

HUBUNGAN ANTARA POSTUR DAN BEBAN KERJA FISIK DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA PABRIK PENGOLAHAN KERUPUK MENTAH DI PD JANGKAR

FIRA NURJAYANTI

ABSTRAK

PD Jangkar bergerak di sektor industri produk konsumsi yang memproduksi kerupuk mentah. Perusahaan ini memiliki 6 stasiun kerja dengan total 30 pekerja. Pada perusahaan ini dalam melakukan aktivitasnya, masih banyak yang melibatkan manusia dengan alat-alat manual (manual material handling) selain itu pada perusahaan ini terindikasi adanya postur tubuh yang kurang baik pada pekerjanya. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi karakteristik postur kerja, beban kerja, dan kelelahan, serta hubungan antara postur dan beban kerja dengan kelelahan kerja dengan menggunakan metode *Cornell Musculoskeletal Discomfort Questionnaire* (CMDQ) untuk postur kerja, pengukuran beban kerja fisik dengan metode *Cardiovascular Load* (CVL), dan *Subjective Self Rating Test* untuk mengetahui kelelahannya. Hasil dari penelitian ini diketahui bagian tubuh yang paling merasakan sakit adalah bahu, pinggang, punggung, lengan atas, dan lengan bawah. Sedangkan % CVL menunjukkan bahwa terdapat 13 dari 30 orang dengan % CVL lebih besar dari 30%. Hasil dari metode SSRT menunjukkan bahwa 5 dari 30 orang dengan kategori kelelahan tinggi, 22 orang dengan kategori sedang, dan 3 orang dengan kategori rendah. Uji korelasi spearman antara postur kerja dan kelelahan menunjukkan adanya hubungan yang signifikan dengan tingkat korelasi kuat. Pada beban kerja fisik dengan kelelahan kerja juga memiliki hubungan yang signifikan dengan tingkat korelasi sangat kuat.

Kata Kunci: Postur Kerja, Beban Kerja Fisik, Kelelahan Kerja, CMDQ, CVL, SSRT

HUBUNGAN ANTARA POSTUR DAN BEBAN KERJA FISIK DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA PABRIK PENGOLAHAN KERUPUK MENTAH DI PD JANGKAR

FIRA NURJAYANTI

ABSTRACT

PD Jangkar operates in the consumer products industrial sector which produces raw crackers. This company has 6 work stations with a total of 30 workers. In this company, in carrying out its activities, there are still many people involved with manual tools (manual material handling). Apart from that, in this company there are indications that the workers have poor body posture. This study aims to identify the characteristics of work posture, workload and fatigue, as well as the relationship between posture and workload and work fatigue using the Cornell Musculoskeletal Discomfort Questionnaire (CMDQ) method for work posture, measuring physical workload using the Cardiovascular Load (CVL) method, and Subjective Self Rating Test to determine fatigue. The results of this research show that the parts of the body that feel the most pain are the shoulders, waist, back, upper arms and lower arms. Meanwhile, the % CVL shows that there are 13 out of 30 people with a % CVL greater than 30%. The results of the SSRT method show that 5 out of 30 people are in the high fatigue category, 22 people are in the medium category, and 3 people are in the low category. The Spearman correlation test between work posture and fatigue shows a significant relationship with a strong correlation level. Physical workload and work fatigue also have a significant relationship with a very strong correlation level.

Keywords: *Work Posture, Physical Workload, Work Fatigue, CMDQ, CVL, SSRT*