



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
TERAPI PIJAT AKUPRESSUR MENGGUNAKAN *VIRGIN
OLIVE OIL* TERHADAP NYERI PADA PASIEN CA MAMMAE
DI IGD RSPAD GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

NABILA TSAMARA ZAHRA

2310721076

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
TERAPI PIJAT AKUPRESSUR MENGGUNAKAN *VIRGIN
OLIVE OIL* TERHADAP NYERI PADA PASIEN CA MAMMAE
DI IGD RSPAD GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

NABILA TSAMARA ZAHRA

2310721076

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah karya sendiridan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Nabila Tsamara Zahra

NRP : 2310721076

Tanggal : 7 Mei 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 7 Mei 2024

Yang Menyatakan,



Nabila Tsamara Zahra

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nabila Tsamara Zahra
NIM : 2310721076
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Terapi Pijat Akupresur Terhadap Nyeri Pada Pasien Dengan Ca Mammae di IGD RSPAD Gatot Soebroto”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 1 Mei 2024

Yang Menyatakan,



(Nabila Tsamara Zahra)

PENGESAHAN

V

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh :
Nama : Nabila Tsamara Zahra
NIM : 2310721076
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Terapi Pijat Akupresur Terhadap Nyeri pada Pasien dengan *Ca Mamaria* di IGD RSPAD Gatot Soeharto.

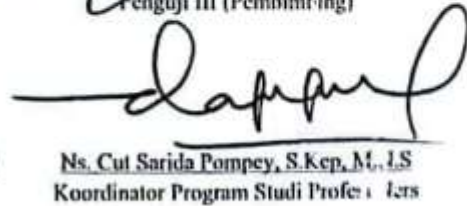
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian per y r tan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada program studi Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Wiwin Winarti, M.Epid., MN
Ketua Penguji



Ns. Laksita Barbara, MN
Penguji III (Pembimbing)



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep, M., IS
Koordinator Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Seminar : 7 Mei 2024

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI TERAPI PIJAT AKUPRESSUR MENGGUNAKAN *VIRGIN OLIVE OIL* TERHADAP NYERI PADA PASIEN CA MAMMAE DI IGD RSPAD GATOT SOEBROTO

Nabila Tsamara Zahra

Abstrak

Nyeri merupakan persepsi seseorang terhadap perasaan yang dipengaruhi oleh suatu rangsang maupun patologis penyakit yang menyebabkan dampak tidak nyaman. Pada pasien dengan ca mammae, nyeri bersifat kronis, namun ada kalanya terjadi penambahan nyeri hebat ketika terjadi metastase. Terdapat berbagai terapi farmakologis maupun non-farmakologis yang dapat digunakan dalam mengatasi sensasi nyeri. Salah satu teknik non-farmakologis yang dapat digunakan dalam meredakan nyeri adalah terapi pijat akupressur menggunakan *virgin olive oil*. Terapi akupressur melalui *healing touch* mampu memberikan sensasi rileksasi bagi pasien. *Virgin olive oil* juga memiliki banyak kandungan bermanfaat dan zat antikanker

Tujuan : Mengetahui efektifitas terapi pijat akupressur menggunakan *virgin olive oil* terhadap skor nyeri pasien dengan ca mammae.. Hasil : Hasil menunjukkan terdapat penurunan skala nyeri yang signifikan pada pasien kelolaan setelah diberikan terapi pijat akupressur. Saran : Diharapkan hasil penelitian ini mampu menjadi referensi bagi instansi kesehatan, bagi pembelajaran serta penelitian selanjutnya.

