

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, S. El. (2019). *Buku Ajar Human Relations*. Deepublish.
- Aizid, R. (2015). *Melawan Stres & Depresi*. Saufa.
- Alviansyah, J. K. (2023). *Representasi Pelecehan Seksual Pada Film Promising Young Woman: Analisis Semiotika Roland Barthes* [Skripsi thesis]. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Anwar, M. A. F., Atmoko, W. D., & Wujoso, H. (2024). Gambaran Trauma Kepala Korban Mati Kecelakaan Lalu Lintas yang Ditangani Instalasi Forensik RSUD Dr. Moewardi Tahun 2017-2022. *Plexus Medical Journal*, 3(1), 8–15.
- Ardianto, E., Komala, L., & Karlinah, S. (2009). *Komunikasi Massa: Suatu Pengantar Edisi Revisi*. Ferika Offset.
- Astutik, W., & Dewi, N. L. M. A. (2022). Mental Health Problems Among Adolescent Students. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 25(2), 85–94.
- Astuti, tri. (2018). *Mendeteksi Kebohongan dengan Gesture dan Mikroekspresi*. Anak Hebat Indonesia.
- Asyahida, J., Wijayanti, H., & Wahid, A. (2022). *Seni Berdamai dengan Orang Lain: Karena, Kita Perlu Tahu Lebih dalam Tentang Seluk Beluk Karakter Orang Lain Demi Terjalannya Hubungan yang Baik*. Anak Hebat Indonesia.
- Bear, H. A., Krause, K. R., Edbrooke-Childs, J., & Wolpert, M. (2021). Understanding the illness representations of young people with anxiety and depression: A qualitative study. *Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice*, 94(4), 1036–1058. <https://doi.org/10.1111/papt.12345>
- Diannita, A., Salsabela, F., Wijati, L., & Putri, A. M. S. (2023). Pengaruh Bullying terhadap Pelajar pada Tingkat Sekolah Menengah Pertama. *Journal of Education Research*, 4(1), 297–301.
- Dinas Kesehatan. (2023). *Hari Pencegahan Bunuh Diri Sedunia*. Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta. <https://dinkes.jogjaprovo.go.id/berita/detail/hari-pencegahan-bunuh-diri-sedunia>
- Effendy. (2003). *Ilmu Teori dan Filsafat Komunikasi*. PT. Citra Aditya Bakti.
- Elmitia, H. D., & Wedawati, M. T. (2020). Analisa Kecemasan (Anxiety) Tokoh Ziyu Dalam Film Shadow (Ying; 影) Karya Zhang Yimou (Analisa

