

ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. A DENGAN PNEUMONIA DI RUANG ANGGREK RUMAH SAKIT UMUM KOTA TANGERANG SELATAN

Rahma Ulida

Abstrak

Latar belakang: Anak prasekolah merupakan masa dimana potensi anak dapat berkembang secara maksimal apabila diperhatikan sejak dini. World Health Organization (WHO) menyebutkan bahwa Infeksi Saluran Pernapasan Atas (ISPA) masih menjadi penyebab terbesar kematian anak usia kurang dari 5 tahun di seluruh dunia yaitu hampir 20%, salah satunya yaitu pneumonia. Pneumonia dapat mengakibatkan obstruksi jalan nafas, ditandai dengan adanya peningkatan frekuensi pernafasan. Meniup balon merupakan latihan nafas dengan terapi bermain yang bertujuan untuk mengatasi peningkatan frekuensi pernafasan. **Tujuan:** Untuk menganalisis Asuhan Keperawatan dengan penerapan *breathing exercise* melalui terapi bermain meniup balon pada anak yang mengalami peningkatan frekuensi pernafasan. **Metode:** Penelitian menggunakan studi kasus dalam bentuk review kasus untuk mengeksplorasi masalah Asuhan Keperawatan pada An. A dengan Pneumonia di Ruang Anggrek Rumah Sakit Umum Kota Tangerang Selatan. **Hasil:** Penerapan *breathing exercise* melalui terapi bermain meniup balon yang dilakukan satu kali dalam sehari dengan durasi 5-10 menit, berturut-turut dilakukan selama 3 hari untuk mengatasi peningkatan frekuensi napas memberikan pengaruh yang baik. Rata-rata penurunan frekuensi pernafasan yang terjadi adalah 3-5 x/menit. **Kesimpulan:** Keberhasilan penerapan *breathing exercise* melalui terapi bermain meniup balon juga atas faktor yang mendukung seperti berkolaborasi pemberian ekspetoran/mukolitik/bronkodilator, ajuran mengubah posisi semi fowler/fowler, mengajarkan teknik batuk efektif dan pola makan yang baik sesuai dengan intake nutrisi yang adekuat.

Kata Kunci: Anak Prasekolah, Pneumonia, *Breathing Exercise*, Meniup Balon

NURSING CARE IN AN. A WITH PNEUMONIA IN THE ORCHID ROOM OF A GENERAL HOSPITAL SOUTH TANGERANG CITY

Rahma Ulida

Abstract

Background: *Preschool children are a time when children's potential can develop optimally if they are paid attention to from an early age. The World Health Organization (WHO) states that Upper Respiratory Tract Infections (ARI) are still the biggest cause of death in children under 5 years old throughout the world, namely almost 20%, one of which is pneumonia. Pneumonia can cause airway obstruction, characterized by an increase in respiratory frequency. Blowing balloons is a breathing exercise with play therapy that aims to overcome increased respiratory frequency.* **Objective:** *To analyze nursing care by applying breathing exercises through balloon blowing play therapy for children who experience increased respiratory frequency.* **Method:** *Research uses case studies in the form of case reviews to explore the problem of nursing care in An. A with Pneumonia in the Orchid Room at South Tangerang City General Hospital.* **Results:** *The application of breathing exercise through balloon blowing play therapy which was carried out once a day with a duration of 5-10 minutes, carried out consecutively for 3 days to overcome the increase in breathing frequency had a good effect. The average decrease in respiratory frequency that occurs is 3-5 x/minute.* **Conclusion:** *The success of implementing breathing exercises through balloon blowing play therapy is also due to supporting factors such as collaboration in administering expectorants/mucolytics/bronchodilators, advice on changing the semi-Fowler/Fowler position, teaching effective coughing techniques and good eating patterns in accordance with adequate nutritional intake.*

Keywords: *Preschool Children, Pneumonia, Breathing Exercise, Blowing Balloons*