

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, I. Y., Ningrum, D., Rosyda, R., & Dolifah, D. (2023). Gambaran Tingkat Citra Tubuh Remaja Pertengahan (Middle Adolescent) Pada Usia 16-18 Tahun Siswa. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 7(2), 1693–1699.
- Adityawarman. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Komposisi Tubuh Pada Remaja. *Fakultas Kedokteran Univ. Diponegoro*.
- Alfian, A., Abdullah, A., & Nurjannah, N. (2021). Faktor-faktor Yang Berhubungan dengan Persepsi Body Image pada Tenaga Kesehatan di RSUD Meuraxa. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 2(1), 60. <https://doi.org/10.30867/gikes.v2i1.467>
- Amir, E. R., Rahman, H., & K, E. P. K. (2023). *Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi Pada Remaja SMA Negeri 4 Maros Kabupaten Maros*. 4(1), 162–169.
- Amrin, A. P., Hardinsyah, H., & Dwiriani, C. M. (2014). Alternatif Indeks Gizi Seimbang Untuk Penilaian Mutu Gizi Konsumsi Pangan Pria Dewasa Indonesia. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 8(3), 167. <https://doi.org/10.25182/jgp.2013.8.3.167-176>
- Andayani, R. P., & Austrianti, R. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Keperawatan*, 13(4).
- Andria, M. (2023). Hubungan Emotional Eating, Screen Time, dan Sedentary Lifestyle Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja di SMAN 6 dan 11 Bekasi Tahun 2020. *UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana*.
- Ariani, N. K. N., Swedarma, K. E., & Saputra, I. K. (2021). Hubungan Citra Tubuh Dengan Gangguan Perilaku Makan Pada Remaja Putri Pengguna Instagram. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 9(5).
- Arrumaisha, N. (2022). Hubungan Body Image Dengan Pola Makan dan IMT Pada Remaja Akhir Pengguna Instagram Program Studi Ilmu Komunikasi UPN Veteran Jakarta. *UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana*.
- Auliannisaa, A., & Wirjatmadi, B. (2023). Hubungan Emotional Eating dan Pola Konsumsi Makan dengan Obesitas pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 212–218. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.212-218>

- Bektas, I., & Gurkan, K. P. (2023). Investigation of the relationships between mindfulness, emotional eating, weight control self-efficacy, and obesity in adolescents. *Journal of Pediatric Nursing*, 73, e381–e387.
- Bimantara, M. D., Adriani, M., & Suminar, D. R. (2019). Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Siswi di SMA Negeri 9 Surabaya. *Amerta Nutrition*, 85–88.
- Cahyaningrum, H. D., & Widyaningsih, E. D. (2013). Hubungan Antara Body Image dengan Status Gizi pada Remaja Putri Kelas XI IPS di SMA Batik 1 Surakarta. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Cepero, A. L., Frisard, C., Bey, G., Lemon, S. C., & Rosal, M. C. (2019). Association between food insecurity and emotional eating in Latinos and the mediating role of perceived stress. NCBI. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7060105/>
- Danty, F. R., Syah, M. N. H., & Sari, A. E. (2019). Hubungan Indeks Gizi Seimbang dengan Status Gizi Pada Remaja Putri di SMK Kota Bekasi. *Jurnal Kesehatan Indonesia (The Indonesian Journal of Health)*, X(1).
- Darmawati, I., & Arumiyati, S. (2017). Pengetahuan Gizi Remaja SMPN 40 Kota Bandung. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Ternate*.
- Dyaudi, N. I. (2023). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Pada Remaja di Perkotaan. *UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana2*.
- Evahani, L. (2012). Hubungan Antara Body Dissatisfaction Ibu dan Body Dissatisfaction Anak Perempuan. *Calyptra*, 1(1), 1–17. <http://www.journal.ubaya.ac.id/index.php/jimus/article/view/72>
- Fikawati, D. S., Syafiq, A., & Veratamala, A. (2017). *Gizi Anak dan Remaja* (1st ed.). Rajagrafindo Persada.
- Frayn, M., Livshits, S., & Knauper, B. (2018). Emotional eating and weight regulation: a qualitative study of compensatory behaviors and concerns. *National Library of Medicine*. <https://doi.org/https://translate.google.com/website?sl=en&tl=id&hl=id&client=srp&u=https://doi.org/10.1186%252Fs40337-018-0210-6>
- Giriansyah, S. P., & Sa'id, M. (2022). Citra Tubuh Negatif, Permasalahan Remaja Masa Kini. *Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Malang*, 8(1). <https://buletin.k-pin.org/index.php/arsip-artikel/944-citra-tubuh-negatif-permasalahan-remaja-masa-kini>
- Gryzela, E. (2020). Hubungan Antara Stress Dengan Emotional Eating Pada