- Kecemasan Sigmund Freud). *Jurnal Pendidikan Bahasa Mandarin UNESA*, 3(2).
- Eriyanto. (2015). *Analisis Isi (Pengantar Metodologi Untuk Ilmu Komunikasi Dan Ilmu-Ilmu Sosial Lainnya*. Kencana.
- Fadli, R. (2024). *Gangguan Kecemasan Umum*. Halodoc. <https://www.halodoc.com/kesehatan/gangguan-kecemasan-umum>
- Fanun, D. (2020). *Bagaimana Menghancurkan Pikiran-Pikiran Negatif Dan Menjadi Pribadi Positif + Bahagia*. Araska.
- FlixPatrol. (2023). *Kembang Api Top 10*. <https://flixpatrol.com/title/kembang-api/top10/>
- Gloria. (2022). *Hasil Survei I-NAMHS: Satu dari Tiga Remaja Indonesia Memiliki Masalah Kesehatan Mental*. Universitas Gadjah Mada. <https://ugm.ac.id/id/berita/23086-hasil-survei-i-namhs-satu-dari-tiga-remaja-indonesia-memiliki-masalah-kesehatan-mental/>
- Imanjaya, E. (2004). *Why Not: Remaja Doyan Nonton*. PT Mizan Bunaya Kreativa.
- Iyzah, A., & Ridlwan. (2018). Kecemasan Tokoh Utama Wanita Pada Film Manuk Karya Ghalif Putra Sadewa. *Stilistika: Jurnal Pendidikan Bahasa dan Sastra*, 11(2).
- Junita, I. (2023). *Hi, Anxiety; Berdamai Dengan Rasa Cemas*. Transmedia Pustaka.
- Kaligis, F. (2021). *Riset: usia 16-24 tahun adalah periode kritis untuk kesehatan mental remaja dan anak muda Indonesia*. The Conversation. <https://theconversation.com/riset-usia-16-24-tahun-adalah-periode-kritis-untuk-kesehatan-mental-remaja-dan-anak-muda-indonesia-169658>
- Khoeren, N. (2023). *Tenanglah, Kamu Tidak Sendiri*. Elex Media Komputindo.
- Khoir, A. (2023). *Selamat Tinggal Penyesalan: Menuju Kesembuhan, Berdamai Dengan Masa Lalu*. Anak Hebat Indonesia.
- Latief, R. (2021). *Jurnalistik Semiotografi*. Kencana.
- Lebow, H. I. (2022). *What Are the Signs of a Victim Mentality?* Psych Central. <https://psychcentral.com/health/victim-mentality>
- Lubis, M. A. A. (2022). *Analisis Semiotika Film Thirteen Reasons Why Season 4 (Studi Semiotika Anxiety Disorder pada serial drama Thirteen Reasons Why Season 4 Episode 3 Di Netflix)* [Skripsi, Universitas Medan Area]. <https://repository.uma.ac.id/handle/123456789/18838>

- Marcadante, K. J., & Kliegman, R. M. (2021). *Nelson Ilmu Kesehatan Anak Esensial*. Ikatan Dokter Anak Indonesia.
- Marlina, Arvianti, E. Y., Mitrin, A., Rambe, E., Maulina, H., Yuliana, Rofiatin, U., Dyanasari, & Desiana. (2022). *Buku Ajar Ilmu Komunikasi*. Feniks Muda Sejahtera.
- Mawarpury, M., Maulana, H., Khairani, M., & Fourianalistyawati, E. (Ed.). (2021). *Buku Seri Kesehatan Mental Indonesia: Kesehatan Mental di Indonesia Saat Pandemi*. Syiah Kuala University Press.
- Moleong, L. J. (2013). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. PT Remaja Rosdakarya.
- Muslimin, K., & Maswan. (2021). *Kecemasan Komunikasi: Mengatasi Cemas Berkomunikasi di Depan Publik*. UNISNU PRESS.
- Nee, W. (2024). *Kumpulan Karya Watchman Nee Set 3 Volume 58: Penilaian Rohani dan Contoh-contohnya*. Yasperin.
- Nevid, Jeffrey, S., & dkk. (2005). *Psikologi Abnormal edisi kelima Jilid 1*. Erlangga.
- Noviyanti, A. (2021). Dinamika Kecemasan Karir Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 46–59.
- Nurchayanti, F. (2019). *Representasi Persahabatan Dalam Film Negeri Van Oranje* [Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta]. <https://core.ac.uk/download/pdf/227201154.pdf>
- Nurudin. (2017). *Ilmu Komunikasi Ilmiah Dan Populer*. Rajawali Pers.
- Panuju. (2019). *Film Sebagai Proses Kreatif*.
- Prasetyo, W. (2023). *Bacalah Buku Ini Saat Jiwamu Lelah: Sebuah Upaya Untuk Tetap Tegar Menghadapi Berbagai Masalah Hidup Yang Lelah Dan Menyakitkan*. Anak Hebat Indonesia.
- Pratama, A. A., & Senja, A. (2022). *Keperawatan Jiwa*. Bumi Medika.
- Pratisa, H. (2008). *Memahami Film*. Penerbit Homerian Pustaka.
- Putranta, R. A. F. (2021). *Dokter Lebih Berisiko Bunuh Diri, Ketahui Pencegahannya!* Alomedika. <https://www.alomedika.com/dokter-lebih-berisiko-bunuh-diri-ketahui-pencegahannya>
- Rachmawati, E. dkk. (2020). *Fit and Fun Remaja 2: Kumpulan Konsultasi Kesehatan Remaja*. INTERA.

