



**HUBUNGAN STATUS OBESITAS DAN KONSUMSI
MAKANAN ASIN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA
INDIVIDU DEWASA DI DKI JAKARTA (ANALISIS DATA
RISKESDAS 2018)**

SKRIPSI

ANDINI YULIANTI

2010714014

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2024**



**HUBUNGAN STATUS OBESITAS DAN KONSUMSI
MAKANAN ASIN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA
INDIVIDU DEWASA DI DKI JAKARTA (ANALISIS DATA
RISKESDAS 2018)**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

ANDINI YULIANTI

2010714014

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Andini Yulianti
NIM : 2010714014
Tanggal : Rabu, 19 Juni 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 Juni 2024

Yang Menyatakan,



(Andini Yulianti)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civias akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andini Yulianti
NIM : 2010714014
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan Status Obesitas dan Konsumsi Makanan Asin dengan Kejadian Hipertensi Pada Individu Dewasa di DKI Jakarta (Analisis Riskesdas 2018). Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 19 Juni 2024

Yang menyatakan,



(Andini Yulianti)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Andini Yulianti
NIM : 2010714014
Program Studi : S1 Gizi
Judul Skripsi : Hubungan Status Obesitas dan Konsumsi Makanan Asin dengan Kejadian Hipertensi Pada Individu Dewasa di DKI Jakarta (Analisis Riskesdas 2018)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Pada Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dian Luthfiana Sufyan, S.Gz, M.Gizi
Penguji 1 (Pembimbing)

Dr. Nur Intania Sofianita, S.Ikom, MKM
Koordinator Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 19 Juni 2024

HUBUNGAN STATUS OBESITAS DAN KONSUMSI MAKANAN ASIN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA INDIVIDU DEWASA DI DKI JAKARTA (ANALISIS RISKESDAS 2018)

Andini Yulianti

Abstrak

Hipertensi termasuk dalam kategori penyakit tidak menular yang paling umum dialami seluruh dunia. Kondisi ini terjadi ketika tekanan darah mencapai atau melebihi angka $\geq 140/90$ mmHg. Tingkat kejadian hipertensi di DKI Jakarta berada pada tingkat yang cukup tinggi yaitu mencapai 34,11%. Berbagai faktor dapat mempengaruhi terjadinya hipertensi, termasuk status obesitas dan konsumsi makanan asin. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dimana analisis dari data Riskesdas 2018 dan memiliki sifat analitik observasional. Populasi dalam Riskesdas 2018 adalah seluruh rumah tangga di Indonesia, sedangkan sampel pada penelitian adalah kelompok dewasa di DKI Jakarta. Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, didapatkan hasil bahwa usia responden yang paling banyak adalah usia 18-35 tahun dengan mayoritas berjenis kelamin perempuan dan memiliki tingkat pendidikan rendah serta banyak responden yang memiliki pekerjaan. Status gizi yang banyak ialah tidak obesitas dan 75,3% responden sering mengonsumsi makanan asin serta 65,6% responden yang tidak hipertensi. Karakteristik yang memiliki hubungan dengan hipertensi pada dewasa adalah usia dengan nilai p-value 0,000 ($p < 0,05$). Jenis kelamin, pendidikan, dan pekerjaan tidak memiliki hubungan dengan hipertensi pada dewasa dengan hasil p-value secara berturut-turut adalah 0,146 dan 0,908 serta 0,667 ($p > 0,05$). Status obesitas dengan kejadian hipertensi pada dewasa memiliki hubungan yang signifikan dimana hasil uji statistik nilai p-value 0,000 ($p < 0,05$). Konsumsi makanan asin dengan kejadian hipertensi pada dewasa tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan hasil uji statistik nilai p-value 0,345 ($p > 0,05$).

Kata Kunci : Hipertensi, Konsumsi Makanan Asin, Status Obesitas

ASSOCIATIONS OF OBESITY STATUS AND SALTY FOOD CONSUMPTION WITH THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN ADULT INDIVIDUALS IN JAKARTA (ANALYSIS OF RISKESDAS 2018)

Andini Yulianti

Abstract

Hypertension is one of the most common non-communicable diseases worldwide. This condition occurs when blood pressure reaches or exceeds $\geq 140/90$ mmHg. The incidence rate of hypertension in DKI Jakarta is at a fairly high level, reaching 34,11%. Various factors can influence the occurrence of hypertension, including obesity status and salty food consumption. The research method used is quantitative where the analysis of Riskesdas 2018 data and has an observational analytic nature. The population in Riskesdas 2018 is all households in Indonesia, while the sample in the study is the adult group in DKI Jakarta. Based on the research that has been done, the results show that the age of the most respondents is 18-35 years old with the majority being female and having a low level of education and many respondents have jobs. Nutritional status is not obese and 75,3% of respondents often consume salty food and 65,6% of respondents who are not hypertensive. The characteristic that has an association with hypertension in adults is age with a p-value of 0,000 ($p < 0,05$). Obesity status with the incidence of hypertension in adults has a significant relationship where the statistical test results p-value 0,000 ($p < 0,05$). Salty food consumption with the incidence of hypertension in adults does not have a significant relationship with a statistical test result p-value of 0,345 ($p > 0,05$).