- Mahasiswa Perempuan Yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *Universitas Erlangga*.
- Gultom, G. S., Triawanti, Yuliana, I. G., & Dkk, G. S. (2020). Hubungan Persepsi Citra Tubuh...411. *Homeostasis : Jurnal Mahasiswa Pendidikan Dokter*, 3(3).
- Hafiza, D., Utami, A., & Niriyah, S. (2020). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Jurnal Media Utama*, 02(1).
- Hasmalawati, N. (2017). Pengaruh Citra Tubuh dan Perilaku Makan Terhadap Penerimaan Diri Pada Wanita. *Jurnal Psikoislamedia*, 2(2). <https://doi.org/10.22373/psikoislamedia.v2i2.1892>
- Hidayat, A., & Suroto. (2016). Hubungan antara Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 04(02), 516–521.
- Hinton, P. S. (2015). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Buku Kedokteran EGC.
- Hoseini, F. S., Djazayery, A., & Movahed, A. (2023). The relationship between food cravings and body image with healthy eating index in adolescent girls. *Nutrition*, 111, 112037. <https://doi.org/10.1016/j.nut.2023.112037>
- Hosseini, S. A., & Padhy, R. K. (2023). Body Image Distortion. *National Library of Medicine*.
- Indrasari, O. R., & Sutikno, E. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun. *Jurnal Kesehatan Indonesia (The Indonesian Journal of Health)*, 10(3), 128–132.
- Izzah, A. N., Angraini, D. I., & Berawi, K. N. (2021). Pengaruh Kepribadian terhadap Perilaku Diet Sehat atau Diet Tidak Sehat pada Remaja : Tinjauan Pustaka. *Jurnal Kesehatan Dan Agromedicine*, 8, 2.
- Jannah, A. K. (2022). *Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan IMT/U Pada Remaja Putri SMA Negeri Di Kecamatan Setiabudi Jakarta Selatan Tahun 2022*. UPN Veteran Jakarta Fakultas Ilmu Kesehatan.
- Jiotsa, B., Naccache, B., & Duval, M. (2021). *Social Media Use and Body Image Disorders: Association between Frequency of Comparing One's Own Physical Appearance to That of People Being Followed on Social Media and Body Dissatisfaction and Drive for Thinness*. NCBI. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8001450/>
- Julianti, J. (2015). Hubungan Antara Body Image Dengan Self Esteem Remaja Putri Yang Aktif Dalam Perilaku Gymnastic. *Faculty of Humanities Psychology Binus University*. <https://psychology.binus.ac.id/2015/09/19/hubungan->

antara-body-image-dengan-self-esteem-remaja-putri-yang-aktif-dalam-perilaku-gymnastic/#:~:text=Body image menurut Honigman dan,penilaian orang lain terhadap dirinya

- Juliastuti, D., Erlangga Haq, Y., Rivani, B., & Mutiara. (2022). Faktor Risiko Internal Citra Tubuh Negatif Pada Remaja Putri dimasa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan*, 13(3), 170–174.
- Juzailah, J. (2022). Hubungan Emotional Eating, Citra Tubuh, dan Tingkat Stress dengan IMT/U Remaja Putri di SMK Negeri 41 Jakarta Tahun 2022. *UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana*.
- Kanah, P. (2020). Relationship between knowledge and consumption patterns with nutritional status in health students. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), 203–211. <https://journal2.unusa.ac.id/index.php/MTPHJ/article/view/1199>
- Khotibuddin, M. (2017). Hubungan Depresi dan Perilaku Makan terhadap Berat Badan Lebih Mahasiswa Kedokteran. *Mutiara Medika*, 17(1), 42–50. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8710528>
- Khusniyati, E., Sari, A. K., & Ro'ifah, I. (2016). Hubungan Pola Konsumsi Makanan dengan Status Gizi Santri Pondok Pesantren Roudlatul Hidayah Desa Pakis Kecamatan Trowulan Kabupaten Mojokerto. *Midwiferia Jurnal Kebidanan*, 2(2), 1–7.
- Lazarevich, I., Irigoyen-camacho, M. E., & Velázquez-alva, M. C. (2015). *Psychometric characteristics of the Eating and Appraisal Due to Emotions and Stress Questionnaire and obesity in Mexican university students*. 31(6), 2437–2444. <https://doi.org/10.3305/nh.2015.31.6.8960>
- Ma, Y., Weng, X., Gao, X., Winkels, R., Cuffe, Y., Gupta, S., & Wang, L. (2022). Healthy Eating Index Scores Differ by Race/Ethnicity but Not Hypertension Awareness Status among US Adults with Hypertension: Findings from the 2011-2018 National Health and Nutrition Examination Survey. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 122(5), 1000–1012.
- Makaryani, Yuni, R., Mustikaningrum, F., & Sukendra, A. (2013). *Hubungan Konsumsi Serat dengan Kejadian Overweight pada Remaja Putri SMA Batik 1 Surakarta*.
- McComb, S. E., & Mills, J. S. (2021). Young Women's Body Image Following Upwards Comparison to Instagram Models: The Role of Physical Appearance Perfectionism and Cognitive Emotion Regulation. *Department of Psychology, York University*, 38, 49–62.
- Mendonca, K., Sousa, A., Carneiro, C., Nascente, F., Povoá, T., Souza, W., Jardim, T., & Jardim, P. (2014). Does nutritional status interfere with adolescents'

