

EFEKTIVITAS ASAM FOLAT DAN VITAMIN B12 PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSPAD GATOT SOEBROTO TAHUN 2023

Abstrak

Vivi Alaidha

Gagal ginjal kronik (GGK) merupakan kondisi saat adanya gangguan struktur dan menyebabkan ginjal terganggu fungsinya, kondisi tersebut berlangsung sekurang-kurangnya selama 3 bulan. Anemia pada pasien GGK sebagian besar terjadi karena defisiensi eritropoietin, memendeknya umur *red blood cells*, kekurangan zat besi dan folat. Untuk anemia meningkat sejalan dengan perburukan gagal ginjal kronis yang dialami pasien 8,4% pada stadium satu dan meningkat menjadi 53,4% pada stadium lima. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui efektivitas asam folat dan vitamin B12 pada penderita GGK di RSPAD Gatot Soebroto Tahun 2023. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan desain studi *cross-sectional*. Pengumpulan data secara retrospektif melalui rekam medis dan penyajian data secara analisis deskriptif. Data penelitian ini dianalisis dengan Uji *Paired T-Test* dan mendapatkan signifikansi sebesar 0,000. Hasil yang diperoleh dapat dikatakan bahwa Asam Folat dan Vitamin B12 terdapat perbedaan bermakna pada efektivitas terapi antianemia untuk memperbaiki anemia pada pasien.

Kata Kunci: Anemia, Asam Folat, Efektivitas, Gagal Ginjal Kronik. Vitamin B12

EFEKTIVITAS ASAM FOLAT DAN VITAMIN B12 PADA PASEIN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSPAD GATOT SOEBROTO TAHUN 2023

Vivi Alaidha

Abstract

Chronic renal failure (CKD) is a condition when there is a structural disorder and causes the kidneys to have impaired function, the condition lasts at least 3 months. Anemia in patients with CKD mostly occurs due to erythropoietin deficiency, shortened lifespan of red blood cells, iron and folate deficiency. Anemia increases in line with the worsening of chronic kidney failure experienced by patients 8.4% in stage one and increased to 53.4% in stage five. This study was conducted to determine the effectiveness of folic acid and vitamin B12 in patients with Chronic Renal Failure at Gatot Soebroto Army Hospital in 2023. This research is an observational study with a cross-sectional study design. Data collection retrospectively through medical records and data presentation by descriptive analysis. This research data was analyzed with the Paired T-Test Test and obtained a significance of 0.000. The results obtained can be said that Folic Acid and Vitamin B12 there is a significant difference in the effectiveness of antianemia therapy to improve anemia in patients.

Keyword: Anemia, Chronic Kidney Disease, Effectiveness, Folic Acid, Vitamin B12