



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI *FOOT REFLEXOLOGY* TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA PASIEN YANG MENGALAMI HIPERTENSI
EMERGENCY DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD
TARAKAN JAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

FAUZIAH MAWADDAH

2310721018

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI *FOOT REFLEXOLOGY* TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA PASIEN YANG MENGALAMI HIPERTENSI
EMERGENCY DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD
TARAKAN JAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ners**

FAUZIAH MAWADDAH

2310721018

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah karya sendiridan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Fauziah Mawaddah
NRP : 2310721018
Tanggal : 13 Mei 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 13 Mei 2024

Yang Menyatakan,



Fauziah Mawaddah

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fauziah Mawaddah

NIM : 2310721018

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

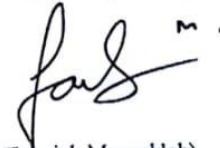
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi *Foot Reflexology* Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Yang Mengalami Hipertensi *Emergency* Di Instalasi Gawat Darurat RSUD Tarakan Jakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 13 Mei 2024

Yang Menyatakan,



(Fauziah Mawaddah)

PENGESAHAN


KIA diajukan oleh

Nama : Fauziah Mawaddah
NIM : 2310721018
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi *Foot Reflexology* Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Yang Mengalami Hipertensi *Emergency* Di Instalasi Gawat Darurat RSUD Tarakan Jakarta


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Ns. Diah Tika Mubracah, M. Kcp
Ketua Penguji


Ns. Ryccó Darmareja, S. Kcp., M. Kcp
Penguji I


Ns. Laksita Barbara, M.N.
Penguji II (Pembimbing)


Desmawati, SKP, M.Kep, Sp.Kep.Mat., PhD
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Ns. Cut Sarida Pompey, S. Kcp, M.N.S
Koordinator Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 13 Mei 2024

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI *FOOT REFLEXOLOGY* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN YANG MENGALAMI HIPERTENSI *EMERGENCY* DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD TARAKAN JAKARTA

Fauziah Mawaddah

Abstrak

Latar Belakang: Unit gawat darurat adalah unit layanan kesehatan yang memberikan pertolongan pertama kepada pasien dengan kondisi serius yang mengancam jiwa. Menurut data Kementerian Kesehatan pada tahun 2017, terdapat 4.402.205 kunjungan ke UGD, termasuk keluhan hipertensi *emergency*. Terapi utama untuk hipertensi meliputi penggunaan obat antihipertensi dan metode non-farmakologis seperti *foot reflexology* yang telah terbukti menurunkan tekanan darah dan meningkatkan sirkulasi serta efisiensi distribusi nutrisi dan oksigen dalam tubuh. **Tujuan:** Melakukan proses asuhan keperawatan untuk hipertensi di Unit Gawat Darurat dengan inovasi terapi *foot reflexology* untuk menurunkan tekanan darah. **Metode:** Subjek penelitian adalah dua pasien unit gawat darurat yang mengalami hipertensi *emergency*. Indikasi pasien adalah yang mengalami hipertensi *emergency* dan tidak memiliki luka / fraktur di kaki. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus dengan intervensi inovatif *foot reflexology*. *Foot reflexology* dilakukan dengan melakukan penekanan terhadap titik *taichong* dimana titik ini dipercaya dapat menurunkan tekanan darah. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan penurunan tekanan darah pada kedua pasien. Tekanan darah pasien yang dikelola turun dari 230/135 mmHg menjadi 228/119 mmHg. Sementara itu, tekanan darah pasien lainnya turun dari 172/119 mmHg menjadi 168/113 mmHg. **Kesimpulan** dari penelitian ini adalah bahwa *foot reflexology* dapat digunakan sebagai terapi komplementer dalam mengatasi masalah hipertensi.

