

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
PENERAPAN INTERVENSI BRANDT DAROFF EXERCISE
UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN
VERTIGO DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSPAD
GATOT SOEBROTO**

Alfiyya Syahla Ashari

Abstrak

Vertigo merupakan kumpulan gejala yang terjadi akibat adanya gangguan pada sistem keseimbangan tubuh. Kasus vertigo dapat menjadi kegawatdaruratan apabila penderita mengalami gejala berat seperti pusing berputar-putar disertai dengan nyeri kepala hebat yang mengakibatkan hilangnya keseimbangan dan berisiko untuk jatuh. Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis pemberian asuhan keperawatan dengan penerapan intervensi *Brandt Daroff Exercise* untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien vertigo. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur tingkat nyeri yaitu menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) dengan rentang skala nyeri 0 sampai 10. Latihan *Brandt Daroff* dilakukan pada kedua pasien kelolaan sebanyak 2 kali yaitu sebelum dan sesudah diberikan obat yang dilakukan selama 10 menit untuk setiap satu kali latihan. Hasil analisis menunjukkan bahwa pemberian *Brandt Daroff Exercise* dapat membantu menurunkan skala nyeri dan gejala vertigo yang dirasakan oleh pasien kelolaan. Pada pasien kelolaan 1 skor nyeri yang awalnya 7 kemudian menurun menjadi 3, sedangkan pada pasien kelolaan 2 yang semulanya skor nyeri berada pada angka 6 kemudian menurun menjadi 4. Penerapan latihan *Brandt Daroff* ini dapat meningkatkan aliran darah ke otak sehingga membantu mempercepat mengurangi gejala nyeri kepala, pusing berputar-putar dan memperbaiki sistem keseimbangan tubuh pada penderita vertigo.

Kata Kunci: *Brandt Daroff Exercise*, Skala Nyeri, Vertigo

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH *BRANDT DAROFF EXERCISES* INTERVENTION TO REDUCE LEVELS OF PAIN IN PATIENTS WITH VERTIGO IN THE EMERGENCY DEPARTMENT OF GATOT SOEBROTO ARMY CENTRAL HOSPITAL

Alfiyya Syahla Ashari

Abstract

Vertigo is a collection of symptoms that occur due to a disturbance in the body's balance system. A case of the vertigo can become an emergency if the patient experiences severe symptoms such as dizziness accompanied by severe headaches resulting in loss of balance and risk of falling. The purpose of this study was to analyze the provision of nursing care with the application of Brandt Daroff Exercise interventions to reduce pain levels in patients with vertigo. The measuring instrument used to measure pain levels is using the Numeric Rating Scale (NRS) with a pain scale range of 0 to 10. Brandt Daroff Exercise was performed on both patients twice, namely before and after getting the drug which was done for 10 minutes for each exercise. The results of the application of Brandt Daroff Exercise can help reduce the pain scale and vertigo symptoms felt by managed patients. In managed patient 1, the pain score was initially 7 and then decreased to 3, while in managed patient 2, the pain score was initially 6 and then decreased to 4. The application of Brandt Daroff exercise can increase blood flow to the brain so that it helps accelerate the reduction of head pain symptoms, dizziness spinning and improve the body balance system in patients with vertigo.

Keywords: *Brandt Daroff Exercise, Pain Scale, Vertigo*