

## **BAB V**

### **PENUTUP**

Pada bab penutup ini akan diuraikan kesimpulan dan saran dari karya tulis ilmiah yang telah dilakukan oleh penulis, yaitu Asuhan Keperawatan Keluarga pada keluarga Ny.S khususnya Ny.S dengan masalah rheumatoid Arthritis.

#### **V.1 Kesimpulan**

##### **a. Pengkajian**

Dari hasil pengkajian yang dilakukan pada keluarga Ny.S khususnya Ny.S didapatkan hasil Ny.S memiliki masalah kesehatan rheumatoid arthritis yang dikarenakan Ny.S mengeluh nyeri pada kedua kakinya, kedua tangannya merasakan seperti kesemutan dan hilang timbul dengan skala nyeri 6. Ny.S mengatakan nyeri dirasakan saat setiap sholat dan aktivitas biasanya Ny.S tidak mengetahui penyakit yang dideritanya dan tidak tahu cara menyembuhkan penyakitnya. Dari 5 tugas keluarga, keluarga Ny.S khususnya Ny.S belum mampu untuk melakukan tugas kesehatan keluarga khususnya merawat anggota keluarga yang sakit.

##### **b. Diagnosa Keperawatan**

Dari hasil diagnosa keperawatan didapatkan hasil yaitu Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah kesehatan anggota keluarga pada keluarga Ny.S khususnya Ny.S dengan masalah kesehatan rheumatoid arthritis (SDKI,D.00093,Hal 258) dengan skor 2 ½. Diagnosa kedua Nyeri akut berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga pada keluarga Ny.S khususnya Ny.S dengan masalah kesehatan rheumatoid arthritis (SDKI, D.0077, Hal 172) dengan skor 2 ½. Dan diagnosa ketiga, Gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga pada keluarga Ny.S khususnya Ny.S dengan masalah sistem muskuloskeletal (SDKI, D.0054, Hal 124) dengan skor ½.

c. Perencanaan Keperawatan

Perencanaan keperawatan pada keluarga Ny.S mengacu pada kelima tugas kesehatan keluarga yaitu TUK 1 keluarga mengenal masalah, TUK 2 keluarga mengambil keputusan, TUK 3 keluarga melakukan perawatan sederhana, TUK 4 keluarga memodifikasi lingkungan, dan TUK 5 keluarga memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan.

d. Pelaksanaan Keperawatan

Pelaksanaan keperawatan yang dilakukan pada keluarga Ny.S khususnya Ny.S meliputi TUK 1 dan TUK 2 memberikan pendidikan kesehatan mengenai rheumatoid arthritis dan nyeri akut, TUK 3 mendemonstrasikan merebus air rebusan daun sirsak, relaksasi nafas dalam, dan latihan range of motion (ROM), TUK 4 melakukan modifikasi lingkungan serta diet rendah purin serta membuat lingkungan tenang dan tidak membiarkan lantai licin, dan TUK 5 memotivasi keluarga untuk memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan serta rutin mengecek kesehatan ke pelayanan kesehatan terdekat.

e. Evaluasi Keperawatan

Dari evaluasi keperawatan didapatkan hasil keluarga Ny.S pada TUK 1 dapat tercapai dan masalah teratasi yaitu keluarga mampu mengenal dan memahami masalah kesehatan yang diderita Ny.S, pada TUK 2 dapat tercapai dan masalah teratasi yaitu keluarga mampu memutuskan keputusan terkait jenis perawatan yang sesuai dengan masalah yang diderita Ny.S, pada TUK 3 dapat tercapai dan masalah teratasi yaitu keluarga mampu melakukan perawatan sederhana yaitu mampu melakukan dengan meminum air rebusan daun sirsak, relaksasi nafas dalam dan latihan range of motion (ROM) yang pernah didemonstrasikan oleh penulis, pada TUK 4 keluarga mampu memodifikasi lingkungan dengan melakukan diet rendah purin dan membuat lingkungan tenang serta tidak membiarkan lantai licin, dan pada TUK 5 keluarga mampu memanfaatkan fasilitas kesehatan dengan akan mengunjungi puskesmas terdekat untuk rutin mengecek kesehatan anggota keluarga.

## V.2 Saran

Mengacu pada hasil dari karya tulis ilmiah tersebut, penulis memberikan beberapa saran, antara lain sebagai berikut :

### a. Bagi Klien

Klien diharapkan mampu menerapkan rebusan daun sirsak sebanyak 3 kali dalam seminggu seminggu selama 5-20 menit dengan suhu 40 °C dan teknik relaksasi nafas dalam untuk mengurangi nyerinya, serta melakukan range of motion (ROM) 3 kali seminggu selama 10-15 menit untuk meningkatkan rentang gerak dan juga mempertahankan rentang gerak. Serta klien perlu rutin mengontrol masalah kesehatannya ke fasilitas pelayanan kesehatan.

### b. Bagi Keluarga

Keluarga diharapkan mampu untuk memotivasi dan mendorong anggota keluarga untuk berobat secara teratur dan pemeriksaan kesehatan dengan melakukan lima tugas kesehatan keluarga, serta mengingatkan klien untuk melakukan diet rendah purin agar kadar asam urat dalam darahnya tidak mengalami peningkatan dan tetap dalam batas normal.

### c. Bagi Pelayanan Kesehatan

Pelayanan kesehatan di sekitar rumah klien yaitu puskesmas lebih memotivasi kembali masyarakat untuk memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan serta mampu memberikan terapi minum rebusan daun sirsak dan latihan range of motion (ROM) untuk membantu masyarakat dalam perawatan secara mandiri dirumah khususnya dengan masalah rheumatoid arthritis.

### d. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan masukan bagi mahasiswa untuk menambah wawasan pengetahuan tentang Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Masalah Rheumatoid Arthritis. Kegiatan demonstrasi merebus daun sirsak dan latihan range of motion diharapkan dapat dimasukkan ke dalam proses laboratorium action keperawatan.