

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Antara teori dan kasus aktual, asuhan keperawatan untuk pasien dengan nyeri akut biasanya diterapkan dengan cara yang serupa. Hal ini dapat ditunjukkan dengan membandingkan teori dan praktik yang digunakan pada dua situasi yang ditangani, yang keduanya memiliki masalah keperawatan yang sama yaitu nyeri akut. Proses asuhan keperawatan mulai dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, serta evaluasi telah diterapkan pada kasus ini. Temuan penulisan ilmiah ini mengarah pada kesimpulan sebagai berikut:

- a. Diagnosa utama yang diangkat adalah nyeri akut yang berhubungan dengan agen pencedera fisiologis : Ca Mammae, yang didukung dengan keluhan pasien berupa nyeri pada lokasi Ca, nyeri yang terasa seperti ditusuk dan sensasi terbakar yang dialami terus menerus sejak semalam, sesuai data kasus yang ditangani dan resume. Pada pasien kelolaan Ca Mammae sudah mencapai stadium 3 dan terjadi metastase pada hepar, sama halnya dengan pasien resume yang juga didiagnosa Ca Mammae dan sudah memasuki stadium 3.
- b. Intervensi inovasi terapi pijat akupressur menggunakan *virgin olive oil* digunakan untuk mengurangi skala nyeri akut pada pasien kelolaan dengan diagnosa Ca Mammae. Terapi pijat akupressur dengan menggunakan *virgin olive oil* sudah dilakukan sesuai dengan SOP dan tidak ditemukan kendala selama intervensi dilakukan.
- c. Hasil evaluasi yaitu ditemukan penurunan skala nyeri yang cukup signifikan pada pasien kelolaan setelah diberikan intervensi terapi akupressur menggunakan *virgin olive oil* tanpa pengaruh obat analgesik. Sementara pada pasien resume penurunan skala nyeri baru didapati 2 jam kemudian dengan pengaruh terapi obat analgesik

- d. Terapi pijat akupressur dengan menggunakan *virgin olive oil* terbukti efektif dan dapat digunakan sebagai alternatif analgesik non-farmakologi yang dapat diterapkan oleh perawat maupun keluarga pasien. Pelaksanaan yang praktis dan ekonomis menjadikan terapi pijat akupressur dapat dilakukan kapanpun dimanapun.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil karya ilmiah ini yang berjudul “ Kurangi Nyeri Ca Mammae dengan Terapi Pijat Akupressur menggunakan *Virgin Olive Oil*” ini dapat digunakan sebagai media pembelajaran oleh institusi pendidikan, termasuk dosen dan mahasiswa dalam melakukan pendidikan kesehatan di masyarakat. Selain itu diharapkan karya ilmiah ini dapat menjadi inspirasi dalam penelitian oleh mahasiswa lainnya.

V.2.2 Bagi Perawat

Disarankan terapi Terapi Pijat Akupressur menggunakan *Virgin Olive Oil* ini dilakukan oleh tenaga keperawatan sebagai intervensi non farmakologis mandiri dalam menurunkan intensitas skala nyeri pada pasien dengan Ca Mammae. Hasil karya ilmiah ini diharapkan dapat digunakan oleh perawat di fasilitas kesehatan sebagai acuan dan referensi terapi alternatif dalam menurunkan nyeri.

V.2.3 Bagi Masyarakat

Hasil karya ilmiah ini juga diharapkan dapat digunakan sebagai informasi tambahan mengenai cara menurunkan keluhan nyeri dengan terapi non-farmakologis. Selain itu, peran keluarga sangat diperlukan dalam penyampaian informasi ini. Pasien dan keluarga mampu melakukan terapi secara mandiri dengan alat dan langkah yang sesuai dengan panduan.

Nabila Tsamara Zahra, 2024

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI TERAPI PIJAT AKUPRESSUR MENGGUNAKAN *VIRGIN OLIVE OIL* TERHADAP NYERI PADA PASIEN CA MAMMAE DI IGD RSPAD GATOT SOEBROTO

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]