



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
PENERAPAN INTERVENSI BRANDT DAROFF EXERCISE
UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN
VERTIGO DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSPAD
GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ALFIYYA SYAHLA ASHARI

2310721071

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
PENERAPAN INTERVENSI BRANDT DAROFF EXERCISE
UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN
VERTIGO DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSPAD
GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

ALFIYYA SYAHLA ASHARI

2310721071

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Alfiyya Syahla Ashari

NIM 2310721071

Tanggal : 08 Mei 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 08 Mei 2024

Yang Menyatakan,



(Alfiyya Syahla Ashari)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfiyya Syahla Ashari
NIM : 2310721071
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Analisis Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Intervensi *Brandt Daroff Exercise* Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri pada Pasien Vertigo Di Instalasi Gawat Darurat RSPAD Gatot Soebroto

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih dan mempublikasikan KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Fikes UPNVJ

Pada tanggal : 08 Mei 2024

Yang Menyatakan,




Alfiyya Syahla Ashari

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh :

Nama : Alfiyya Syahla Ashari
NIM : 2310721071
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Intervensi *Brandt Daroff Exercise* Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Pasien Vertigo di Instalasi Gawat Darurat RSPAD Gatot Soebroto.


Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Gamyra Cri Utami, M.Kep
Ketua Penguji



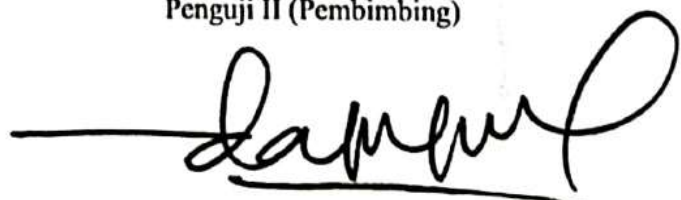
Ns. Laksha Barbara, M.N
Penguji I



Dr. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep., M.Pd. Ked
Penguji II (Pembimbing)



Desnawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta
Ditetapkan di : Jakarta



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi Profesi Ners

Tanggal Ujian : 8 Mei 2024

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN INTERVENSI BRANDT DAROFF EXERCISE UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN VERTIGO DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSPAD GATOT SOEBROTO

Alfiyya Syahla Ashari

Abstrak

Vertigo merupakan kumpulan gejala yang terjadi akibat adanya gangguan pada sistem keseimbangan tubuh. Kasus vertigo dapat menjadi kegawatdaruratan apabila penderita mengalami gejala berat seperti pusing berputar-putar disertai dengan nyeri kepala hebat yang mengakibatkan hilangnya keseimbangan dan berisiko untuk jatuh. Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis pemberian asuhan keperawatan dengan penerapan intervensi Brandt Daroff Exercise untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien vertigo. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur tingkat nyeri yaitu menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) dengan rentang skala nyeri 0 sampai 10. Latihan Brandt Daroff dilakukan pada kedua pasien kelolaan sebanyak 2 kali yaitu sebelum dan sesudah diberikan obat yang dilakukan selama 10 menit untuk setiap satu kali latihan. Hasil analisis menunjukkan bahwa pemberian Brandt Daroff Exercise dapat membantu menurunkan skala nyeri dan gejala vertigo yang dirasakan oleh pasien kelolaan. Pada pasien kelolaan 1 skor nyeri yang awalnya 7 kemudian menurun menjadi 3, sedangkan pada pasien kelolaan 2 yang semula skor nyeri berada pada angka 6 kemudian menurun menjadi 4. Penerapan latihan Brandt Daroff ini dapat meningkatkan aliran darah ke otak sehingga membantu mempercepat mengurangi gejala nyeri kepala, pusing berputar-putar dan memperbaiki sistem keseimbangan tubuh pada penderita vertigo.

Kata Kunci: *Brandt Daroff Exercise*, Skala Nyeri, Vertigo

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH *BRANDT DAROFF EXERCISES* INTERVENTION TO REDUCE LEVELS OF PAIN IN PATIENTS WITH VERTIGO IN THE EMERGENCY DEPARTMENT OF GATOT SOEBROTO ARMY CENTRAL HOSPITAL

