.1177/0739986319860844.A.
- Riskesdas DKI Jakarta. (2018). Laporan Provinsi DKI Jakarta: Riskesdas. In *Laporan Provinsi DKI Jakarta*.
- Riskesdas Kementerian Kesehatan RI. (2013). Laporan Riskesdas 2013 Nasional. *Lembaga Penerbit Balitbangkes*. <https://doi.org/10.1126/science.127.3309.1275>
- Riskesdas Kementerian Kesehatan RI. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes*.
- Riyanto, S., & Hatmawan, A. A. (2020). *Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian Di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan Dan Eksperimen* (1st ed., pp. 9–16). Deepublish.
- Rosalinia, W. et al. (2024) ‘Faktor Yang Mempengaruhi Resiko Terjadinya Gizi Lebih Pada Kelompok Usia Remaja Area Urban’, *Profesional Health Journal*, 5(2), pp. 492–497. Available at: <https://www.ojsstikesbanyuwangi.com/index.php/PHJ>.

- Santrock, J. W. (2019). Seventeenth Edition. In *Adolescence*.
- Saputri, Y. V. S., Setyawan, H., Wuryanto, M. A., & Udiyono, A. (2019). Analisis Hubungan Antara Sedentary Lifestyle Dengan Kejadian Obesitas Pada Usia Sekolah Dasar 4-6 (Studi di Kota Salatiga). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 2356–3346.
- Saraswati, S. K., Rahmaningrum, F. D., Pahsya, M. N. Z., Paramitha, N., Wulansari, A., Ristantya, A. R., Sinabutar, B. M., Pakpahan, V. E., & Nandini, N. (2021). Literature Review : Faktor Risiko Penyebab Obesitas. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), 70–74. <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.1.70-74>
- Sartika, W. et al. (2022) ‘Pengaruh Uang Saku Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja di Masa Pandemi Covid-19 The Effect of Pocket Money on The Events of Overnutrition In Youth Times Pandemic Covid 19’, *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(1), pp. 400–405
- Septiyanti, S., & Seniwati, S. (2020). Obesity and Central Obesity in Indonesian Urban Communities. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(3), 118–127. <https://doi.org/10.36590/jika.v2i3.74>
- Setyawati, V. A. V., & Hartini, E. (2018). *Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat* (1st ed.). Deepublish.
- Setyoadi, Ika Setyo Rini, & Triana Novitasari. (2015). (Sedentary Behaviour) Dengan Obesitas Pada Anak Usia 9-11 Tahun di SD Negeri Beji 02 Kabupaten Tulungagung. *Ilmu Keperawatan*, 3(2), 155–167.
- Sinaga, M. (2018). *Riset Kesehatan (Panduan Praktis Mneyusun Tigas Akhir Bagi Mahasiswa Kesehatan)* (1st ed.). Penerbit Deepublish.
- Stabouli, S., Erdine, S., Suurorg, L., Jankauskienė, A., & Lurbe, E. (2021). Obesity and eating disorders in children and adolescents: The bidirectional link. *Nutrients*, 13(12), 1–12. <https://doi.org/10.3390/nu13124321>
- Sugiatmi, S., & Handayani, D. R. (2018). Faktor Dominan Obesitas pada Siswa Sekolah Menengah Atas di Tangerang Selatan Indonesia. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 14(1), 1. <https://doi.org/10.24853/jkk.14.1.1-10>
- Sugiarto, A. S., Su’udi and Sumiatin, T. (2023) ‘Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang pada Remaja di SMPN 6 Tuban’, *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), pp. 20728–20732.
- Sugiyono. (2015). *Statistik Untuk Penelitian*. Penerbit Alfabeta.

- Suha, G. R., & Rosyada, A. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada remaja umur 13–15 tahun di Indonesia (analisis lanjut data Riskesdas 2018). *Ilmu Gizi Indonesia*, 6(1), 43. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v6i1.339>
- Suhartini and Ahmad (2018) ‘Analysis Factors related with nutritional status teenager Princess on student seventh grade 2 junior high school in the village Tambak Baya sub-district Cibadak districts Lebak year 2017’, *Jurnal Medikes*, 5(1), pp. 72–82.
- Sujarweni, V. W. (2015). *Statistik Untuk Kesehatan* (1st ed.). Penerbit Gava Media.
- Sumiyati, S., & Irianti, D. (2021). Obesitas Terhadap Harga Diri Remaja. *Jurnal Sains Kebidanan*, 3(2), 80–85. <https://doi.org/10.31983/jsk.v3i2.7925>
- Syahza, A. (2021). Metodologi Penelitian: Metodologi penelitian Skripsi. In *Rake Sarasin* (Vol. 2, Issue 01).
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan* (1st ed.). Ahlimedia Press.
- Syifa, R. S. A., & Pusparini, P. (2018). Persepsi tubuh negatif meningkatkan kejadian eating disorders pada remaja usia 15-19 tahun. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 1(1), 18–25. <https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2018.v1.18-25>
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faletehan Health Journal*, 7(03), 124–131. <https://doi.org/10.33746/fhj.v7i03.160>
- Thahir, A. (2022). Psikologi Perkembangan. In A. Thahir (Ed.), *Psikologi Perkembangan* (1st ed., p. 161). Pustaka Referensi.
- Triana, K. Y., Lestari, N. M. P. L., Anjani, N. M. R., & Yudiutami, N. P. P. D. (2020). Hubungan Pola Asuh Orangtua terhadap Kejadian Obesitas pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal Keperawatan Rafflesia*, 2(1), 31–40. <https://doi.org/10.33088/jkr.v2i1.500>
- Tri Utami, E. *et al.* (2023) ‘Perilaku Eating Disorder Dengan Tingkat Kemampuan Kognitif Pada Remaja’, *SEHAT : Jurnal Kesehatan Terpadu*, 2(2), pp. 68–73. Available at: <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/s-jkt/article/view/15414>.
- Unicef. (2021). *Profil Remaja 2021*. Unicef. [https://www.unicef.org/indonesia/media/9546/file/Profil Remaja.pdf](https://www.unicef.org/indonesia/media/9546/file/Profil%20Remaja.pdf)

- UNICEF. (2022). *Indonesia: Angka orang yang kelebihan berat badan dan obesitas naik di semua kelompok usia dan pendapatan*. UNICEF Indonesia. <https://www.unicef.org/indonesia/id/siaran-pers/indonesia-angka-orang-yang-kelebihan-berat-badan-dan-obesitas-naik-di-semua-kelompok>
- WHO. (2021). *Obesity and overweight*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight#cms>
- Wiardani, N. K. and Kusumajaya, A. A. (2023) ‘Perilaku Makan, Aktivitas Fisik, Dan Penggunaan Internet Pada Remaja Sekolah Yang Mengalami Obesitas Di Provinsi Bali’, 46(2), pp. 207–220. doi: 10.36457/gizindo.v46i2.794.
- Widyantari, N. M. A., Nuryanto, I. K., & Dewi, K. A. P. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik, Pola Makan, Dan Pendapatan Keluarga Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 2(2), 214–222. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v2i2.121>
- Yahya, N. (2017). *Kupas Tuntas Obesitas* (A.Mellyora, Ed.; 1st ed.). PT Tiga Serangkai Pustaka Mandiri.
- Zogara, A. U., Loaloka, M. S. and Pantaleon, M. G. (2022) ‘Sosio Ekonomi Orang Tua, Uang Saku, Dan Media Sosial Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Fast Food Pada Remaja Putri Di Kota Kupang’, *Journal of Nutrition College*, 11(4), pp. 303–309. doi: 10.14710/jnc.v11i4.35589.