

**Pengaruh Lingkungan Kerja Fisik, *Work Life Balance* dan Stress Kerja
Terhadap Kepuasan Pegawai PT. PLN (Persero) UP3 Bekasi**

Oleh Muhamad Akbar Sibgotullah

Abstrak

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh lingkungan kerja fisik, *work life balance* dan stress kerja terhadap kepuasan pegawai. Penelitian ini menggunakan 62 Pegawai PT.PLN UP3 Bekasi sebagai sampel, dengan teknik *Total Sampling*. Teknik analisis data yang digunakan adalah SEM berbasis *SMART PLS*. Hasil penelitian menunjukkan (1) lingkungan kerja fisik berpengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan kerja pegawai PT. PLN UP3 Bekasi, (2) *work life balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan kerja pegawai PT. PLN UP3 Bekasi, (3) stress kerja berpengaruh negatif dan tidak signifikan terhadap kepuasan kerja pegawai PT. PLN UP3 Bekasi.

Kata Kunci: lingkungan kerja fisik, *work life balance*, stress kerja, kepuasan kerja

The Influence of the Physical Work Environment, Work Life Balance and Work Stress on Employee Satisfaction at PT. PLN (Persero) UP3 Bekasi

By Muhamad Akbar Sibgotullah

Abstract

This research is a quantitative study which aims to determine the influence of the physical work environment, work life balance and work stress on employee satisfaction. This research used 62 PT.PLN UP3 Bekasi employees as samples, using the Total Sampling technique. The data analysis technique used is SEM based on SMART PLS. The research results show (1) the physical work environment has a positive and significant effect on the job satisfaction of PT. PLN UP3 Bekasi employees., (2) work life balance has a positive and significant effect on job satisfaction of PT PLN UP3 Bekasi employees., (3) work stress has a negative and insignificant effect on job satisfaction of PT PLN UP3 Bekasi employees.

Keywords: *physical work environment, work life balance, work stress, job satisfaction*