- Riziana, K. F. (2022). *Hubungan Tingkat Gejala Depresi Dengan Ide Bunuh Diri Pada Remaja Sekolah Menengah Atas* [Skripsi]. Universitas Jambi.
- Robichaud, M., & Dugas, M. J. (2015). *The Generalized Anxiety Disorder Workbook: A Comprehensive CBT Guide for Coping with Uncertainty, Worry, and Fear*. New Harbinger Publications.
- Ruswadi, I. (2021). *Keperawatan Jiwa: Panduan Praktis Untuk Mahasiswa Keperawatan*. Penerbit Adab.
- Samsara, A. (2020). *Mengenal Kesehatan Jiwa: Versi PDF Tunggal*. LautanJiwa.com.
- Sanad, A. (t.t.). *Stop Sad*. TERUUS.
- Santosa, I. B. (2021). *Spiritualisme Jawa*. DIVA Press.
- Saputra, D., & Saifuddin, A. (2022). *Analisis Semiotika Pada Film*. Haura Utama.
- Schultz, D. P., & Schultz, S. E. (2021). *Awal Berdirinya Psikoanalisis: Seri Sejarah Psikologi Modern*. Nusa Media.
- Setioningtyas, N. A. (2022). Representasi Depresi Dalam Film Berjudul “Nanti Kita Cerita Tentang Hari Ini”. *The Commmercium*, 5(1), 95–113. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/Commmercium/article/view/44635>
- Setyani, M. (2022). *Pasar Valuta Asing*. Elex Media Komputindo.
- Sindia, P. (2022). *Ternyata Anxiety Bisa Membuat Kamu Menjadi Mudah Marah, Simak Alasan Beserta Solusinya*. Hops.id. <https://www.hops.id/fit/pr-2943413467/ternyata-anxiety-bisa-membuat-kamu-menjadi-mudah-marah-simak-alasan-beserta-solusinya?page=2>
- Sobur, A. (2006). *Semiotika Komunikasi*. Remaja Rosdakarya.
- Sujarweni, W. (2014). *Metode Penelitian-Lengkap, Praktis dan Mudah Dipahami*. Pustakabaru Press.
- Suryani, L. K., & Lesmana, C. B. J. (2008). *Hidup Bahagia: Perjuangan Melawan Kegelapan*. Pustaka Obor Populer.
- Tim Medis Siloam Hospitals. (2023). *Waspada! Ciri-Ciri Kelelahan Mental, Begini Cara Mengatasinya*. Siloam Hospitals. https://www.siloamhospitals.com/informasi-siloam/artikel/ciri-ciri-kelelahan-mental#mcetoc_1hajqud9i94
- Ulfiah, & Jamaluddin. (2022). *Bimbingan Dan Konseling: Teori dan Praktik*. Kencana.

- Valentia, S., & Mansoer, W. W. D. (2019). Pemaknaan Orang Tua Yang Kehilangan Anak Dalam Peristiwa Kekerasan Politik: Studi Fenomologi. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 6(2), 202–226.
- Wahyuni, R., Rahman, A., & Putri, R. N. (2023). *Mitigasi & Psikologi Kebencanaan*. Suluah Kato Khatulistiwa.
- Wellek, R., & Warren, A. (1949). *Theory of Literature*. Harcourt, Brace and Company.
- Wibowo, I. S. W. (2006). *Semiotika: Aplikasi Praktis Bagi Penelitian dan Penulisan Skripsi Mahasiswa Ilmu Komunikasi*. Wisma Tiga Dara Perum Cimone Permai.
- Winta, M. V. I., & Syafitri, A. K. (2019). Coping Stress Pada Ibu yang Mengalami Kematian Anak. *Philanthropy Journal of Psychology*, 3(1), 1–74.