body image perception? *Eating Behaviours*, 15(3), 509–512.
<https://doi.org/10.1016/j.eatbeh.2014.06.011>

- Merita, M., Aisah, A., & Aulia, S. (2018). Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Hidrasi Pada Remaja Di Sma Negeri 5 Kota Jambi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(3), 207–215.
<https://doi.org/10.26553/jikm.2018.9.3.207-215>
- Mori, M., Mongillo, F., & Fahr, A. (2022). Images of bodies in mass and social media and body dissatisfaction: The role of internalization and self-discrepancy. *National Library of Medicine*, 13.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9807623/>
- Mursidah, I. S. (2023). *Hubungan Emotional Eating Dengan Status Gizi Pada Remaja SMAS Muhammadiyah 02 Medan*. Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara.
- Musyayyib, R., Hartono, R., & Pakhri, A. (2017). Pengetahuan dan Pola Makan dengan Status Gizi Remaja di Pondok Pesantren Nahdlatul Ulum Soreang Maros. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*.
- Nabila, A. (2022). *Hubungan Citra Tubuh Dan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Di Kelurahan Sei Kera Hilir 1 Kota Medan*. Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
- Natalia, N. H. (2015). Hubungan Citra Tubuh Dengan Intensi Perilaku Makan Emotional Eating Pada Remaja Perempuan. *Universitas Negeri Jakarta*.
- Niswah, F., & Zahro, E. B. (2021). Internalisasi Sosiokultural, Korean Wave, dan Kualitas Citra Tubuh Remaja. *Prosiding Konferensi Nasional Universitas Nahdlatul Ulama Indonesia*, 01(01), 141-158. E-ISSN: 2797-024.
<https://journal.unusia.ac.id/index.php/Conferenceunusia/article/view/199>
- Nolan, L. J., Halperin, L. B., & Geliebter, A. (2013). Emotional Appetite Questionnaire. Construct validity and relationship with BMI. *National Library of Medicine*, 54(2).
- Nomate, E., Nur, M., & Toy, S. (2017). Hubungan Teman Sebaya, Citra Tubuh, dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Remaja Putri. *Unnes Journal Of Public Health*, 6(3), 54.
- Noviyanti, R. D., & Marfuah, D. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisk, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta. *University Research Colloquium*, 421–426.
- Nurfitri, R. (2022). *Hubungan Indeks Gizi Seimbang dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di Kota Depok*.

