

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Bedasarkan hasil pengujian dan pembahasan mengenai penelitian dengan judul pengaruh lingkungan kerja fisik, *work life balance* dan stress kerja terhadap kepuasan kerja pegawai PT.PLN (Persero) UP3 Bekasi, maka penulis mengambil konklusi sebagai berikut:

Pertama, dapat ditarik kesimpulan bahwa lingkungan kerja fisik berpengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan kerja. Hal ini menunjukkan bahwa pengaruh lingkungan kerja fisik secara statistik signifikan. Kesimpulan:  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak

Kedua, dapat ditarik kesimpulan bahwa *work life balance* berpengaruh dan signifikan terhadap kepuasan kerja. Hal ini menunjukkan bahwa pengaruh *work life balance* secara statistik signifikan. Kesimpulan:  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak.

Ketiga, dapat ditarik kesimpulan bahwa stress kerja tidak berpengaruh dan tidak signifikan terhadap kepuasan kerja. Kesimpulan  $H_a$  ditolak dan  $H_0$  Diterima

Keempat, dapat Ditarik kesimpulan bahwa lingkungan kerja fisik, *work life balance* dan stress kerja secara simultan berpengaruh terhadap kepuasan kerja. Kesimpulan  $H_a$  diterima dan  $H_0$  Ditolak

#### 5.2 Saran

Bedasarkan simpulan di atas, terdapat saran yang dapat diberikan terkait hasil penelitian antara lain:

1. Dalam aspek teoritis, bagi para pembaca khususnya mahasiswa jurusan Manajemen Sumber Daya Manusia yang ingin melakukan penelitian selanjutnya, untuk dapat menggunakan atau menambahkan variabel, indikator dan metode lain yang berbeda sehingga mampu mengumpulkan informasi dan

data yang lebih lengkap terkait faktor yang mempengaruhi kepuasan kerja selain dari lingkungan kerja fisik, *work life balance* dan stress kerja

2. Dalam aspek praktis, penting bagi instansi untuk dapat memperhatikan kebutuhan yang diperlukan oleh pegawai untuk mendukung kepuasan kerjanya. Berikut merupakan beberapa saran aspek praktis yang dapat dilakukan:
  - a. Hasil penelitian ini yaitu lingkungan kerja fisik berpengaruh terhadap kepuasan kerja , maka peneliti memberikan saran kepada PLN UP3 Bekasi untuk memberikan perhatian lebih terhadap lingkungan kerjanya yaitu untuk mempertimbangkan pemberian fasilitas atau peralatan pendukung yang layak dan dapat berfungsi dengan baik seperti contoh, perusahaan dapat memberikan akses koneksi wi-fi yang lancar, penambahan perangkat komputer, laptop, printer, mesin penghancur kertas dan *air conditioner* (AC) agar proses pegawai dalam bekerja dapat diselesaikan dengan efektif dan efisien, sehingga terciptanya kondisi lingkungan kerja yang nyaman dan menimbulkan kepuasan pada pegawai.
  - b. Hasil penelitian ini yaitu *work life balance* berpengaruh terhadap kepuasan kerja, maka peneliti memberikan saran kepada PLN UP3 Bekasi untuk menikmati setiap pekerjaan yang diberikan di lingkungan kerja dan mendukung karyawan dalam menyeimbangkan antara kehidupan pribadi dengan pekerjaan seperti menyediakan program olahraga, pelatihan kebugaran untuk membantu mengelola stress, menyediakan program mentoring dan dukungan karir untuk membantu karyawan merencanakan dan mengelola perkembangan karir mereka seiring waktu, dengan mempertimbangkan kebutuhan keluarga, fasilitas di kantor yang dapat digunakan karyawan untuk beristirahat, relaksasi dan bersantai dengan memberikan tuntuan pekerjaan yang sesuai dan wajar kepada karyawan guna menyeimbangkan antara kehidupan pribadi dan pekerjaan.

- c. Hasil penelitian ini yaitu stress kerja tidak berpengaruh terhadap kepuasan kerja, maka peneliti memberikan saran kepada PLN UP3 Bekasi untuk memberikan apresiasi lebih terhadap karyawan dengan memberikan program formal yang mengakui pencapaian karyawannya seperti penghargaan bulanan atau tahunan serta pengakuan atas kontribusi yang luar biasa. Perusahaan dapat memberikan umpan balik yang terstruktur dan konstruktif secara teratur untuk membantu karyawan tumbuh dan berkembang yang dapat membantu karyawan mencapai kepuasan kerja