

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan dari hasil studi kasus diatas didapatkan hasil sebagai berikut:

- a. pada pasien tn. K beruisa 64 tahun berenis kelamin laki – laki yang di diagnosa Efusi Pleura e.c Tuberkulosis.
- b. Pemeriksaan yang dilakukan seperti auskultasi, perkusi, fremitus, pengukuran sangkar thorax, menilai skala sesak dengan *mMRC*.
- c. Problem yang terdapat pada pasien Efusi Pleura e.c Tuberkulosis Paru yaitu, sesak napas, gangguan postur, keterbatasan pengembangan sangkar thorax.
- d. Intervensi yang diberikkan menggunakan latihan *breathing control*, *deep breathing* dan *chest mobility*.
- e. Hasil evaluasi nya yaitu adanya penurunan sesak serta peningkatan pengembangan sangkar throrax setelah melakukan intervesi dengan *Breathing control*, *Dee breathing*, dan *Chest Mobility* yang dilakukan pada 4 kali pertemuan dalam waktu 2 minggu.

V.2 Saran

Penelitian selanjutnya diharapkan agar dilakukan dengan metode yang tepat dan menggunakan sample yang memenuhi persyaratan, serta mempersiapkan dan mengatur waktu saat melakukan penelitian.