



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN  
*FINGER HOLD THERAPY* TERHADAP PENURUNAN  
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI CA  
MAMMAE DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**BUNGA RAHMA DWI CAHYANI**

**2310721029**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2024**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN  
*FINGER HOLD THERAPY* TERHADAP PENURUNAN  
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI CA  
MAMMAE DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**BUNGA RAHMA DWI CAHYANI**

**2310721029**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2024**

## PERNYATAAN ORISINILITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Bunga Rahma Dwi Cahyani

NRP : 2910721029

Tanggal : 25 Maret 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 08 Mei 2024

Yang Menyatakan,



(Bunga Rahma Dwi Cahyani)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Bunga Rahma Dwi Cahyani  
NIM : 2310721029  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Penerapan *Finger Hold Therapy* terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi Ca Mammac di RSPAD Gatot Soebroto.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian persyaratan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 08 Mei 2024

Yang Menyatakan,



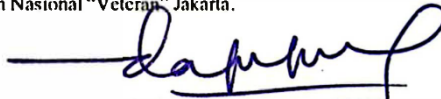
(Bunga Rahma Dwi Cahyani)

## PENGESAHAN

KIA yang diajukan oleh :

Nama : Bunga Rahma Dwi Cahyani  
NIM : 2310721029  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Penerapan *Finger Hold Therapy* terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi Ca Mammæ di RSPAD Gatot Soebroto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Cut Sarida Pompey, S. Kep., M.N.S

Ketua Penguji

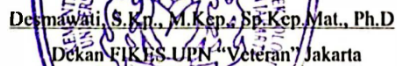


Ns. Lina Berliana Fatorop, S.Kep., M.Kep

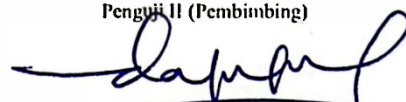


Ns. Marcia Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D  
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Cut Sarida Pompey, S. Kep., M.N.S

Koordinator Program Studi Profesi Ners



Ditandatangani di : Jakarta

Tanggal Ujian : 08 Mei 2024

# **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN *FINGER HOLD THERAPY* TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI CA MAMMAE DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

**Bunga Rahma Dwi Cahyani**

## **Abstrak**

Pasien Ca Mammae biasanya merasakan nyeri ketika sel kanker telah tumbuh besar. Untuk mengatasi kondisi tersebut, mastektomi seringkali diperlukan, walaupun sebagian besar kasus Ca Mammae dapat ditangani dengan prosedur "lumpektomi" atau mastektomi parsial, di mana hanya tumor yang diangkat dari payudara. Namun, tindakan operasi tersebut seringkali menyebabkan timbulnya masalah baru seperti nyeri post operasi. Nyeri setelah operasi sering ditemukan pada pasien Ca Mammae setelah menjalani operasi. Nyeri tersebut bisa mengganggu kenyamanan pasien dan bahkan menyebabkan ketidakmampuan untuk melakukan aktivitas karena kerusakan jaringan post operasi. Salah satu cara mengatasi nyeri pada pasien post operasi Ca Mammae yaitu dengan terapi non-farmakologi melalui *Finger Hold Therapy*. Teknik ini melibatkan kombinasi relaksasi nafas dalam dan genggam tangan jari-jari tangan dengan waktu relatif singkat. Tujuan asuhan keperawatan penelitian ini untuk mengetahui apakah terapi *Finger Hold Therapy* dapat menurunkan nyeri pada pasien post operasi Ca Mammae. Instrumen skala pengukuran nyeri yang digunakan adalah *Visual Analog Scale* (VAS). Hasil yang diperoleh pada penelitian ini yaitu menurunkan persepsi nyeri pada kedua pasien kelolaan dan pasien resume. *Finger Hold Therapy* diberikan selama 15 menit setelah pasien berada di ruang pemulihan. Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pemberian *Finger Hold Therapy* dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien post operasi Ca Mammae.

