



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI
PADA KASUS EFUSI PLEURA e.c TUBERKULOSIS PARU**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

PADILAH FEBIYAHNA

2110702017

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA

2024



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI
PADA KASUS EFUSI PLEURA e.c TUBERKULOSIS PARU**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan

PADILAH FEBIYAHNA
2110702017

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dituju telah saya nyatakan benar

Nama : Padilah Febiyahna
NIM : 2110702017
Tanggal : 24 April 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 24 April 2024

Yang menyatakan



(Padilah Febiyahna)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Padilah Febiyahna
NRP : 2110702017
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Diploma Tiga Fisioterapi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non
eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya tulis ilmiah saya yang
berjudul:

**“ Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus Efusi Pleura e.c Tuberkulosis
Paru”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini
Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan,
mengambil media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data
(*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap
mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak
Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 24 April 2024

Yang Menyatakan,



(Padilah Febiyahna)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Padilah Febiyahna
NRP : 2110702017
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus
Efusi Pleura e.c Tuberkulosis Paru

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Rabia, S.Ft., M.Biomed

Ketua Penguji



Kiki Rezki Faradillah, S.Ft., Physio, M.Biomed

Penguji I



Fidyatul Nazhira, S.Fis, Ftr, M.Fis, AIFO

Penguji II (Pembimbing)



Rena Mailani, S.Ft., M.Biomed., AIFO

Koor. Prodi Fisioterapi Program Diploma Tiga



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 24 April 2024

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS EFUSI PLEURA e.c TUBERKULOSIS PARU

Padilah Febiyahna

Abstrak

Latar belakang: Efusi pleura adalah kondisi paru – paru tidak normal diakibatkan karena adanya penumpukan cairan yang pada kedua lapisan pleura. Salah satu gejala efusi pleura yaitu sesak napas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi pada kasus efusi pleura e.c tuberculosis paru. **Desain:** Metode penelitian berupa case report, yaitu identitas pasien Tn.K, laki – laki, 64 tahun, diagnosa medis efusi pleura e.c tuberculosis paru. **Hasil:** Didapatkan pemeriksaan sesak menggunakan mMRC pada T0 nilai 3 dan T3 nilai nya 1, Pengembangan sangkar thorax menggunakan *middline* pada T0 bagian *upper 2*, *middle 2*, dan *lower 2*, pada T3 bagian *upper 3 middle 4* dan *lower 5*, serta hasil jalan selama 6 menit pada T0 sejauh 34 m dan T3 sejauh 150 m. **Kesimpulan:** Pasien diberikkan intervensi berupa *posture correction*, *breathing control*, *deep breathing*, dan *chest mobility*, intervensi diberikkan selama 4 kali pertemuan, didapatkan hasil adanya penurunan sesak napas, peningkatan pengembangan sangkar thorax dan peningkatan pada jarak berjalan pasien.

Kata kunci; Efusi pleura, *posture correction*, *breathing control*, *deep breathing*, *chest mobility*

PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN CASES OF PLEURAL EFUSION e.c PULMONARY TUBERCULOSIS

Padilah Febiyahna

Abstract

Background: Pleural effusion is an abnormal lung condition caused by a buildup of fluid in both layers of the pleura. The symptoms of pleural effusion is shortness of breath. This study aims to determine physiotherapy management in cases of pleural effusion e.c. pulmonary tuberculosis. **Design:** The research method is a case report, namely identify the patient Mr. K, male, 64 years old medical diagnosis of pleural effusion e.c. pulmonary tuberculosis. **Results:** Shortness of breath examination using *mMRC* at T0 with a value of 3 and T3 with a value of 1, thoracic expansion using the midline at T0 in the upper 2, middle 2 and lower 2, at T3 in the upper 3, middle 4 and lower 5, and results for 6 MWT at T0 as far as 34 m and T3 as far as 150 m. **Conclusion:** The patient was given intervention in the form of posture correction, breathing control, deep breathing, and chest mobility. The intervention was given over 4 meetings. The results were a decrease in shortness of breath, an increase in the expansion of the thorax cage and an increase in the patient's walking distance.