Kata Kunci : Akupressur, IGD, , nyeri, kanker payudara, *virgin olive oil*

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH ACUPRESSURE MASSAGE THERAPY INTERVENTIONS USING VIRGIN OLIVE OIL ON PAIN IN CA MAMMARY PATIENTS IN IGD RSPAD GATOT SOEBROTO

Nabila Tsamara Zahra

Abstract

Pain is a person's perception of feelings that are influenced by an stimulus or pathological disease that causes uncomfortable effects. In patients with ca mammae, pain is chronic, but there are times when there is an increase in severe pain when metastases occur. There are various pharmacological and non-pharmacological therapies that can be used in managing pain sensation. One of the non-pharmacological techniques that can be used in relieving pain is acupressure massage therapy using virgin olive oil. Acupressure therapy through healing touch is able to provide a sensation of relaxation for patients. Virgin olive oil also has many beneficial ingredients and anticancer substances Objective: To determine the effectiveness of acupressure massage therapy using virgin olive oil on the pain score of patients with ca mammae. Results: The results showed that there was a significant decrease in the pain scale in managed patients after being given acupressure massage therapy. Suggestion: It is hoped that the results of this study can be a reference for health agencies, for learning and further research.

Keywords: Emergency, acupressure, pain, breast cancer, virgin olive oil

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Terapi Pijat Akupressur Terhadap Nyeri Pada Pasien Dengan Ca Mammae di IGD”

Penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada: Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP, M. Kep, Sp. Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan sekaligus Kepala Prodi Profesi Ners, Ns. Wiwin Winarti, M.Epid., MN selaku dosen penguji 1 dan Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep selaku dosen penguji 2 dan Ns. Laksita Barbara, MN sebagai dosen penguji 3 sekaligus dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan saran yang bermanfaat bagi penulis untuk menyelesaikan KIAN ini.

Penulis ucapkan terimakasih pula kepada Ibu, dan seluruh saudara serta kerabat saya yang tidak henti-hentinya memberikan semangat dan doa, Abdul Malik selaku kekasih saya yang selalu memotivasi dan mendukung saya menyelesaikan KIAN ini. Tak lupa juga saya berterimakasih banyak kepada diri saya sendiri yang telah berhasil melewati banyak hal dan bertahan hingga saat ini. Penulis menyadari bahwa KIAN ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu penulis berharap mendapatkan kritik dan saran dari pembaca yang dapat membangun agar terciptanya KIAN yang lebih baik di masa yang akan datang.

Jakarta, 03 Mei 2024

Penulis



Nabila Tsamara Zahra

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Penyakit Kanker.....	6
II.2 Nyeri	14
II.3 Terapi Akupressur.....	21
II.4 <i>Virgin Olive Oil</i>	27
II.5 Instalansi Gawat Darurat (IGD).....	29
II.6 Penelitian Terdahulu	30
II.7 Konsep Asuhan Keperawatan.....	38
BAB III GAMBARAN KASUS	55
III.1 Kasus Pasien Kelolaan.....	55
III.2 Kasus Pasien Resume	69
III.3 Intervensi Inovasi.....	76
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	78
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	78
IV.2 Analisis Penerapan Evidence Based Nursing Pada Kasus	80
IV.3 Implikasi	83
BAB V PENUTUP	84
V.1 Kesimpulan.....	84
V.2 Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	86
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Nyeri Kanker	15
Tabel 2	Tipe Nyeri Kanker	17
Tabel 3	Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Akupressur	24
Tabel 4	Penelitian Terdahulu	30
Tabel 5	Intervensi Keperawatan Berdasarkan Konsep	42
Tabel 6	Hasil Labolatorium	60
Tabel 7	Data Fokus	63
Tabel 8	Analisis Data Pasien Kelolaan Utama	65
Tabel 9	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	66
Tabel 10	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	67
Tabel 11	Data Fokus Pasien Resume.....	70
Tabel 12	Analisa Data Kasus Resume	71
Tabel 13	Implementasi Keperawatan Pasien Resume	73
Tabel 14	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume	74
Tabel 15	Analisa Hasil Studi Kasus.....	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Patofisiologi	9
Gambar 2	Visual Analogue Scale (VAS)	20
Gambar 3	Numeric Rating Scale (NRS).....	21
Gambar 4	Skala Wajah (Wong Baker Scale)	21

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 2 Kartu Monitoring Bimbingan KIAN
- Lampiran 3 Dokumentasi Intervensi
- Lampiran 4 Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 5 Hasil Turnitin