

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Hasil dari penelitian ini didapatkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pendidikan dan tingkat pengetahuan ibu tentang *feeding rules* terhadap status gizi pada anak balita di wilayah kerja Puskesmas Pondok Aren dengan 94 responden. Adapun uraian hasil penelitian ini sebagai berikut:

- a. Gambaran karakteristik pada ibu dengan balita usia 12 - 59 bulan yang berjumlah 94 responden di wilayah kerja Puskesmas Pondok Aren didapatkan hasil usia ibu dalam rentang usia 19 - 45 tahun dengan rata-rata usia ibu adalah 32 tahun. pada status pekerjaan ibu mayoritas ibu memiliki status tidak bekerja dengan jumlah 70 ibu (74,5%) dan yang tidak bekerja berjumlah 24 ibu (25,5%). Gambaran karakteristik pada balita usia 12 - 59 bulan yang berjumlah 94 responden di wilayah kerja Puskesmas Pondok Aren didapatkan hasil rata-rata usia balita adalah 36 bulan dan mayoritas balita dengan jenis kelamin laki-laki, yaitu sebanyak 50 balita (53,2%) dan balita dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 44 balita (46,8%).
- b. Gambaran pendidikan ibu dengan balita usia 12 - 59 bulan yang berjumlah 94 responden di wilayah kerja Puskesmas Pondok Aren didapatkan hasil mayoritas ibu memiliki jenjang pendidikan menengah atau tamatan SMA/ sederajat yaitu sebanyak 37 ibu (39,4%), diikuti ibu dengan jenjang pendidikan tinggi sebanyak 29 ibu (30,9%) dan ibu dengan jenjang pendidikan dasar sebanyak 28 ibu (29,8%).
- c. Gambaran Tingkat pengetahuan ibu tentang *feeding rules* dengan balita usia 12 - 59 bulan yang berjumlah 94 responden di wilayah kerja Puskesmas Pondok Aren didapatkan hasil mayoritas ibu memiliki pengetahuan dalam kategori cukup yaitu sebanyak 41 ibu (43,6%), sedangkan ibu dengan tingkat pengetahuan tentang *feeding rules* dalam kategori kurang dan baik masing-masing sebanyak 25 ibu (26,6%) dan 28 ibu (29,8%).

- d. Gambaran status gizi balita usia 12 - 59 bulan yang berjumlah 94 responden di wilayah kerja Puskesmas Pondok Aren menunjukkan hasil bahwa sebanyak 74 balita (78,7%) memiliki status gizi yang baik. Balita dengan status gizi buruk sebanyak 13 balita (13,8%) dan balita dengan status gizi lebih sebanyak 7 balita (7,4%).
- e. Hasil analisis dengan uji *Spearman* didapatkan hasil terdapat hubungan yang signifikan antara pendidikan ibu dengan status gizi balita usia 12 - 59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Pondok Aren ($p=0,036$) dengan tingkat korelasi yang lemah ($r=0,217$).
- f. Hasil analisis dengan uji *Spearman* didapatkan hasil terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu tentang *feeding rules* dengan status gizi balita usia 12 - 59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Pondok Aren ($p=0,025$) dengan tingkat korelasi yang lemah ($r=0,230$).

V.2 Saran

Hasil penelitian terkait dengan Hubungan Pendidikan dan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang *Feeding Rules* Terhadap Status Gizi Pada Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Pondok Aren terdapat beberapa saran yang disampaikan, yaitu:

- a. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat khususnya orang tua untuk selalu menerapkan *feeding rules* dalam praktik pemberian makan pada balita untuk mencegah masalah gizi pada balita. Diharapkan pula agar para ibu senantiasa mencari informasi tentang gizi balita, berupaya memberikan asupan gizi yang sesuai dengan kebutuhan gizinya, dan rutin melakukan pemeriksaan tumbuh kembang anak di posyandu untuk mencegah masalah status gizi pada balita.
- b. Bagi Institusi Kesehatan

Pihak puskesmas lebih meningkatkan dan memperbanyak program-program ibu dan balita khususnya penyuluhan tentang pentingnya penerapan *feeding rules* sebelum masa pemberian MPASI.

c. Bagi Institusi Pendidikan

Dengan adanya penelitian ini diharapkan institusi pendidikan dapat mengembangkan ilmu mengenai *feeding rules* atau pedoman pemberian makan pada balita kepada para mahasiswa sehingga mahasiswa dapat melakukan penyuluhan mengenai pencegahan dan penanganan kejadian masalah gizi yang tepat.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi bagi peneliti selanjutnya sehingga dapat dikembangkan dengan meneliti faktor-faktor lain yang dapat menyebabkan permasalahan pada gizi balita. Perlu juga dilakukan penelitian tentang *feeding rules* dengan usia balita dimulai dari 6 bulan dan penelitian lain mengenai faktor-faktor lainnya yang dapat memengaruhi pengetahuan ibu tentang *feeding rules*.