Keywords: Pleural effusion, posture correction, breathing control, deep breathing, chest mobility.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur diucapkan kepada Allah SWT karena atas berkah dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat Menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus Efusi Pleura e.c Tuberkulosis Paru” dengan lancar. Tujuan dari penulisan ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Kesehatan. Pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih kepada:

- a. Ibu Fidyatul Nazhira, S.Fis., Ftr., M.Fis., AIFO sebagai Dosen Pembimbing yang sudah memberikan saran beserta masukan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- b. Ibu Farahdina Bachtiar, S.Ft, Physio, M.Sc, AIFO selaku Kepala Jurusan Fisioterapi UPN Veteran Jakarta.
- c. Ibu Rena Mailani, S.Ft.M.Biomed, AIFO selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga UPN Veteran Jakarta.
- d. Kepada orang tua, adik, keluarga, sahabat yang selalu memberikan doa serta dukungan kepada penulis dari awal sampai akhir penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Disamping itu, terimakasih kepada diri sendiri yang telah kuat dan berusaha agar bisa menjadi lebih baik.

Semoga penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca khususnya pada bidang kesehatan. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan. Penulis meminta maaf atas segala kekurangan dalam karya Tulis Ilmiah ini.

Jakarta, Februari 2024

Penulis

(Padilah Febiyahna)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR GRAFIK.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	2
I.3 Tujuan Penelitian.....	2
I.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
II.1 Anatomi Paru – paru dan Pleura.....	4
II.2 Fisiologi Paru – paru dan Pleura.....	6
II.3 Definisi Efusi Pleura.....	7
II.4 Epidemiologi Efusi Pleura.....	7
II.5 Etiologi Efusi Pleura.....	8
II.6 Patofisiologi Efusi Pleura	10
II.7 Manifestasi Klinis.....	11
II.8 Prognosis Efusi Pleura.....	11
II.9 Pemeriksaan Fisioterapi.....	12
II.10 Pemeriksaan Penunjang.....	21
II.11 Diagnosis Fisioterapi	22
II.12 Intervensi Fisioterapi	23
II.13 Kerangka Pikir.....	26
BAB III METODE STUDI KASUS	27
III.1 Metode Pelaksanaan	27
III.2 Laporan Kasus Klinik.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
IV.1 Hasil.....	43
IV.2 Pembahasan	46
BAB V PENUTUP.....	50
V1 Kesimpulan.....	50
V.2 Saran	50

DAFTAR PUSTAKA	51
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	<i>Index Barthel</i>	19
Tabel 2	Hasil Pemeriksaan Auskultasi.....	29
Tabel 3	Hasil Pemeriksaan Perkusi.....	30
Tabel 4	Dosis <i>Deep Breathing</i>	33
Tabel 5	Hasil Evaluasi	34
Tabel 6	Hasil Pembahasan	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Anatomi Paru – paru.....	4
Gambar 2	Anatomi Pleura.....	5
Gambar 3	Pemeriksaan Auskultasi Depan.....	16
Gambar 4	Pemeriksaan Auskultasi Belakang	17
Gambar 5	Hasil Foto <i>Rontgen</i>	31

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1	Evaluasi Sesak Napas.....	44
Grafik 2	Evaluasi Pengembangan Sangkar Thorax.....	44
Grafik 2	Evaluasi Hasil 6 MWT.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 2	Hasil Pemeriksaan <i>mMRC</i>
Lampiran 3	Hasil Pemeriksaan <i>Barthel Index</i>
Lampiran 4	Dokumentasi
Lampiran 5	Surat Pernyataan Bebas Plagiarsm
Lampiran 6	Hasil Uji Turnitin