**Kata Kunci:** Ca Mammae, *Finger Hold Therapy*, Nyeri, Post Operasi.

# **NURSING CARE ANALYSIS WITH THE IMPLEMENTATION OF FINGER HOLD THERAPY FOR DECREASING PAIN INTENSITY IN POST-OPERATIVE BREAST CANCER PATIENTS IN RSPAD GATOT SOEBROTO**

**Bunga Rahma Dwi Cahyani**

## **Abstract**

Patients with breast cancer (Ca Mammae) often experience significant pain, particularly when the cancer cells have grown large. Although mastectomy is commonly used to address this pain, many cases are managed with less invasive procedures like lumpectomy or partial mastectomy, which only remove the tumor. However, these surgeries can lead to post-operative pain, disrupting comfort and daily activities due to tissue damage. To alleviate this pain, non-pharmacological therapies such as Finger Hold Therapy have been explored. This technique combines deep breathing relaxation with finger gripping for a short duration. This study aims to evaluate the effectiveness of Finger Hold Therapy in reducing post-operative pain in Ca Mammae patients. Pain levels are measured using the Visual Analog Scale (VAS). Results indicate that Finger Hold Therapy, administered for 15 minutes after the patient reaches the recovery room, effectively reduces pain intensity compared to the control group. The study concludes that Finger Hold Therapy can significantly diminish pain in post-operative Ca Mammae patients, improving their overall comfort and recovery experience.

**Keywords:** Ca Mammae, Finger Hold Therapy, Pain, Post-Operation.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini berhasil diselesaikan dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Penerapan *Finger Hold Therapy* terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi Ca Mammae di RSPAD Gatot Soebroto” dengan baik dan tepat pada waktunya.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Drs. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Desmawati, S.Kp., M.Kep, Sp.Kep.Mat., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S selaku Ketua Jurusan Keperawatan serta Ketua Program studi Pendidikan Profesi Ners, dan selaku dosen penguji 1. Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji 2, serta Ns. Mareta Dea Rosaline., S.Kep., M.Kep selaku Dosen penguji 3 sekaligus dosen pembimbing yang sudah meluangkan waktu dan membimbing saya untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada kedua orangtua saya, kakak saya, kakek dan nenek saya, dan teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

Jakarta, 08 Mei 2024

Penulis



Bunga Rahma Dwi Cahyani



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	6
I.3 Tujuan Penelitian.....	7
I.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
II.1 Konsep Ca Mammae .....	10
II.2 Konsep Nyeri.....	27
II.3 <i>Finger Hold Therapy</i> .....	33
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	37
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN .....	48
III.1 Pengkajian Kasus.....	48
III.2 Data Fokus.....	52
III.3 Diagnosa Keperawatan .....	55
III.4 Rencana Keperawatan .....	55
III.5 Implementasi Keperawatan .....	57
III.6 Evaluasi Keperawatan .....	59
III.7 Pasien Resume .....	60
III.8 Data Fokus.....	64
III.9 Diagnosa Keperawatan.....	67
III.10 Rencana Keperawatan .....	67
III.11 Implementasi Keperawatan .....	69
III.12 Evaluasi Keperawatan .....	71
BAB IV PEMBAHASAN.....	74
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	74
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> Pada Kasus Gambaran Skala Nyeri Pasien Pre dan Post Intervensi.....	88
IV.3 Implikasi .....	92

BAB V PENUTUP.....	96
V.1 Kesimpulan (tujuan) .....	96
V.2 Saran .....	97
DAFTAR PUSTAKA .....	99
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tahapan Kanker Payudara.....	13
Tabel 2 <i>Autosomal Dominant Condition</i> yang Meningkatkan Risiko Ca Mammae .....	19
Tabel 3 Diagnosa Keperawatan.....	39
Tabel 4 Rencana Keperawatan.....	40
Tabel 5 Penelitian Terdahulu.....	43
Tabel 6 Data Fokus.....	52
Tabel 7 Analisa Data.....	53
Tabel 8 Diagnosa Keperawatan.....	55
Tabel 9 Rencana Keperawatan.....	55
Tabel 10 Implementasi Keperawatan.....	57
Tabel 11 Evaluasi Keperawatan.....	59
Tabel 12 Data Fokus.....	64
Tabel 13 Analisa Data.....	65
Tabel 14 Diagnosa Keperawatan.....	67
Tabel 15 Rencana Keperawatan.....	67
Tabel 16 Implementasi Keperawatan.....	70
Tabel 17 Evaluasi Keperawatan.....	71
Tabel 18 Gambaran Skala Nyeri Pasien Kelolaan dan Resume Pre dan Post Intervensi.....	89

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul KIAN
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang KIA
- Lampiran 3 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 4 Kuesioner *Visual Analog Scale* (VAS)
- Lampiran 5 SOP *Finger Hold Therapy*
- Lampiran 6 *Pathway*
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 8 Hasil Turnitin KIAN