

**PELAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS POST  
OPERASI PELEPASAN *ORIF FRAKTUR RADIUS DISTAL  
DEXTRA* DENGAN MODALITAS *MICROWAVE DIATHERMY  
(MWD)*, *ULTRASOUND (US)* DAN TERAPI LATIHAN**

**Adhimas Wicaksana**

**Abstrak**

**Latar Belakang** :. Operasi pelepasan plate di rumah sakit dikenal sebagai *ROI (Remove of Inplate)* adalah prosedur pembedahan yang bertujuan untuk melepaskan fiksasi internal plate dan skrew dari tulang panjang yang terluka jika prosedur ini tidak dilakukan, hal itu dapat menyebabkan komplikasi seperti adanya infeksi pada tubuh. **Tujuan** : Untuk mengetahui pelaksanaan fisioterapi pada kasus Post Operasi Pelepasan *ORIF Fraktur Radius Distal Dextra*. **Metode** : Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus pada pasien dengan memiliki diganosa Post Operasi Pelepasan *ORIF*. Alat ukur yang digunakan adalah VAS, Goniometer, MMT, dan WHDI. **Hasil** : setelah tindakan intervensi yang dilakukan sebanyak 4 pertemuan menggunakan modalitas *Microwave Diathermy (MWD)*, *Ultrasound (US)* dan Terapi Latihan menunjukkan bahwa adanya penurunan intensitas nyeri gerak, adanya peningkatan dari kekuatan otot, adanya penurunan oedem, adanya peningkatan *Range of Motion*, serta adanya peningkatan terhadap kemampuan fungsional menggunakan parameter WHDI. **Kesimpulan** : Dengan modalitas *Microwave Diathermy (MWD)*, *Ultrasound (US)* dan Terapi Latihan dapat mengurangi nyeri, mengurangi oedem, meningkatkan kekuatan otot, meningkatkan *Range of Motion*, serta meningkatkan kemampuan fungsional

**Kata Kunci** : *Fraktur*, Post Pelepasan *ORIF*, *ROI (Remove of Inplate)*, *WHDI*

# IMPLEMENTATION OF PHYSIOTHERAPY IN POST-OPERATIVE CASES OF *ORIF REMOVAL OF DISTAL DEXTRA RADIUS FRACTURES* USING *MICROWAVE DIATHERMY (MWD)*, *ULTRASOUND (US)* AND EXERCISE THERAPY

Adhimas Wicaksana

## Abstract

**Background:** Plate removal surgery in hospitals is known as *ROI (Remove of Inplate)* is a surgical procedure that aims to remove internal plate fixation and screws from injured long bones if this procedure is not performed, it can cause complications such as infection in the body. **Objective:** To determine the Implementation of Physiotherapy in cases of Post *ORIF Release Surgery Fracture of the Right Distal Radius*. **Method:** The method used in this study is a case study in patients with a diagnosis of Post *ORIF Release Surgery*. The measuring instruments used are VAS, Goniometer, MMT, and WHDI. **Results:** After interventions carried out as many as 4 meetings using the modalities of *Microwave Diathermy (MWD)*, *Ultrasound (US)* and Exercise Therapy showed that there was a decrease in the intensity of pain in motion, an increase in muscle strength, a decrease in edema, an increase in *Range of Motion*, and an increase in functional ability using the WHDI parameter. **Conclusion:** With the modalities of *Microwave Diathermy (MWD)*, *Ultrasound (US)* and Exercise Therapy, pain can be reduced, edema can be reduced, muscle strength can be increased, range of motion can be increased, and functional ability can be increased.

**Keywords :** *Fracture, Post ORIF Removal, ROI (Remove of Inplate), WHDI*