Key words : Hypertension, Salty Food Consumption, Obesity Status

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpahan Rahmat dan Karunia-Nya kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan Obesitas dan Konsumsi Makanan Asin dengan Kejadian Hipertensi Pada Individu Dewasa Tahun Di DKI Jakarta (Analisis Data Risesdas 2018)” tujuan utama penulisan Tugas Akhir ini untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Gizi Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Penulis tidak dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada: Ibu Dr. Nur Intania Sofianita, MKM, selaku Kepala Program Studi Gizi Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Dian Luthfiana Sufyan, S.Gz. M.Gizi, selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, dan saran guna perbaikan Tugas Akhir ini, Ibu Dr. Firlia Ayu Arini, SKM, MKM, selaku Dosen Penguji Tugas Akhir yang telah memberikan banyak waktu, masukan, dan dukungan yang sangat berarti bagi penulis, Mama dan Bapak tercinta yang telah mendukung serta selalu memberikan dukungan dan doa kepada Penulis dalam proses penyusunan Tugas Akhir, Teman dekat di SMA dan Universitas yang telah mendukung, membantu baik secara moril dan materil selama masa perkuliahan, Terima kasih kepada pemilik nama berinisial F yang telah menemani penulis selama masa menulis skripsi ini dan juga memberikan semangat dengan kasih sayang dan perhatian, Terima kasih untuk seorang anak perempuan yang sangat sulit dimengerti isi kepalanya yaitu diri saya sendiri. Terima kasih untuk tidak pernah lelah dan tetap berusaha walaupun gagal. Terima kasih sudah berjuang sampai di titik ini. Penulis menyadari Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan dan terdapat banyak kekurangan baik pada teknis penulisan maupun materi. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan Tugas Akhir ini.

Jakarta, Juni 2024

Penulis

Andini Yulianti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Dewasa.....	7
II.2 Hipertensi Dewasa	9
II.3 Kerangka Teori	21
II.4 Matriks Penelitian Terdahulu	22
II.6 Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
III.1 Kerangka Konsep.....	29
III.2 Definisi Operasional Variabel	30
III.3 Desain Penelitian	32
III.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
III.5 Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
III.6 Instrumen Penelitian	34
III.7 Pengumpulan Data.....	36
III.8 Etik Penelitian.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	39
IV.2 Seleksi Sampel.....	40
IV.3 Analisis Univariat	41
IV.4 Analisis Bivariat	44
IV.5 Keterbatasan Penelitian	55
BAB V PENUTUP.....	56
V.1 Kesimpulan	56
V.2 Saran	56

DAFTAR PUSTAKA	58
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi Pada Usia mulai 18 tahun.....	10
Tabel 2 Kandungan Natrium dalam makanan.....	20
Tabel 3 Matriks Penelitian Terdahulu.....	22
Tabel 4 Definisi Operasional Variabel.....	30
Tabel 5 Besar Minimal Sampel Berdasarkan Penelitian Sebelumnya.....	34
Tabel 6 Instrumen Penelitian	35
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Variabel	41
Tabel 8 Hubungan Karakteristik Responden dengan Kejadian Hipertensi.....	44
Tabel 9 Hubungan Status Obesitas dengan Kejadian Hipertensi.....	51
Tabel 10 Hubungan Makanan Asin dengan Kejadian Hipertensi.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2 Kerangka Konsep	29
Gambar 3 Denah Lokasi Penelitian.....	40
Gambar 4 Seleksi Sampel	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Riskesdas 2018.....	
Lampiran 2 Surat Izin Instansi	
Lampiran 3 Formulir Pengajuan LITBANGKES	
Lampiran 4 <i>Ethical Clearence</i>	
Lampiran 5 Hasil Olah Data SPSS.....	
Lampiran 6 Kartu Monitoring Bimbingan	
Lampiran 7 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme	
Lampiran 8 Hasil Turnitin.....	