

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI *FOOT REFLEXOLOGY* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN YANG MENGALAMI HIPERTENSI *EMERGENCY* DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD TARAKAN JAKARTA

Fauziah Mawaddah

Abstrak

Latar Belakang: Unit gawat darurat adalah unit layanan kesehatan yang memberikan pertolongan pertama kepada pasien dengan kondisi serius yang mengancam jiwa. Menurut data Kementerian Kesehatan pada tahun 2017, terdapat 4.402.205 kunjungan ke UGD, termasuk keluhan hipertensi *emergency*. Terapi utama untuk hipertensi meliputi penggunaan obat antihipertensi dan metode non-farmakologis seperti *foot reflexology* yang telah terbukti menurunkan tekanan darah dan meningkatkan sirkulasi serta efisiensi distribusi nutrisi dan oksigen dalam tubuh. **Tujuan:** Melakukan proses asuhan keperawatan untuk hipertensi di Unit Gawat Darurat dengan inovasi terapi *foot reflexology* untuk menurunkan tekanan darah. **Metode:** Subjek penelitian adalah dua pasien unit gawat darurat yang mengalami hipertensi *emergency*. Indikasi pasien adalah yang mengalami hipertensi *emergency* dan tidak memiliki luka / fraktur di kaki. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus dengan intervensi inovatif *foot reflexology*. *Foot reflexology* dilakukan dengan melakukan penekanan terhadap titik *taichong* dimana titik ini dipercaya dapat menurunkan tekanan darah. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan penurunan tekanan darah pada kedua pasien. Tekanan darah pasien yang dikelola turun dari 230/135 mmHg menjadi 228/119 mmHg. Sementara itu, tekanan darah pasien lainnya turun dari 172/119 mmHg menjadi 168/113 mmHg. **Kesimpulan** dari penelitian ini adalah bahwa *foot reflexology* dapat digunakan sebagai terapi komplementer dalam mengatasi masalah hipertensi.

Kata Kunci: *Foot Reflexology*, Hipertensi, Instalasi Gawat Darurat

**NURSING CARE ANALYSIS WITH FOOT REFLEXOLOGY
INTERVENTION ON BLOOD PRESSURE IN PATIENTS
EXPERIENCING EMERGENCY HYPERTENSION AT THE
EMERGENCY DEPARTMENT OF TARAKAN HOSPITAL JAKARTA**

Fauziah Mawaddah

Abstract

Background: The emergency unit is a health service unit that provides first aid to patients with serious life-threatening conditions. According to data from the Ministry of Health in 2017, there were 4,402,205 visits to the ER, including complaints of emergency hypertension. The main therapy for hypertension includes the use of antihypertensive drugs and non-pharmacological methods such as foot reflexology which has been proven to lower blood pressure and improve circulation and efficiency of nutrient and oxygen distribution in the body. **Objective:** To carry out the nursing care process for hypertension in the Emergency Unit with the innovative therapy of foot reflexology to lower blood pressure. **Method:** The research subjects were two emergency unit patients who experienced emergency hypertension. Patient indications are those who experience emergency hypertension and do not have wounds / fractures in the legs. The design used in this study is a case study with innovative foot reflexology intervention. Foot reflexology is done by pressing the taichong point where this point is believed to be able to lower blood pressure. **Results:** This study shows a decrease in blood pressure in both patients. The managed patient's blood pressure dropped from 230/135 mmHg to 228/119 mmHg. Meanwhile, the other patient's blood pressure dropped from 172/119 mmHg to 168/113 mmHg. **The conclusion** of this study is that foot reflexology can be used as a complementary therapy in dealing with hypertension problems.

Keyword : Emergency Department, Foot Reflexology, Hypertension