

# **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI TERAPI PIJAT AKUPRESSUR MENGGUNAKAN *VIRGIN OLIVE OIL* TERHADAP NYERI PADA PASIEN CA MAMMAE DI IGD RSPAD GATOT SOEBROTO**

**Nabila Tsamara Zahra**

## **Abstrak**

Nyeri merupakan persepsi seseorang terhadap perasaan yang dipengaruhi oleh suatu rangsang maupun patologis penyakit yang menyebabkan dampak tidak nyaman. Pada pasien dengan ca mammae, nyeri bersifat kronis, namun ada kalanya terjadi penambahan nyeri hebat ketika terjadi metastase. Terdapat berbagai terapi farmakologis maupun non-farmakologis yang dapat digunakan dalam mengatasi sensasi nyeri. Salah satu teknik non-farmakologis yang dapat digunakan dalam meredakan nyeri adalah terapi pijat akupressur menggunakan *virgin olive oil*. Terapi akupressur melalui *healing touch* mampu memberikan sensasi rileksasi bagi pasien. *Virgin olive oil* juga memiliki banyak kandungan bermanfaat dan zat antikanker

Tujuan : Mengetahui efektifitas terapi pijat akupressur menggunakan *virgin olive oil* terhadap skor nyeri pasien dengan ca mammae.. Hasil : Hasil menunjukkan terdapat penurunan skala nyeri yang signifikan pada pasien kelolaan setelah diberikan terapi pijat akupressur. Saran : Diharapkan hasil penelitian ini mampu menjadi referensi bagi instansi kesehatan, bagi pembelajaran serta penelitian selanjutnya.

**Kata Kunci :** Akupressur, IGD, , nyeri, kanker payudara, *virgin olive oil*

# **ANALYSIS OF NURSING CARE WITH ACUPRESSURE MASSAGE THERAPY INTERVENTIONS USING VIRGIN OLIVE OIL ON PAIN IN CA MAMMARY PATIENTS IN IGD RSPAD GATOT SOEBROTO**

**Nabila Tsamara Zahra**

## **Abstract**

Pain is a person's perception of feelings that are influenced by an stimulus or pathological disease that causes uncomfortable effects. In patients with ca mammae, pain is chronic, but there are times when there is an increase in severe pain when metastases occur. There are various pharmacological and non-pharmacological therapies that can be used in managing pain sensation. One of the non-pharmacological techniques that can be used in relieving pain is acupressure massage therapy using virgin olive oil. Acupressure therapy through healing touch is able to provide a sensation of relaxation for patients. Virgin olive oil also has many beneficial ingredients and anticancer substances Objective: To determine the effectiveness of acupressure massage therapy using virgin olive oil on the pain score of patients with ca mammae. Results: The results showed that there was a significant decrease in the pain scale in managed patients after being given acupressure massage therapy. Suggestion: It is hoped that the results of this study can be a reference for health agencies, for learning and further research.

**Keywords:** Emergency, acupressure, pain, breast cancer, virgin olive oil