- Nuzrina, R., Palupi, K. C., & Sulistyowati, A. (2019). *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Konsumsi Pangan Pada Ibu Hamil Di Posyandu Kelurahan Tanjung Duren Selatan Jakarta Barat*. Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
- Ozier, A. D., Kendrick, O. W., Knol, L. L., Leeper, J. D., Perko, M., & Burnham, J. (2007). The Eating and Appraisal Due To Emotions and Stress (EADES) Questionnaire: Development and Validation. *Journal of The American Dietetic Association*, 107(4), 619–628. <https://core.ac.uk/download/pdf/196255896.pdf>
- Pamelia, I. (2018). Fast Food Consumption Behavior in Adolescent and ITS Impact for Health. *Jurnal IKESMA*, 14(2), 144–153.
- Pangow, S., Bodhi, W., & Budiarmo, F. (2020). Status Gizi pada Remaja SMP Negeri 6 Manado Menggunakan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang. *Jurnal Biomedik*, 12(1), 43–47. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/biomedik/index>
- Par'i, H. M., & Wiyono, S. (2017). *Penilaian Status Gizi* (2017th ed.). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Pebriyanti, D. A. W. (2018). *Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu dan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Anak Pra Sekolah di Taman Kanak-kanak Kemala Bhayangkari 4 Gianyar*.
- Permana, J. C., & Maskar, D. H. (2024). *Hubungan Emotional Eating terhadap Status Gizi pada Remaja Putri di SMAN 26 Jakarta*. 3(1), 1–7.
- Priwoputro, F. A. (2021). Analisis Pengaruh Perubahan Rasio Aktivitas dan Nilai Inflasi Terhadap Profitabilitas Perusahaan Multi Finance PT. BFI Finance. *BFI FINANCE INDONESIA TBK.PERIODE*.
- Putri, A. E. (2020). Hubungan Body Image, Frekuensi Pemesanan Makanan Online dan Perilaku Makan dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun di Kelurahan Karet. *UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana*.
- Rachmayani, S. A., Kuswari, M., & Melani, V. (2018). Desember). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor. *IJHN : Indonesia Journal of Human Nutrition*, 5(2), 125–130. <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2018.005.02.6>
- Rachmayanti, A. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi, Besar Uang Saku, dan Kebiasaan Konsumsi Jajanan Terhadap Status Gizi Lebih Pada Remaja di SMAN 80 Jakarta. *UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana*.

- Rahayu, D. T., & Husnina, L. (2019). Obesitas Dengan Harga Diri pada Remaja Putri Kelas X SMK YP 17 Pare Kediri (Obesity With Self Esteem in Teenage Girls 10 th Grade in Vocational Senior High School YP 17 Pare Kediri) Dewi Taurisiawati Rahayu*, Luthfida Husnina. *Jurnal Gizi KH*, 2019(1), 1–7.
- Rahmawati, E. (2023). Hubungan Emotional Eating Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta. *UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana*.
- Rahmawati, Hardinsyah, & Roosita, K. (2015). Pengembangan Indeks Gizi Seimbang Untuk Menilai Kualitas Gizi Konsumsi Pangan Remaja (13-15 Tahun) Di Indonesia. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 11(3), 160–167. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v11i3.525>
- Rianasari, N. M. G. (2018). *Gambaran Tingkat Konsumsi Energi dan Status Gizi Mahasiswa di Asrama Akademi Keperawatan Kesdam IX Udayana Despansar*.
- Rini, Y. S. (2013). Studi Deskriptif Citra Tubuh (Body Image) Pada Pegawai Negeri Sipil Wanita Dewasa Madya Di Universitas Negeri Semarang. *Psikologi, Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Semarang*.
- Riskesdas. (2013). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia [Kemenkes RI]. *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Riskesdas. (2018). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia [Kemenkes RI]. *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Rizkiana, U., & Sumiati, N. T. (2018). Pengaruh Kepribadian dan Attachment Terhadap Emotional Eating Pada Remaja di Tangerang Selatan. *TAZKIYA Journal of Psychology*, 6(1).
- Rodriguez, S. N., Unger, J. B., & Metz, D. S. (2010). Psychological Determinants of Emotional Eating in Adolescence. *National Library of Medicine*, 17(3211–224).
- Rompas, K. F., Puhuh, M. I., & Kapantow, N. H. (2016). Hubungan Antara Sosial Ekonomi Keluarga Dengan Status Gizi Pada Pelajar Di Smp Wilayah Kecamatan Malalayang 1 Kota Manado. *Pharmacon*, 5(4), 225–233.
- Ronitawati, P., Ghifari, N., Nuzrina, R., & Yahya, P. N. (2020). *Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Konsumsi Pangan dan Status Gizi Pada Remaja di Perkotaan*. 27(1), 23–29. <http://jurnal.stikestrimandirisakti.ac.id/index.php/jsk/article/view/109/pdf>
- Rosalia, R. (2019). Hubungan Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri di MTS Alhidayah Depok Tahun 2018. *UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program*

Sarjana.

