

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia dan Wardani. (2021). *Psychological Capital, Psychological Empowerment, dan Employee*. Tersedia di Google Books. (Hal. 5)
- Ananda, R. (2018). *Profesi Pendidikan dan Tenaga Kependidikan*. (Hal.17)
- Agung Mahardini, M. M. (2020). Analisis Situasi Penggunaan Google Classroom pada Pembelajaran Daring Fisika. *Jurnal Pendidikan Fisika*, 8(2), 215. <https://doi.org/10.24127/jpf.v8i2.3102>
- Ahsanulhaq, M. (2019). Membentuk Karakter Religius Peserta Didik Melalui Metode Pembiasaan. *Jurnal Prakarsa Paedagogia*, 2(1). <https://doi.org/10.24176/jpp.v2i1.4312>
- Destrada Siahaan, H., & Pramestari, D. (2021). ANALISIS BEBAN KERJA MENGGUNAKAN METODE RATING SCALE MENTAL EFFORT (RSME) DAN MODIFIED COOPER HARPER (MCH) DI PT. BANK X. IKRA-ITH TEKNOLOGI
- Diniaty. D & Ikhsan, M. (2018). Analisis Beban Kerja Mental Operator Lantai Produksi Pabrik Kelapa Sawit Dengan Metode NASA-TLX di PT. Bina Pratama Sakato Jaya, Dharmasraya.
- Didin, F. S., Mardiono, I., & Yanuarso, H. D. (2020). Analisis Beban Kerja Mental Mahasiswa saat Perkuliahan Online Synchronous dan Asynchronous Menggunakan Metode Rating Scale Mental Effort. *Optimasi Sistem Industri*, 13(1), 49. <https://doi.org/10.31315/opsi.v13i1.3501>
- Farhah, S., & Purwandari, A. T. (2020). Analisis Beban Kerja Mental Pada Mahasiswa Terhadap Perkuliahan Offline dan Online Menggunakan Metode Modified Cooper Harper Scale.
- Fathurochman, A., & Khoerunnisa, I. (2023). Penilaian Beban Kerja Mental Mahasiswa Program Studi Teknik Industri ITERA Menggunakan Nasa-TLX. *ULIL ALBAB: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(4), 1598–1605. <https://doi.org/10.56799/jim.v2i4.1467>
- Garlianka, et al. (2019). Kebersyukuran dan Burnout pada Guru Sekolah Dasar di Yogyakarta.
- Hakiim, et al (2019). Analisis Beban Kerja Fisik dan Mental Menggunakan CVL dan NASA-TLX Pada Divisi Produksi PT X
- Handika, F., Kusumawati, A., & Oktavia, R. (2021). ANALISIS BEBAN KERJA MENTAL KARYAWAN DIVISI SUPPLY CHAIN AND IMPROVEMENT DENGAN METODE MODIFIED COOPER HARPER. *Jurnal Intent: Jurnal Industri Dan Teknologi Terpadu*, 4(1), 55-63.
- Mc.Cormick & Sanders. (1997). *Human Factors in Engineering and Design* (Hal.87)Rahayu, M. (2020). ANALISIS BEBAN KERJA FISILOGIS MAHASISWA SAAT PRAKTIKUM ANALISA PERANCANGAN KERJA DENGAN MENGGUNAKAN METODE 10 DENYUT. *UNISTEK*, 7(1), 16–20. <https://doi.org/10.33592/unistek.v7i1.463>

- Salam, N. F. S., Rifai, A. M., & Ali. Hapzi. (2021). Faktor Penerapan Disiplin Kerja: Kesadaran Diri Motivasi, Lingkungan (Suatu Kajian Literatur Manajemen Pendidikan dan Ilmu Sosial). *Jurnal Manajemen Pendidikan Dan Ilmu Sosial*, 2(2), 487–508. <https://doi.org/10.38035>
- Sasongko, Warih Anom dan Dr. Indah Pratiwi (2019) Analisis Pengukuran Beban Kerja Mental Menggunakan Metode *Modified Cooper Harper* (MCH) (Studi Kasus: CV. Sehati Tirtomoyo).
- Satria, D., Tiara, T., & Widjajanto, T. (2023). Analisis Beban Kerja Fisik Menggunakan Metode Cardiovascular Load Dan Beban Kerja Mental Menggunakan Metode Rating Scale Mental Effort Pada PT Citra Abadi Sejati Bogor. *Jurnal Teknologi Dan Manajemen*, 21(1), 25-34. <https://doi.org/10.52330/jtm.v21i1.77>
- Utami F, S et al (2020). Analisis Beban Kerja Mental Guru Sekolah Dasar Menggunakan Metode NASA-TLX Studi Kasus di SDN Batu Tering
- Pramesti, A., & Suhendar, E. (2021). ANALISIS BEBAN KERJA MENGGUNAKAN NASA-TLX PADA CV. BAHAGIA JAYA ALSINDO. *STRING VoL. 5 No.3*.
- Widodo, L., & Wayan Sukania, I. (2022). ANALISIS ERGONOMI TERHADAP BEBAN KERJA MENTAL SISWA SMP SELAMA MASA PEMBELAJARAN LURING DAN DARING. In *Jurnal Mitra Teknik Industri* (Vol. 1, Issue 1).
- Zaidan, A (2022). Analisis Perbandingan Beban Kerja Mental Pekerja Formal Dan Informal Menggunakan Metode Nasa-Tlx Dan Rsme Di Daerah Istimewa Yogyakarta