Alfiyya Syahla Ashari

Abstract

Vertigo is a collection of symptoms that occur due to a disturbance in the body's balance system. A case of the vertigo can become an emergency if the patient experiences severe symptoms such as dizziness accompanied by severe headaches resulting in loss of balance and risk of falling. The purpose of this study was to analyze the provision of nursing care with the application of Brandt Daroff Exercise interventions to reduce pain levels in patients with vertigo. The measuring instrument used to measure pain levels is using the Numeric Rating Scale (NRS) with a pain scale range of 0 to 10. Brandt Daroff Exercise was performed on both patients twice, namely before and after getting the drug which was done for 10 minutes for each exercise. The results of the application of Brandt Daroff Exercise can help reduce the pain scale and vertigo symptoms felt by managed patients. In managed patient 1, the pain score was initially 7 and then decreased to 3, while in managed patient 2, the pain score was initially 6 and then decreased to 4. The application of Brandt Daroff exercise can increase blood flow to the brain so that it helps accelerate the reduction of head pain symptoms, dizziness spinning and improve the body balance system in patients with vertigo.

Keywords: *Brandt Daroff Exercise, Pain Scale, Vertigo*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul Analisis Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Intervensi *Brandt Daroff Exercise* Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri pada Pasien Vertigo di Instalasi Gawat Darurat RSPAD Gatot Soebroto. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Desmawati, SKp, M.Kep, Sp.Kep. Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, lalu penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S selaku Kepala Jurusan Program Studi Keperawatan dan sekaligus Kepala Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Dr. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep., M.Pd. Ked selaku dosen pembimbing karya ilmiah akhir ners yang selalu meluangkan waktunya dalam keadaan apa pun dengan penuh kesabaran dan selalu memberikan saran serta masukan yang sangat bermanfaat dan bermakna bagi penulis. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada Ibu Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep dan Ibu Ns. Laksita Barbara, S.Kep.,M.N selaku dosen penguji yang telah memberikan kesempatan dan membantu penulis dalam melaksanakan sidang akhir.

Tidak lupa juga penulis mengucapkan terima kasih khususnya kepada mama, papa, dan adik-adik tercinta yang telah memberikan dukungan serta doa kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Terima kasih juga kepada teman-teman seperbimbingan dan *mami tali's kiddo* yang telah meluangkan waktu untuk selalu mendengarkan cerita penulis. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada partner terbaik, Zhirazzi Dimas Praseptyo yang selalu memberikan semangat, menjadi tempat berkeluh kesah dan menemani penulis dalam pembuatan karya ilmiah ini.

Jakarta, 08 Mei 2024

Penulis

Alfiyya Syahla Ashari

DAFTAR ISI

HALAMAN	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penelitian	5
I.3 Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Konsep Penyakit	7
II.2 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Vertigo di IGD	12
II.3 Konsep Nyeri	18
II.4 Konsep Evidence Based Nursing (EBN)	26
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	30
III.1 Kasus Kelolaan 1	30
III.2 Kasus Kelolaan 2	44
BAB IV PEMBAHASAN	58
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	58
IV.2 Analisa Penerapan Evidence Based Nursing	59
IV.3 Implikasi	64
BAB V PENUTUP	66
V.1 Kesimpulan	66
V.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	68
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Asuhan Keperawatan Teori.....	14
Tabel 2	Jurnal Penelitian Terkait.....	28
Tabel 3	Pemeriksaan Laboratorium Paisein Kelolaan Pertama	34
Tabel 4	Data Fokus Pasien Kelolaan Pertama.....	34
Tabel 5	Analisa Data Pasien Kelolaan Pertama	36
Tabel 6	Rencana Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan Pertama.....	38
Tabel 7	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Pertama	41
Tabel 8	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Pertama	41
Tabel 9	Pemeriksaan Laboratorium Paien Kelolaan Kedua.....	47
Tabel 10	Data Fokus Pasien Kelolaan Kedua	48
Tabel 11	Analisa Data Pasien Kelolaan Kedua.....	49
Tabel 12	Rencana Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan Kedua.....	51
Tabel 13	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Kedua.....	55
Tabel 14	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Kedua	56
Tabel 15	Evaluasi Penerapan <i>Brandt Daroff Exercise</i> pada Ny.S	61
Tabel 16	Evaluasi Penerapan <i>Brandt Daroff Exercise</i> pada Ny.A.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	<i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	22
Gambar 2	<i>Verbal Rating Scale (VRS)</i>	22
Gambar 3	<i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	23
Gambar 4	Wong Baker FACES Pain Scale	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang KIA
Lampiran 3	SOP Teknik <i>Brandt Daroff Exercise</i>
Lampiran 4	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 5	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 6	Hasil Uji Turnitin