



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. A DENGAN PNEUMONIA
DI RUANG ANGGREK RUMAH SAKIT UMUM
KOTA TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

RAHMA ULIDA

2110701089

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. A DENGAN PNEUMONIA
DI RUANG ANGGREK RUMAH SAKIT UMUM
KOTA TANGERANG SELATAN**

**KARYA TULIS ILMIAH
Diajukan Sebagai Salah Satu Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**RAHMA ULIDA
2110701089**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas KTI ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rahma Ulida
NIM : 2110701089
Tanggal : 27 Februari 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 Februari 2024

Yang menyatakan,



(Rahma Ulida)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rahma Ulida
NIM : 2110701089
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan pada An. A dengan Pneumonia di Ruang Anggrek Rumah Sakit Umum Kota Tangerang Selatan”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 27 Februari 2024

Yang menyatakan,



Rahma Ulida

PENGESAHAN

KTI diajukan oleh :

Nama : Rahma Ulida
NIM : 2110701089
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : Asuhan Keperawatan pada An. A dengan Pneumonia di Ruang Anggrek Rumah Sakit Umum Kota Tangerang Selatan.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Ns. Indah Permatasari, M.Kep.

Penguji I



Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An.

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Laksita Barbara, S.Kep., M.N.

Kepala Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 02 April 2024

ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. A DENGAN PNEUMONIA DI RUANG ANGGREK RUMAH SAKIT UMUM KOTA TANGERANG SELATAN

Rahma Ulida

Abstrak

Latar belakang: Anak prasekolah merupakan masa dimana potensi anak dapat berkembang secara maksimal apabila diperhatikan sejak dini. World Health Organization (WHO) menyebutkan bahwa Infeksi Saluran Pernapasan Atas (ISPA) masih menjadi penyebab terbesar kematian anak usia kurang dari 5 tahun di seluruh dunia yaitu hampir 20%, salah satunya yaitu pneumonia. Pneumonia dapat mengakibatkan obstruksi jalan nafas, ditandai dengan adanya peningkatan frekuensi pernafasan. Meniup balon merupakan latihan nafas dengan terapi bermain yang bertujuan untuk mengatasi peningkatan frekuensi pernafasan. **Tujuan:** Untuk menganalisis Asuhan Keperawatan dengan penerapan *breathing exercise* melalui terapi bermain meniup balon pada anak yang mengalami peningkatan frekuensi pernafasan. **Metode:** Penelitian menggunakan studi kasus dalam bentuk review kasus untuk mengeksplorasi masalah Asuhan Keperawatan pada An. A dengan Pneumonia di Ruang Anggrek Rumah Sakit Umum Kota Tangerang Selatan. **Hasil:** Penerapan *breathing exercise* melalui terapi bermain meniup balon yang dilakukan satu kali dalam sehari dengan durasi 5-10 menit, berturut-turut dilakukan selama 3 hari untuk mengatasi peningkatan frekuensi napas memberikan pengaruh yang baik. Rata-rata penurunan frekuensi pernafasan yang terjadi adalah 3-5 x/menit. **Kesimpulan:** Keberhasilan penerapan *breathing exercise* melalui terapi bermain meniup balon juga atas faktor yang mendukung seperti berkolaborasi pemberian ekspetoran/mukolitik/bronkodilator, ajuran mengubah posisi semi fowler/fowler, mengajarkan teknik batuk efektif dan pola makan yang baik sesuai dengan intake nutrisi yang adekuat.

Kata Kunci: Anak Prasekolah, Pneumonia, *Breathing Exercise*, Meniup Balon

NURSING CARE IN AN. A WITH PNEUMONIA IN THE ORCHID ROOM OF A GENERAL HOSPITAL SOUTH TANGERANG CITY

Rahma Ulida

Abstract

Background: *Preschool children are a time when children's potential can develop optimally if they are paid attention to from an early age. The World Health Organization (WHO) states that Upper Respiratory Tract Infections (ARI) are still the biggest cause of death in children under 5 years old throughout the world, namely almost 20%, one of which is pneumonia. Pneumonia can cause airway obstruction, characterized by an increase in respiratory frequency. Blowing balloons is a breathing exercise with play therapy that aims to overcome increased respiratory frequency.* **Objective:** *To analyze nursing care by applying breathing exercises through balloon blowing play therapy for children who experience increased respiratory frequency.* **Method:** *Research uses case studies in the form of case reviews to explore the problem of nursing care in An. A with Pneumonia in the Orchid Room at South Tangerang City General Hospital.* **Results:** *The application of breathing exercise through balloon blowing play therapy which was carried out once a day with a duration of 5-10 minutes, carried out consecutively for 3 days to overcome the increase in breathing frequency had a good effect. The average decrease in respiratory frequency that occurs is 3-5 x/minute.* **Conclusion:** *The success of implementing breathing exercises through balloon blowing play therapy is also due to supporting factors such as collaboration in administering expectorants/mucolytics/bronchodilators, advice on changing the semi-Fowler/Fowler position, teaching effective coughing techniques and good eating patterns in accordance with adequate nutritional intake.*

Keywords: *Preschool Children, Pneumonia, Breathing Exercise, Blowing Balloons*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segalanya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Februari 2024 ini adalah “Asuhan Keperawatan pada An. A dengan Pneumonia di Ruang Anggrek Rumah Sakit Umum Kota Tangerang Selatan”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat dan kepada pasien beserta keluarga yang telah berkontribusi dalam penelitian ini. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA., Comm. selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S. selaku Kepala Jurusan Keperawatan, Ns. Laksita Barbara, S.Kep., M.N. selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, serta Seluruh Dosen Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, dan civitas akademika Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada pihak Rumah Sakit Umum Kota Tangerang Selatan yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian, terutama untuk dr. Umi Kulsum, M.K.M. selaku Direktur Rumah Sakit Umum Kota Tangerang Selatan, Seluruh staf bagian Pendidikan dan Pelatihan, serta Tim Medis Ruang Anggrek Rumah Sakit Umum Kota Tangerang Selatan. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada Bapak, Ibu, Kakak serta seluruh keluarga, sahabat, dan teman-teman yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan do'a dalam penulisan karya tulis ilmiah ini. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya masih banyak kekurangan. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar terciptanya Karya Tulis Ilmiah yang lebih baik.

Jakarta, 27 Februari 2024

Penulis

Rahma Ulida

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Landasan Teori.....	6
II.2 Kerangka Teori.....	37
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu	38
BAB III METODE PENELITIAN	46
III.1 Kerangka Konsep	46
III.2 Desain Penelitian.....	46
III.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	47
III.4 Instrumen Penelitian.....	47
III.5 Metode Pengumpulan Data.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
IV.1 Hasil Penelitian	51
IV.2 Pembahasan	78
BAB V PENUTUP	82
V.1 Kesimpulan	82
V.2 Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	86
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 1	Intervensi Keperawatan	30
Table 2	Penelitian Terdahulu.....	38
Table 3	Hasil Laboratorium.....	55
Table 4	Data Fokus	59
Table 5	Analisa Data.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Anatomi Sistem Pernapasan.....	12
----------	--------------------------------	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway Pneumonia pada Anak.....	20
Bagan 2	Kerangka Teori	37
Bagan 3	Kerangka Konsep	46
Bagan 4	Genogram	53

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur Terapi Bermain meniup Balon
- Lampiran 2 Monitoring Penerapan *Breathing Exercise*
- Lampiran 3 Leaflet Atasi Pneumonia pada Anak
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Sidang Hasil Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 7 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 9 Hasil Turnitin