



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.R PRIMAGRAVIDA
(G1P0A0) GESTASI 21 MINGGU DENGAN MASALAH *LOW
BACK PAIN* DI WILAYAH CAGAR ALAM DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

GITA HIKMAWATI

2110701081

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.R PRIMAGRAVIDA
(G1P0A0) GESTASI 21 MINGGU DENGAN MASALAH *LOW
BACK PAIN* DI WILAYAH CAGAR ALAM DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Ditujukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

Gita Hikmawati

2110701081

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas KTI ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Gita Hikmawati
NIM : 2110701081
Tanggal : 01 April 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 01 April 2024
Yang Menyatakan,



Gita Hikmawati

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gita Hikmawati
NIM : 2110701081
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : D-III Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “ Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Pada Ny.R Primagravida (G1P0A0) Gestasi 21 Minggu Dengan Masalah *Low Back Pain* Di Wilayah Cagar Alam Depok”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 01 April 2024
Yang Menyatakan,




Gita Hikmawati

PENGESAHAN

KTI diajukan oleh :

Nama : Gita Hikmawati
NIM : 2110701081
Program Studi : D-III Keperawatan
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ny. R Primagravida (G1P0A0)
Gestasi 21 Minggu dengan masalah *Low Back Pain* di
Wilayah Cagar Alam Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Diploma pada program studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep


Penguji I


Desmawati, SKP., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, SKP., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN
Kaprosdi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 05 April 2024

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.R PRIMAGRAVIDA (G1P0A0) GESTASI 21 MINGGU DENGAN MASALAH *LOW BACK PAIN* DI WILAYAH CAGAR ALAM DEPOK

Gita Hikmawati

Abstrak

Latar Belakang : Ketidaknyamanan yang paling umum dialami oleh ibu hamil trimester II dan trimester III adalah nyeri punggung (*Low Back Pain*). Diperkirakan sekitar 70% wanita hamil mengalami nyeri punggung bawah saat kehamilan, persalinan, dan setelah persalinan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa usia, pekerjaan, paritas, dan indeks massa tubuh berpengaruh terhadap penyebab timbulnya nyeri punggung pada ibu hamil. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus mengimplementasikan asuhan keperawatan pada Ny.R (G1P0A0) dengan masalah nyeri punggung pada usia Gestasi 21 Minggu di Wilayah Cagar Alam Depok. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan pendokumentasian. **Hasil :** Diagnosa keperawatan yang utama adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (kehamilan). Pengukuran terhadap nyeri menggunakan skala *numeric rating scale /NRS* 0 – 10. Tindakan keperawatan utama yang dilakukan adalah prenatal yoga untuk mengatasi nyeri punggung. **Kesimpulan :** Prenatal yoga dapat mengatasi masalah nyeri punggung ibu hamil.

Kata Kunci : Kehamilan, Low Back Pain, Prenatal Yoga.

**NURSING CARE OF PREGNANT WOMEN NY. R
PRIMAGRAVIDA (GIPOA0) 21 WEEKS WITH LOW BACK PAIN
IN CAGAR ALAM DEPOK CITY**

Gita Hikmawati

Abstract

Background: The most common discomfort experienced by pregnant women in the second trimester and third trimester is low back pain. It is estimated that about 70% of pregnant women experience low back pain during pregnancy, labor, and after labor. The results showed that age, occupation, parity, and body mass index affect the causes of back pain in pregnant women. ***Methods :*** This study uses a case study method to implement nursing care for Ny. R (G1P0A0) with the problem of back pain at 21 weeks gestation in the Depok Nature Reserve Region. Data collection is done by interview, observation, physical examination and documentation. ***Results :*** The main nursing diagnosis is acute pain associated with physiological injury agents (pregnancy). Measurement of pain using a numeric rating scale / NRS 0 - 10. The main nursing action taken is prenatal yoga to overcome back pain. ***Conclusion :*** Prenatal yoga can overcome the problem of back pain in pregnant women.

Keywords : Pregnancy, Low Back Pain, Prenatal Yoga.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ny.R Primagravida (G1P0A0) Gestasi 21 Minggu Dengan Masalah *Low Back Pain* Di Wilayah Cagar Alam Depok” dengan lancar dan tanpa hambatan. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Ns. Desmawati, M.Kep.Sp.Mat, Ph.D selaku Dekan FIKES UPNVJ dan selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan saran, masukan, serta pengarahan kepada penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Serta kepada Ibu Ns. Laksita Barbara, MN selaku Kepala Program Studi Diploma Tiga. Dr. Anter Venus., MA., Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, serta seluruh staff dosen dan karyawan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang telah memberikan saya ilmu, semangat dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Tidak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada klien Ny.R yang telah bersedia untuk dilakukan penerapan Asuhan Keperawatan pada Karya Tulis Ilmiah penulis.

Selain itu, penulis ucapkan terima kasih kepada kekasih yaitu Raafid Ardiansyah yang selalu memberikan doa, dukungan, dan semangat kepada penulis sehingga penulis dapat menuntaskan Karya Tulis Ilmiah ini. Serta penulis ucapkan terim kasih kepada teman – teman Keperawatan Diploma Tiga angkatan 2021, terutama anggota grup 7icon yang sama – sama telah berjuang dan saling support dari awal perkuliahan sampai proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.

Jakarta, 01 April 2024

Penulis



(Gita Hikmawati)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1. Latar Belakang Masalah	1
I.2. Rumusan Masalah	2
I.3. Tujuan Penelitian	2
I.4. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1. Landasan Teori Kehamilan.....	5
II.2. Landasan Dasar 12	
II.3. Konsep Asuhan Keperawatan	17
II.4. Kerangka Teori.....	23
II.5. Tabel Penelitian Terdahulu.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	32
III.1. Desain Penelitian.....	32
III.2. Populasi Dan Sampel	32
III.3. Lokasi Dan Waktu Penelitian	32
III.4. Instrumen Penelitian	33
III.5. Metode Pengumpulan Data	33
III.6. Analisis Data.....	34
III.7. Etika Karya Tulis Ilmiah.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
IV.1. Hasil	35
IV.2. Pembahasan	50
BAB V PENUTUP.....	53
V.1. Kesimpulan.....	53
V.2. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	24
Tabel 2	Data Fokus	38
Tabel 3	Analisa Data	38
Tabel 4	Diagnosa Keperawatan	39
Tabel 5	Intervensi Keperawatan	40

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway	14
Bagan 2	Kerangka Teori	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 3	Lembar Kartu Monitoring
Lampiran 4	Dokumentasi Implementasi
Lampiran 5	Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 6	Hasil Uji Turnitin