

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN *FINGER HOLD THERAPY* TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI CA MAMMAE DI RSPAD GATOT SOEBROTO

Bunga Rahma Dwi Cahyani

Abstrak

Pasien Ca Mammae biasanya merasakan nyeri ketika sel kanker telah tumbuh besar. Untuk mengatasi kondisi tersebut, mastektomi seringkali diperlukan, walaupun sebagian besar kasus Ca Mammae dapat ditangani dengan prosedur "lumpektomi" atau mastektomi parsial, di mana hanya tumor yang diangkat dari payudara. Namun, tindakan operasi tersebut seringkali menyebabkan timbulnya masalah baru seperti nyeri post operasi. Nyeri setelah operasi sering ditemukan pada pasien Ca Mammae setelah menjalani operasi. Nyeri tersebut bisa mengganggu kenyamanan pasien dan bahkan menyebabkan ketidakmampuan untuk melakukan aktivitas karena kerusakan jaringan post operasi. Salah satu cara mengatasi nyeri pada pasien post operasi Ca Mammae yaitu dengan terapi non-farmakologi melalui *Finger Hold Therapy*. Teknik ini melibatkan kombinasi relaksasi nafas dalam dan genggam jari-jari tangan dengan waktu relatif singkat. Tujuan asuhan keperawatan penelitian ini untuk mengetahui apakah terapi *Finger Hold Therapy* dapat menurunkan nyeri pada pasien post operasi Ca Mammae. Instrumen skala pengukuran nyeri yang digunakan adalah *Visual Analog Scale* (VAS). Hasil yang diperoleh pada penelitian ini yaitu menurunkan persepsi nyeri pada kedua pasien kelolaan dan pasien resume. *Finger Hold Therapy* diberikan selama 15 menit setelah pasien berada di ruang pemulihan. Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pemberian *Finger Hold Therapy* dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien post operasi Ca Mammae.

Kata Kunci: Ca Mammae, *Finger Hold Therapy*, Nyeri, Post Operasi.

NURSING CARE ANALYSIS WITH THE IMPLEMENTATION OF FINGER HOLD THERAPY FOR DECREASING PAIN INTENSITY IN POST-OPERATIVE BREAST CANCER PATIENTS IN RSPAD GATOT SOEBROTO

Bunga Rahma Dwi Cahyani

Abstract

Patients with breast cancer (Ca Mammae) often experience significant pain, particularly when the cancer cells have grown large. Although mastectomy is commonly used to address this pain, many cases are managed with less invasive procedures like lumpectomy or partial mastectomy, which only remove the tumor. However, these surgeries can lead to post-operative pain, disrupting comfort and daily activities due to tissue damage. To alleviate this pain, non-pharmacological therapies such as Finger Hold Therapy have been explored. This technique combines deep breathing relaxation with finger gripping for a short duration. This study aims to evaluate the effectiveness of Finger Hold Therapy in reducing post-operative pain in Ca Mammae patients. Pain levels are measured using the Visual Analog Scale (VAS). Results indicate that Finger Hold Therapy, administered for 15 minutes after the patient reaches the recovery room, effectively reduces pain intensity compared to the control group. The study concludes that Finger Hold Therapy can significantly diminish pain in post-operative Ca Mammae patients, improving their overall comfort and recovery experience.

Keywords: Ca Mammae, Finger Hold Therapy, Pain, Post-Operation.