



**HUBUNGAN PENDIDIKAN DAN TINGKAT PENGETAHUAN
IBU TENTANG *FEEDING RULES* TERHADAP STATUS GIZI
PADA ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PONDOK AREN**

SKRIPSI

SIFA AZKA ISYAMIYAH

2010711073

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2024**



**HUBUNGAN PENDIDIKAN DAN TINGKAT PENGETAHUAN
IBU TENTANG *FEEDING RULES* TERHADAP STATUS GIZI
PADA ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PONDOK AREN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

SIFA AZKA ISYAMIYAH

2010711073

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar :

Nama : Sifa Azka Isyamiyah

NIM : 2010711073

Tanggal : 10 Juli 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 Juli 2024

Yang Menyatakan



(Sifa Azka Isyamiyah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sifa Azka Isyamiyah

NIM : 2010711073

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Hubungan Pendidikan dan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang *Feeding Rules* Terhadap Status Gizi pada Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Pondok Aren”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 Juli 2024

Yang Menyatakan,



(Sifa Azka Isyamiyah)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:


Nama : Sifa Azka Isyamiyah
NIM : 2010711073
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Hubungan Pendidikan dan Pengetahuan Ibu Tentang *Feeding Rules* Terhadap Status Gizi pada Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Pondok Aren


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada program studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An

Ketua Penguji




Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An
Penguji III (Pembimbing)


Ns. Gamyah Utanti, S.Kep., M.Kep
Ketua Program Studi Keperawatan
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Seminar : 10 Juli 2024

HUBUNGAN PENDIDIKAN DAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG *FEEDING RULES* TERHADAP STATUS GIZI PADA ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PONDOK AREN

Sifa Azka Isyamiyah

Abstrak

Latar Belakang: Salah satu pemicu masalah pada status gizi adalah permasalahan makan pada anak. Ibu memiliki peran yang penting dalam pertumbuhan dan perkembangan balita, terutama pendidikan dan pengetahuan ibu berpengaruh terhadap pola pikir dan tingkat kepeduliannya dalam memberikan asupan makan yang tepat bagi anaknya. *Feeding rules* merupakan pedoman atau aturan dasar dalam praktik pemberian makan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Pendidikan dan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang *Feeding Rules* Terhadap Status Gizi pada Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Pondok Aren. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Teknik *sampling* yang digunakan adalah teknik *stratified sampling* dimana peneliti akan mengambil responden di setiap strata posyandu di wilayah kerja Puskesmas Pondok Aren dengan jumlah 94 ibu dengan balita usia 12-59 bulan. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuesioner dan pengukuran tinggi badan dan berat badan balita. **Hasil:** Hasil analisis dengan uji *Spearman* menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pendidikan ibu ($p=0,037$) dan tingkat pengetahuan ibu tentang *feeding rules* ($p=0,005$) terhadap status gizi balita usia 12-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Pondok Aren. Penelitian ini diharapkan dapat membantu ibu untuk mencegah permasalahan gizi pada anaknya dengan menerapkan *feeding rules* pada saat pemberian makan anaknya.

Kata Kunci: Balita, *Feeding Rules*, Gizi, Pendidikan, Pengetahuan

HUBUNGAN PENDIDIKAN DAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG *FEEDING RULES* TERHADAP STATUS GIZI PADA ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PONDOK AREN

Sifa Azka Isyamiyah

Abstract

Background: One of the triggers of problems in nutritional status is feeding problems in children. Mothers have an important role in the growth and development of toddlers, especially mothers' education and knowledge affect their attitude and level of concern in providing the right food intake for their children. Feeding rules are guidelines or basic rules in feeding practices. **Objective:** This study aims to determine the relationship between education and level of knowledge of mothers about feeding rules on the nutritional status of toddlers in the working area of Pondok Aren Health Center. **Methods:** This study is a quantitative study using a cross-sectional approach. The sampling technique where researchers will take respondents in each posyandu stratum in the working area of Pondok Aren Health Center with a total of 94 mothers with toddlers aged 12-59 months. Data collection was done by filling out questionnaires and measuring the height and weight of toddlers. **Results:** The results of analysis with Spearman showed that there was a relationship between maternal education ($p=0.037$) and the level of maternal knowledge about feeding rules ($p=0.005$) on the nutritional status of toddlers aged 12-59 months in the working area of Pondok Aren Health Center. This study is expected to help mothers to prevent nutritional problems in their children by applying feeding rules in feeding their children.