- Sabiston, C. M., Dore, I., Lucibello, K. M., Pila, E., Brunet, J., Thibault, V., & Belanger, M. (2022). Body image self-conscious emotions get worse throughout adolescence and relate to physical activity behavior in girls and boys. *Social Science & Medicine*, 315, 315. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2022.115543>
- Sabri, H. (2019). Statistik Kesehatan. *Analisis Data*, 129.
- Salsabilla, H., Syah, M. N. H., & Asna, A. F. (2018). Hubungan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Pada Remaja di Stikes Mitra Keluarga. *Nutrite Diaita*, 10(1).
- Sanchez, L., Felipe, G., Suarez, A. D., & Smith, L. (2018). Analysis of body image and obesity by Stunkard's silhouettes in 3-to 18-year-old Spanish children and adolescents. *Anales de Psicología*, 34, 167–172. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=16753837021>
- Saragih, I. S., Rupang, E. R., Siallagan, A., & Purba, R. S. (2022). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Body Image Pada Remaja Kelas IX. *JKJ: Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(4).
- Savitri, D. (2019). Hubungan Citra Tubuh dan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri di SMA Negeri 104 Jakarta. *UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana*.
- Septiadewi, D., & Briawan, D. (2017). *Penggunaan Metode Body Shape Questionnaire (BSQ) dan Figure Rating Scale (FRS) untuk Pengukuran Persepsi Tubuh Remaja Perempuan*. 40(1), 35–44.
- Shriver, L. H., Dollar, J. M., Calkins, S. D., Keane, S. P., Shanahan, L., & Wideman, L. (2020). Emotional Eating in Adolescence: Effects of Emotion Regulation, Weight Status and Negative Body Image. *MDPI*, 13(1), 79. <https://doi.org/10.3390/nu13010079>
- Singh, M. (2014). Mood, Food, and Obesity. *National Library of Medicine*, 5(925). <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4150387/>
- Siregar, R. U. P. (2017). Hubungan Citra Tubuh Dengan Gangguan Makan Pada Remaja Putri Masa Pubertas. *Journal STIKES Pemkab Jombang*.
- Sukianto, R. E. (2019). Hubungan Tingkat Stress, Emotional Eating, Aktivitas Fisik, dan Porsen Lemak Tubuh Dengan Status Gizi Pegawai UPN Veteran Jakarta. *UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana*.
- Sukianto, R. E., Marjan, A. Q., & Fauziyah, A. (2020). Hubungan tingkat stres, emotional eating, aktivitas fisik, dan porsen lemak tubuh dengan status gizi

- pegawai Universitas Pembangunan Nasional Jakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, 3(2), 113. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v3i2.135>
- Tarawan, V. M., Lesmana, R., Gunawan, H., & Gunadi, J. W. (2020). Hubungan Antara Pola Konsumsi Dan Tingkat Pengetahuan Mengenai Gizi Seimbang Pada Warga Desa Cimenyan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 57–59.
- Tittandi, N. A. (2022). Persepsi Remaja Terhadap Perilaku Emotional Eating. *Jurnal Psikologi Udayana*, 9(1), 33–39.
- Valero, J. J. M., Selva, J. M. M., Couto, B. R. do, Romera, J. F. S., & Ordonana, J. R. (2017). Age and gender effects on the prevalence of poor sleep quality in the adult population Efecto de la edad y el sexo sobre la prevalencia de una pobre calidad del sueño en población adulta. *Gaceta Sanitaria*, 31(1), 18–22.
- Wahyuningsh, E. (2019). *Tingkat Kecukupan Energi dan Protein Remaja Obesitas dan Tidak Obesitas di SMA Institut Indonesia Kota Semarang*. Faculty of Nursing and Health.
- Widnatusifah, E., Battung, S., Bahar, B., Jafar, N., & Amalia, M. (2020). Gambaran Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 9(1), 17–29. <https://doi.org/10.30597/jgmi.v9i1.10155>
- Widyastuti, R. A., & Rosidi, A. (2018). *Indeks Massa Tubuh Menurut Umur sebagai Indikator Persen Lemak Tubuh pada Remaja*. Departemen Gizi Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
- Wijayanti, R. Y. (2023). Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap Perilaku Emotional Eating Pada Mahasiswa UNY. *Psikologi Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Yulianti, S. (2022). Hubungan Skor Healthy Eating Index Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Prodi Diploma III Tingkat 3 Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun 2022. In *7787* (Issue 8.5.2017).
- Yusinthia, A. N., & Adriyanto. (2018). Hubungan Antara Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun Hubungan Antara Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun. *Amerta Nutrition*, 2(2). <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i2.2018.147-154>
- Zahrah, N. I., Fanani, M., & Ardyanto, T. D. (2023). The Relationship Between Emotional Eating, Meal Skipping and Unhealthy Food Consumption Pattern in Adolescent Girls. *Indonesian Journal of Public Health*, 18(1), 47–58. <https://doi.org/10.20473/ijph.v18i1.2023.47-58>