Kata Kunci: *Foot Reflexology*, Hipertensi, Instalasi Gawat Darurat

**NURSING CARE ANALYSIS WITH FOOT REFLEXOLOGY
INTERVENTION ON BLOOD PRESSURE IN PATIENTS
EXPERIENCING EMERGENCY HYPERTENSION AT THE
EMERGENCY DEPARTMENT OF TARAKAN HOSPITAL JAKARTA**

Fauziah Mawaddah

Abstract

Background: The emergency unit is a health service unit that provides first aid to patients with serious life-threatening conditions. According to data from the Ministry of Health in 2017, there were 4,402,205 visits to the ER, including complaints of emergency hypertension. The main therapy for hypertension includes the use of antihypertensive drugs and non-pharmacological methods such as foot reflexology which has been proven to lower blood pressure and improve circulation and efficiency of nutrient and oxygen distribution in the body. **Objective:** To carry out the nursing care process for hypertension in the Emergency Unit with the innovative therapy of foot reflexology to lower blood pressure. **Method:** The research subjects were two emergency unit patients who experienced emergency hypertension. Patient indications are those who experience emergency hypertension and do not have wounds / fractures in the legs. The design used in this study is a case study with innovative foot reflexology intervention. Foot reflexology is done by pressing the taichong point where this point is believed to be able to lower blood pressure. **Results:** This study shows a decrease in blood pressure in both patients. The managed patient's blood pressure dropped from 230/135 mmHg to 228/119 mmHg. Meanwhile, the other patient's blood pressure dropped from 172/119 mmHg to 168/113 mmHg. **The conclusion** of this study is that foot reflexology can be used as a complementary therapy in dealing with hypertension problems.

Keyword : Emergency Department, Foot Reflexology, Hypertension

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Foot Reflexology Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Yang Mengalami Hipertensi *Emergency* Di Instalasi Gawat Darurat RSUD Tarakan Jakarta”

Penulis mengucapkan terimakasih kepada Ns. Laksita Barbara, M.N selaku dosen pembimbing karya ilmiah akhir ners yang selalu membantu penulis dalam proses pengerjaan skripsi. Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP, MKep, Sp.Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan, serta pasien kelolaan dan resume yang bersedia untuk mengikuti penelitian yang dilakukan.

Tidak lupa juga penulis ucapkan terimakasih kepada bapak, ibu, dan kakak, teman-teman Prodi Keperawatan Program Profesi Ners angkatan 2023 serta teman-teman dan sahabat penulis yang selalu membantu penulis jika mengalami kendala. Terima kasih saya ucapkan juga kepada diri sendiri yang selalu berjuang dan tidak pernah menyerah untuk selalu konsisten dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners sehingga dapat terselesaikan.

Penulis menyadari dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna serta masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu segala kritik dan saran akan menyempurnakan skripsi ini serta bermanfaat bagi penulis dan para pembaca.

Jakarta, 13 Mei 2024

Penulis

Fauziah Mawaddah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	3
I.3. Tujuan Penelitian	4
I.4. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1. Konsep Hipertensi	6
II.2. Konsep <i>Foot Reflexology</i>	15
II.3. Konsep Pelayanan di IGD	19
II.4. Tabel Penelitian Terdahulu.....	20
BAB III GAMBARAN KASUS	24
III.1. Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Utama	24
III.2. Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Resume	40
BAB IV PEMBAHASAN.....	49
IV.1. Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	49
IV.2. Analisis Penerapan Intervensi sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	51
IV.3. Pembahasan	52
BAB V PENUTUP.....	56
V.1. Kesimpulan	56
V.2. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah.....	6
Tabel 2	Obat-Obatan Hipertensi <i>Emergency</i> Yang Tersedia di Indonesia	14
Tabel 3	Penelitian Terdahulu	20
Tabel 4	Nilai Hasil Laboratorium Ny.N.....	26
Tabel 5	Data Subjektif dan Objektif Ny.N.....	29
Tabel 6	Analisa Data Ny.N	30
Tabel 7	Rencana Keperawatan Ny.N	32
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Ny.N	36
Tabel 9	Evaluasi (SOAP) Keperawatan Ny.N	38
Tabel 10	Analisa Data Tn.P	40
Tabel 11	Rencana Keperawatan Tn.P	42
Tabel 12	Implementasi Keperawatan Tn.P	45
Tabel 13	Evaluasi Keperawatan (SOAP) Tn.P	47
Tabel 14	Perbandingan Nilai Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Terapi pada Ny.N dan Tn.P.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pathway Hipertensi <i>Emergency</i>	10
Gambar 2	<i>Foot Reflexology Chart</i>	15
Gambar 3	Titik yang disarankan untuk dilakukan penekanan	18

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Pengajuan Judul KIAN
- Lampiran 2 SOP *Foot Reflexology*
- Lampiran 3 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 4 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 5 Hasil Uji Turnitin