

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut.

1. Berdasarkan pengolahan data beban kerja fisiologis (fisik) dengan menggunakan metode CVL, menunjukkan bahwa sebanyak 8 pekerja memiliki beban kerja fisik yang memerlukan perbaikan dan 11 pekerja tidak memerlukan perbaikan karena tidak mengalami kelelahan.
2. Berdasarkan pengolahan data keluhan *musculoskeletal disorders* (MSDs) dengan menggunakan metode NBM, menunjukkan bahwa sebanyak 2 pekerja memiliki tingkat risiko tinggi (diperlukan tindakan segera), 11 pekerja memiliki tingkat risiko sedang (mungkin diperlukan tindakan dikemudian hari), dan 6 pekerja memiliki tingkat risiko rendah (belum diperlukan adanya perbaikan). Dengan metode NBM didapatkan juga informasi keluhan yang sering terjadi dan masuk dalam kategori sakit yaitu pada bagian bahu.
3. Berdasarkan pengolahan data tingkat kelelahan dengan menggunakan metode SOFI, menunjukkan bahwa kelelahan operator tertinggi disebabkan pada dimensi pengerahan tenaga fisik yang dipengaruhi karena kondisi tubuh yang berdebar-debar, sesak nafas, dan terengah-engah dan menimbulkan banyaknya keringat yang mengakibatkan operator merasa tidak nyaman. Dengan kondisi seperti ini dinilai operator kelelahan dan bekerja tidak optimal.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, berikut ini saran yang dapat dilakukan.

1. Perusahaan harus menetapkan kriteria kesehatan pekerja pada divisi *operation* PT Taruna Bina Sarana, seperti batas usia dan berat badan pekerja.

2. Dalam proses rekrutmen pekerja baru, perusahaan mewajibkan untuk melakukan proses cek kesehatan untuk mengetahui kondisi fisik calon pekerja.
3. Untuk penelitian selanjutnya, dapat mengukur secara menyeluruh aktivitas yang dilakukan operator sehingga memiliki pengukuran aktivitas kerja yang sama