Keywords: Education, Feeding Rules, Knowledge, Nutrition, Toddlers

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penyusunan skripsi berjudul “Hubungan Pendidikan dan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang *Feeding Rules* Terhadap Status Gizi Pada Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Pondok Aren” dapat diselesaikan oleh penulis dengan baik. Rasa hormat dari penulis mengucapkan terimakasih kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP, M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan dan Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan banyak waktu dan memberikan banyak saran, bimbingan serta motivasi selama penyusunan skripsi.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada para staf Puskesmas Pondok Aren dan kader yang telah membantu dalam proses penelitian. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada Papa, Mama, Mba Dini, Abang Ari, Kakak Salsa dan keluarga besar yang telah memanjatkan doa serta memberikan bantuan secara moril dan materil kepada penulis. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada Adisti, Alvira, Anastasya, Anggit, Earlyza, Indri, Kurnia, Nisai, Risa, Sofya, Widi, Zihan, Zenita, Amany dan Dewi yang telah membantu, menemani serta memberikan dukungan kepada penulis selama masa penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa masih adanya kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk penelitian ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak serta bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kesehatan dan keperawatan.

Jakarta, 10 Juli 2024

Penulis

Sifa Azka Isyamiyah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Konsep Balita.....	7
II.2 Konsep Feeding Rules	8
II.3 Konsep Tingkat Pendidikan Ibu	10
II.4 Konsep Pengetahuan Ibu	12
II.5 Konsep Status Gizi	14
II.6 Kerangka Teori	16
II.7 Tabel Penelitian Terdahulu	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
III.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	21
III.2 Hipotesis Penelitian	22
III.3 Definisi Operasional	22
III.4 Desain Penelitian	24
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	26
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	27
III.8 Instrumen Penelitian	28
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	29
III.10 Analisis Data.....	30
III.11 Etika Penelitian.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
IV.1 Profil Puskesmas Pondok Aren.....	34
IV.2 Proses Penelitian.....	34
IV.3 Hasil Penelitian.....	35
IV.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	40

IV.5 Keterbatasan Penelitian	52
BAB V PENUTUP.....	53
V.1 Kesimpulan.....	53
V.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	<i>Feeding Rules</i> (Aturan Dasar Pemberian Makan).....	8
Tabel 2	Klasifikasi Status Gizi Balita Umur 0-60 Bulan	15
Tabel 3	Penelitian Terdahulu.....	17
Tabel 4	Definisi Operasional.....	22
Tabel 5	Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Feeding Rules	29
Tabel 6	Analisa Univariat.....	30
Tabel 7	Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi.....	31
Tabel 8	Analisa Bivariat.....	32
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia (n=103)	35
Tabel10	Distribusi Frekuensi Responden Ibu Berdasarkan Status Pekerjaan, Jenjang Pendidikan dan Tingkat Pengetahuan tentang Feeding Rules (n=103).....	36
Tabel11	Distribusi Frekuensi Responden Balita Berdasarkan Jenis Kelamin dan Status Gizi (n=103)	37
Tabel12	Analisis Hubungan Pendidikan Ibu Terhadap Status Gizi Balita Usia 12-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pondok Aren (n=103)	38
Tabel13	Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Feeding Rules Terhadap Status Gizi Balita Usia 12-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pondok Aren (n=103)	39

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori	16
Skema 2	Kerangka Teori Konsep	21

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan Oleh Dinas Kesehatan Tangerang Selatan
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data Oleh Dinas Kesehatan Tangerang Selatan
- Lampiran 6 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner Pengetahuan *Feeding Rules*
- Lampiran 8 Lembar Observasi
- Lampiran 9 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 10 Hasil Pengolahan Data dengan SPSS
- Lampiran 11 Tabel Standar BB/TB
- Lampiran 12 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 13 *Timeline* Skripsi
- Lampiran 14 Dokumentasi Pengambilan Data
- Lampiran 15 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 16 Hasil Uji Turnitin