

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah disajikan pada bab sebelumnya, penulis dapat memberikan kesimpulan bahwa makna pesan *self acceptance* dan *self love* dari sembilan adegan pada film *Imperfect: Karier, Cinta, dan Timbangan* adalah dukungan sosial yang kuat dan lingkungan yang baik sangat mempengaruhi seseorang dalam menuju kesejahteraan diri dan mengatasi tekanan sosial. Dukungan sosial juga membantu seseorang untuk menerima keberagaman dan keunikan kecantikan yang dimiliki. Dalam masyarakat yang seringkali menuntut idealisme kecantikan yang sempit, dukungan sosial dapat membantu seseorang menerima keunikan dan kecantikan yang dimilikinya. Dukungan sosial ini dapat terlihat dari komentar-komentar positif, pujian, atau dukungan moral yang diberikan oleh orang terdekat yang mampu menemani dalam menjalani proses pengembangan diri.

Lingkungan yang positif juga mendukung kebahagiaan dan kesejahteraan diri, dan dukungan sosial yang kuat dapat membantu menciptakan lingkungan yang positif. Saling mendukung dan menghargai dalam pertemanan juga menciptakan lingkungan yang positif, yang akan membantu seseorang dalam mengatasi tekanan sosial dan meraih kesejahteraan diri. Dalam keseluruhan, dukungan sosial yang kuat memainkan peran penting dalam mendorong seseorang untuk mencapai kesejahteraan diri, mengatasi tekanan sosial, dan menerima keberagaman dan keunikan kecantikan. Dukungan sosial yang kuat memotivasi dan membangun kepercayaan diri, sehingga seseorang merasa didukung dan memiliki keberanian untuk mengejar impian hidupnya dan mencintai dirinya apa adanya.

“Dulu, setiap mau naik timbangan gue takut. Takut angka yang muncul akan bikin gue merasa enggak berarti. Tapi, sekarang gue belajar, kalau timbangan itu cuma nunjukin angka, bukan nilai. Gue belajar untuk jadi versi

terbaik dari diri gue sendiri, karena sesungguhnya kita gak perlu sempurna untuk bisa bahagia”, pesan yang dikatakan Rara di *ending scene* sebagai bentuk bahwa ia telah mencapai self acceptance dan self love berkat dukungan kuat serta positif dari orang-orang terdekatnya.

1.2 SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa saran dari peneliti, yaitu diharapkan film *Imperfect: Karier, Cinta & Timbangan* ini menjadi contoh yang memberikan pesan tentang bagaimana penerapan *self acceptance* dan *self love*, yaitu menerima segala yang ada pada diri kita baik kelebihan dan kekurangan, menerima perbedaan dan keunikan diri masing-masing, dan juga bagaimana kita belajar untuk mencintai diri kita sehingga kita dapat menjalani kehidupan lebih tenang dan bahagia, tidak lagi memenuhi, menilai, dan menetapkan kecantikan berdasarkan standar kecantikan yang dibangun oleh masyarakat.

Kemudian, peneliti berharap untuk peneliti selanjutnya dapat menganalisis penelitian mengenai pesan yang ada pada film dengan konsep-konsep ilmu komunikasi atau konsep-konsep sosial yang ada dan menggunakan teori semiotika lainnya secara lebih mendalam.